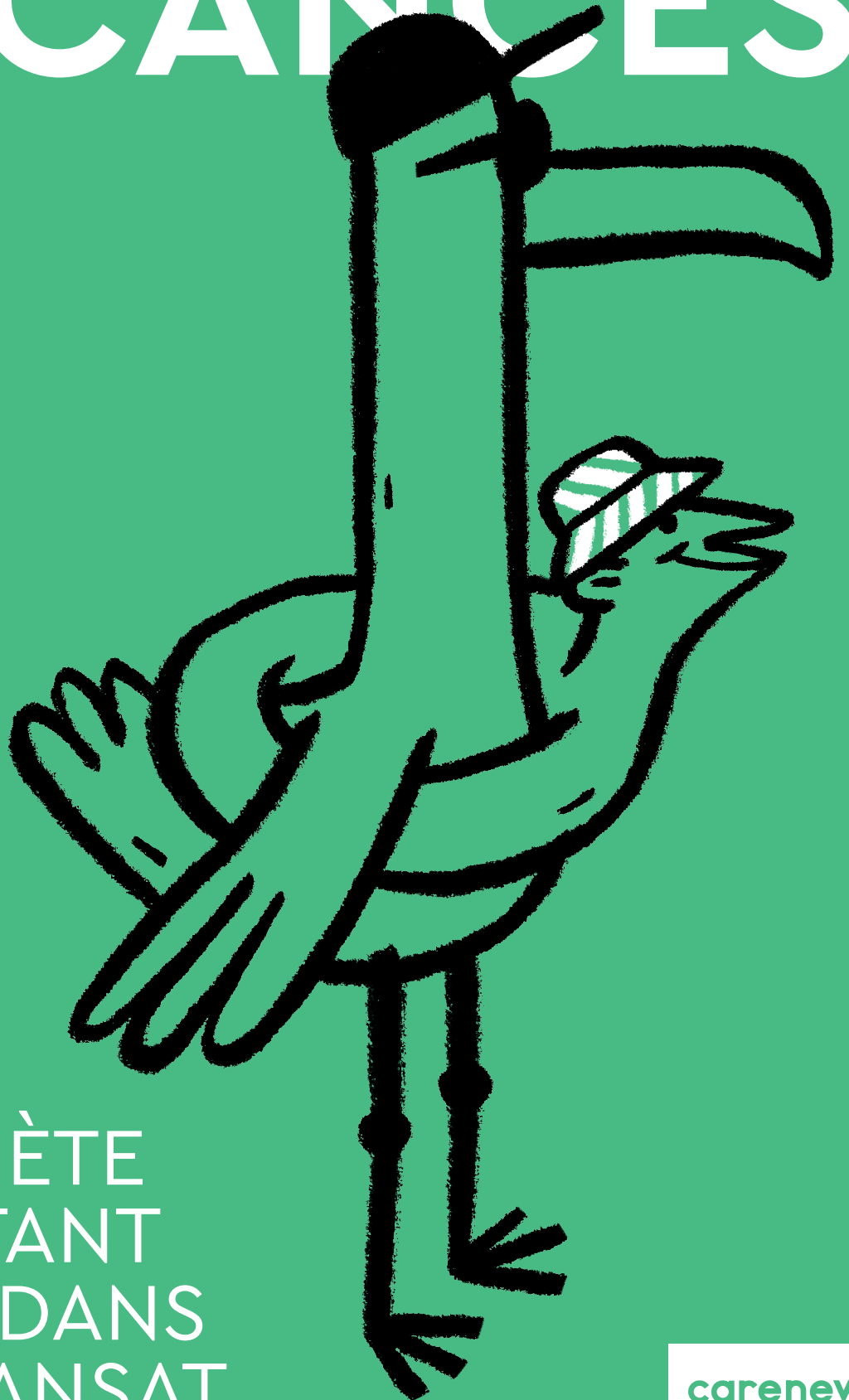


CAHIER DE VACANCES



#1
SAUVER
LA PLANÈTE
EN RESTANT
ASSIS·E DANS
SON TRANSAT



SOUS LE SOLEIL DE L'ENGAGEMENT

Cela fait bientôt sept ans que, chez Carenews, on se défend d'être des bisounours*. Car nous pouvons aimer l'impact sans être naïfs. Après une année de crise sanitaire, sociale et économique qui a mis tout le monde KO, on a voulu mettre des paillettes dans votre vie. Et vous offrir des vacances à impact.

Cet été voit donc naître le premier cahier de vacances de l'engagement, la pause estivale de celles et ceux qui y croient encore (À tout jamais. Jusqu'à la mort.).

Au fil des pages et de l'eau dans vos tongs, ce cahier de vacances vous propose des jeux, portraits de changeurs de monde, projets optimistes, podcasts qui font du bien et tout un attirail de contenus pour retrouver l'envie d'agir et le sourire.

Surtout, profitez de vos vacances et n'hésitez pas à *spread the love and the impact* (#impactisthenewblack), le monde a besoin de votre soutien et de votre énergie !

Sable et cocotier (biologique),

La Careteam

* Nan mais allô !
T'as une boîte mail
et t'es pas encore
abonnée au MONDE
DES BISOUNOURS,
la newsletter mensuelle de Carenews?

Nan mais
allô quoi !



**ENGAGÉ·E·S
JUSQU'AU BOUT
DES ONDES**

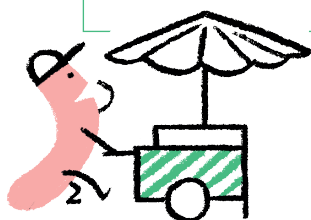
→ 7

**QUAND LA
SOLIDARITÉ
TOUTES
GÉNÉRATIONS
PART EN
VACANCES !**

→ 8

**5 GESTES ÉCOLOS
POUR LES GRANDES
VACANCES**

→ 10

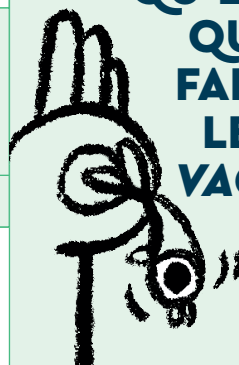


**CHAUD, CHAUD,
CHAUD, DES
PODCASTS
ÉCOLOS...**

→ 11



**QU'EST-CE
QUE TU
FAIS POUR
LES
VACANCES ?**



→ 14

**« CHIC PLANÈTE » OUI, MAIS
COMMENT CONTINUER DE
DANSER DESSUS ?**

→ 12

**DÉMÉNAGER,
AMÉNAGER,
EMMÉNAGER**

...

→ 16

**D'UNE HEURE À
UNE VIE FAISONS DE
L'ENGAGEMENT UN
NOUVEAU DÉFI**

→ 17

**LE TOUR DE
FRANCE EN
6 FONDATIONS
CULTURELLES**

→ 18

**QUE PEUT-ON
TROUVER DANS
UN TIERS-LIEU ?**

→ 20

**CUISINE : LES ASTUCES ANTIGASPI
DE L'ÉTÉ POUR METTRE DU SOLEIL
DANS VOS ASSIETTES**

→ 22

**JE PRENDS
LA MAIN**

→ 24

**DES PODCASTS
POUR CHANGER
DE**



→ 25

ÉCONOMISEZ L'ÉNERGIE



LE JEU PAS DRÔLE DE LA TORTUE

JEUX

→ 26

UNE BANLIEUE DÉTERMINÉE



→ 28

JOUR ! NUIT ! JOUR ! NUIT !

→ 30

LES MOTS MÊLÉS DE L'ESS

JEUX

→ 31

À LA DÉCOUVERTE DES ÉCOMUSÉES

→ 32

4 CONSEILS POUR DONNER DU SENS À SON ÉPARGNE

→ 33

QUEL·LE SUPER- HÉROÏNE OU SUPER HÉROS DE L'ENGAGEMENT SOMMEILLE EN VOUS ?

JEUX

→ 34

YES, WE COOP !



→ 38

6 APPLIS ANTIGASPI À TÉLÉCHARGER EN VITESSE !

→ 40

LES MOTS CROISÉS DE LA BIODIVERSITÉ

JEUX

→ 41

LA PETITE HISTOIRE DU COLIBRI

JEUX

→ 44

LE GUIDE DE LA RENTRÉE



→ 42

IT IS ALL ABOUT THE MONEY!

→ 46

BIENVENUE DANS LA JUNGLE DE L'ENGAGEMENT

→ 45

TO-DO POUR S'ENGAGER À LA RENTRÉE

→ 47

RÉPONSES

JEUX

→ 48



Oui... Il est tout à fait possible de sauver la planète en slip...

Cahier de vacances engagé n°1
édité par *Univercast*,
SAS au capital de 99 000€
4 villa Clapeyron
78100 Saint-Germain-Laye
RCS Versailles B 788 999 977
Tél : 09 72 42 00 43
bonjour@carenews.com

Président fondateur ↓
Guillaume Brault
Directrice générale
et fondatrice ↓
Directrice de la
publication : Flavie Deprez
flavie.deprez@carenews.com

Ont contribué à ce numéro ↓
Flavie Deprez – Christina Diego –
Lisa Domergue – Delphine Houel –
Basile Nottin – Claire Moureau –
Théo Nepipvoda – Léa Isolet –
Florian Grenon – Mathieu Viviani

Direction artistique
et maquette ↓
Studio Bingo : Bahia Alecki
et Alix Miquel
Cahier de vacances – 2021

Impression ↓
Imprimerie Léonce Deprez
Cahier de vacances – 2021

Parution ↓
ÉTÉ 2021

Retrouvez-nous sur
les réseaux sociaux ↓
📷 [Carenews_com](#)
📺 [Carenews](#)
📺 [Carenewscom](#)

Pour ce cahier de vacances que
vous avez entre les mains, nous
avons choisi un imprimeur français
certifié :

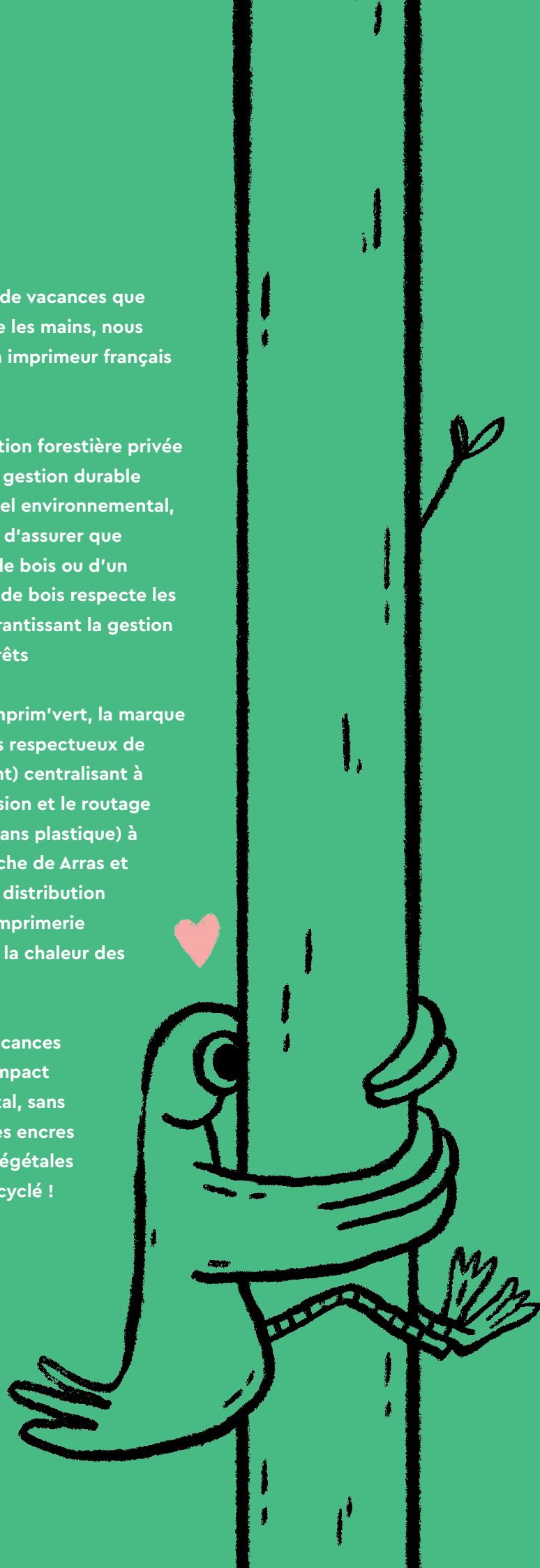


PECF (certification forestière privée
qui promeut la gestion durable
des forêts), label environnemental,
dont le but est d'assurer que
la production de bois ou d'un
produit à base de bois respecte les
procédures garantissant la gestion
durable des forêts



Imprim'vert (Imprim'vert, la marque
des imprimeurs respectueux de
l'environnement) centralisant à
la fois l'impression et le routage
(à découvert, sans plastique) à
Wancourt, proche de Arras et
des centres de distribution
de la poste (l'imprimerie
réutilise même la chaleur des
rotatives...).

Le cahier de vacances
minimise son impact
environnemental, sans
compter que les encres
utilisées sont végétales
et le papier, recyclé !



ENGAGÉ·E·S JUSQU'AU BOUT DES ONDES : *alternatives pour un numérique plus responsable*



2 MOTEURS DE RECHERCHE RESPONSABLES



→ ECOSIA

Planter des arbres tout en « surfant » sur la toile ? Oui, c'est possible. Pour ce faire, il suffit de l'utiliser comme un moteur de recherche classique. **Ecosia** utilise ensuite les revenus publicitaires générés par les recherches pour soutenir des programmes de plantation d'arbres.

→ LILO

Lilo est un moteur de recherche français et solidaire. Chaque recherche permet de récolter des « gouttes d'eau ». Chacune de ces dernières sera versée au projet solidaire de son choix puis convertie en euros.

NETTOYER SA BOÎTE MAIL AVEC CLEANFOX



Grâce à **Cleanfox**, au revoir les centaines (milliers ?) de newsletters jamais lues. Cet outil est simple d'utilisation. Il suffit de l'installer, de sélectionner les newsletters que l'on souhaite supprimer et **Cleanfox** se charge du reste !

3 SITES POUR ACHETER DES APPAREILS RECONDITIONNÉS



→ BACK MARKET

On ne présente plus **Back Market**, une entreprise qui propose des appareils électroniques reconditionnés. Un bon geste pour le portefeuille, mais surtout pour la planète !

→ RECOMMERCE

Recommerce est considérée comme l'entreprise pionnière de la vente de *smartphones* reconditionnés en France.

→ COMMOWN

Et si, plutôt que d'acheter un téléphone, on le louait ? C'est le principe de **Commown**, une coopérative qui propose un service de location de matériel informatique.

LE PARFAIT ÉQUIPEMENT D'UN·E CONSOM- MATEUR·RICE RESPONSABLE



PREMIÈRE ÉTAPE, LE TÉLÉPHONE !

Fairphone est une marque de *smartphones* responsables, durables et éthiques, fabriqués à partir de matériaux recyclés. Le plus ? Le téléphone est entièrement modulable et peut être directement réparé par l'utilisateur.

VIENT ENSUITE LE FORFAIT TÉLÉPHONIQUE

Et si vous passiez chez **TeleCoop** ? Cette coopération a lancé un forfait mobile visant à limiter la consommation de données.

L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR LA PLANÈTE

➤ En 2019, les usages numériques représentent 4,2 % de la consommation mondiale d'énergie et 3,8 % des émissions de gaz à effet de serre, selon une étude de **GreenIT** publiée en 2021.

➤ En 2020, le taux d'équipement moyen est de 11 à 15 appareils par utilisateur·rice·s en France et huit dans le monde.

Défi du JOUR FAITES UN
PREMIER
PAS DANS
L'ENGAGEMENT ET
CHANGEZ VOTRE
MOTEUR DE
RECHERCHE !

QUAND LA SOLIDARITÉ TOUTES GÉNÉRATIONS PART EN VACANCES !

Jeunes, enfants, âgé·e·s, on a tous besoin d'une bonne dose de solidarité, même au cœur de l'été !

POUR LES JEUNES

UNE JOURNÉE POUR LES « OUBLIÉS DES VACANCES » ↓

Les vacances, c'est un droit pour tous !

Parce qu'un enfant qui n'est pas encore parti le 15 août ne partira sûrement pas en vacances, le **Secours populaire**, pour remédier à cela, organise des journées spécifiques chaque année depuis 40 ans et emmène les enfants profiter de vrais moments de vacances.

Plus d'un millier d'enfants peuvent bénéficier de moments de détente à la campagne, au bord de la mer et même dans des parcs d'attraction ou au zoo.

Chaque édition de la journée « des oubliés des vacances » a rassemblé près de 50 000 enfants dans toutes les régions de France !

Quelques exemples de journées : 500 personnes sont parties direction le parc d'attractions **Le Pal** (Allier), 600 personnes pour **Bayeux**

Aventure (Calvados) et 400 pour le **zoo de Champrepus** (Manche).

Le record ? 5 000 petits franciliens se sont réunis pour passer de bons moments à Cabourg.

Le **Secours populaire** encourage les vacances solidaires et continue dans sa démarche en accompagnant aussi les enfants du monde à avoir le droit aux vacances. Pour cela, il est appuyé par son mouvement **Copains du Monde** et ses partenaires.





...ET AUSSI POUR NOS AÎNÉ·E·S

Depuis 1946, Les Petits Frères des Pauvres se mobilisent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies.

LES SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS ET SES PARTENAIRES ENCOURAGENT LES VACANCES SOLIDAIRES

Les villages d'enfants Copains du Monde mènent des projets interculturels et d'apprentissage de la solidarité.

Au Liban, un village organisé à Jezzine par le partenaire libanais *Development for People and Nature Association*, accueillera des enfants syriens, palestiniens et libanais pendant l'été.

En Palestine, à Jérusalem-Est, le temps d'un projet d'éducation à la solidarité et à la citoyenneté, le partenaire *Medical Relief Society* dans son village d'enfants, plongera les jeunes dans un relent d'espoir.

ROMPRE L'ISOLEMENT EN MAISONS DE VACANCES

Cet été, les personnes âgées pourront prendre la direction des Maisons de vacances de l'association Les Petits Frères des Pauvres, ouvertes de mai à septembre.

DES MOTS DOUX...

Ça n'a l'air de rien, une carte postale, comme ça. Et pour les destinataires, ça vaut de l'or ! Cela veut dire qu'on a pensé à eux. Le plaisir d'écrire pour le plaisir de recevoir.

Pour cela il suffit de se rendre sur le site 1lettre1sourire.org. Il permet d'envoyer une lettre à un résident d'EPHAD partenaire. Et si cela lui plaît, la personne âgées peut répondre !

LE SAVIEZ-VOUS ?

EN 2019

3 300 000

DE PERSONNES EN DIFFICULTÉ ONT ÉTÉ AIDÉES EN FRANCE PAR LES BÉNÉVOLES ET LES PARTENAIRES DU SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

414 950

journées de vacances ont été organisées

EN FRANCE ↵

1

MILLION
DE PERSONNES ÂGÉES
EST ISOLÉ

300 000

SONT EN SITUATION DE MORT SOCIALE, SANS CONTACT AVEC LEUR ENTOURAGE



+ QUE JAMAIS

L'ÉTÉ, LES ASSOCIATIONS ONT BESOIN DE VOTRE AIDE. DEVEZ BÉNÉVOLE ET VENEZ ENCADRER DES SÉJOURS DANS LES MAISONS DE VACANCES DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES.

+ D'INFOS SUR :
www.petitsfreresdespauvres.fr



#1

CONSOMMEZ LIGHT EN ÉNERGIE

Qui dit vacances dit prendre l'air et se déconnecter. Alors, optons pour la marche, le vélo ou les transports en commun pour les petits trajets (en plus, c'est idéal pour découvrir la région de ses vacances), allons-y mollo sur la climatisation (baissez les volets et rideaux en journée), et débranchons nos équipements au départ des vacances (attention, on ne laisse pas en veille, on éteint vraiment).

#3

TOURISTE RESPONSABLE

Finis les prospectus au fin fond de votre sac, lus seulement une fois et polluant au moins mille fois. Restons écolos, même en vacances ! Alors, pour cet été, en bord de plage, comme à la montagne, résistons à l'appel des dépliants touristiques et communiquons plutôt avec autrui pour toutes informations.



#4

EN GARDE LES ATTRAPES- TOURISTES

Nous avons tous déjà été attirés par ces objets mythiques que sont les souvenirs de vacances. Ces petits ou grands objets, souvent fabriqués à l'étranger... eh oui, ce n'est pas forcément du local.

Bref, prenons le temps de voyager autrement en créant nos propres souvenirs ou en rapportant des produits ou objets de la région.

5 GESTES ÉCOLOS

#2

LE B.A.-BA POUR L'ENVIRONNEMENT

Pensons à la faune et à la flore : il n'est pas nécessaire de cueillir les jolies plantes qu'on voit, de piétiner hors des sentiers indiqués, ou de déplacer sans raison des pierres, morceaux de bois, coquillages ou roches. Laissons la nature respirer, en somme.



#5

OUST LES MOUSTIQUES !

Pour passer un été agréable loin de la foule déchaînée des moustiques qui bourdonnent à nos oreilles, pas d'insecticide ! Nous vous livrons notre meilleure astuce de grand-mère. La **patate anti-moustiques** : coupez une pomme de terre en deux, creusez un puits dans l'une des deux moitiés et ajoutez-y du miel. Placez-la à un endroit stratégique pendant quelques jours et réitérez l'expérience avec l'autre moitié de la patate. Le piège à moustique parfait !



PRENDRE SA
DOUCHE EN CINQ
MINUTES POUR
ÉCONOMISER
40 LITRES D'EAU

POUR LES GRANDES VACANCES

Voici une série de podcasts pour apprendre à vivre en s'engageant un peu, beaucoup, à la folie !



Une production ARTE Radio

VIVONS HEUREUX AVANT LA FIN DU MONDE

Comment vivre dans la société actuelle ? Comment s'aimer ? Comment voyager ? Comment s'habiller ? Comment consommer ? Tout est lié à l'écologie et on ne vous parle pas de vous habiller en peau de yak, de ne plus prendre de douche, d'aimer un ou une zadiste ou de vivre dans une maison autoconstruite.

Le podcast *Vivons heureux avant la fin du monde* analyse les incohérences de nos modes de vie et propose des solutions pour vivre l'écologie au quotidien.

DE CAUSE À EFFETS

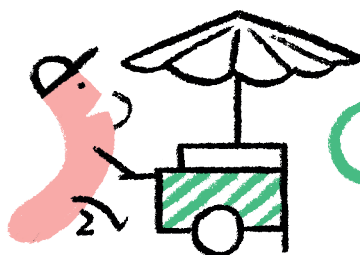
Le mardi en soirée sur France Inter



Comment construire une société durable ? C'est le sujet du podcast *De cause à effets* d'Aurélié Luneau. L'idée est d'explorer la question environnementale sous tous ses angles : politique, agriculture, aménagement urbain, économie solidaire, déforestation, pollution, etc.

Entre solutions et expériences positives, le podcast de la spécialiste en histoire et sciences politiques donne toute sa place aux initiatives émergentes ici ou ailleurs, en compagnie de citoyen·ne·s, chercheur·se·s et politicien·ne·s qui viennent pour en découdre !

CHAUD DES PODCASTS CHAUD CHAUD ! ÉCOLOS...



Un format gratuit à écouter tous les quinze jours sur Bing



BONS PLANTS

Une poule sur son balcon, un potager entre deux immeubles, quelle folie ! *Bons Plants* est un podcast présenté par Thibaut Schepman qui informe sur la place et la reconquête du végétal en milieu urbain, sur l'agriculture urbaine et sur les bonnes pratiques à adopter pour avoir la main verte en ville.

PRÉSAGES



Mauvais présages ? Pas vraiment, tant le podcast d'Alexia Soyeux est éclairant.

Climatologues, politiques, économistes, philosophes et militant·e·s sont de la partie pour raconter leurs histoires et luttes pour l'écologie. De l'optimisme du combat pour la préservation de la planète aux émotions intenses des acteurs de l'écologie, *Présages* aborde la question environnementale à travers plusieurs aspects : sociologique, écoféminisme et étude de la biodiversité.

Défi 2 du JOUR

COMMENCEZ VOTRE JOURNÉE EN RAMASSANT LES DÉCHETS : À LA PLAGE, À LA MONTAGNE, EN VOUS PROMENANT DANS LA RUE !

Sur France Inter le samedi



LA RÉVOLUTION ÉCOLOGIQUE

L'écologie révolutionne notre société ! À l'heure de la durabilité, tout doit être repensé. Nicolas Hulot et Dominique Rousset abordent, au fil des épisodes, les rapports entre écologie et société contemporaine avec l'éclairage de philosophes, économistes, sociologues, biologistes ou encore physicien·ne·s. Les thèmes analysés sont plus enrichissants les uns que les autres : l'écologie et ses frontières, l'écologie et le capitalisme, l'écologie et la démocratie...

« CHIC PLANÈTE » OUI, MAIS COMMENT CONTINUER DE *DANSER* DESSUS ?

À la rencontre de trois jeunes engagés pour le climat. Leurs parcours sont différents, mais leur détermination à œuvrer pour un monde plus juste et écologique est similaire. Découvrez ici le parcours de ces jeunes citoyens qui ont mis leurs talents au service d'une cause plus grande qu'eux.

→ PORTRAIT D'UNE
GÉNÉRATION #ONESTPRÊT



PALOMA MORITZ LA PLUME DANS LES LUTTES

« Depuis toute petite, j'ai toujours eu cette sensation que j'avais quelque chose à faire avec le monde. » Voici la réponse de Paloma Moritz lorsqu'on lui demande où elle trouve l'énergie d'honorer ses nombreux engagements. Journaliste en charge du pôle écologie du nouveau média indépendant *Blast*, directrice éditoriale du mouvement citoyen *On Est*

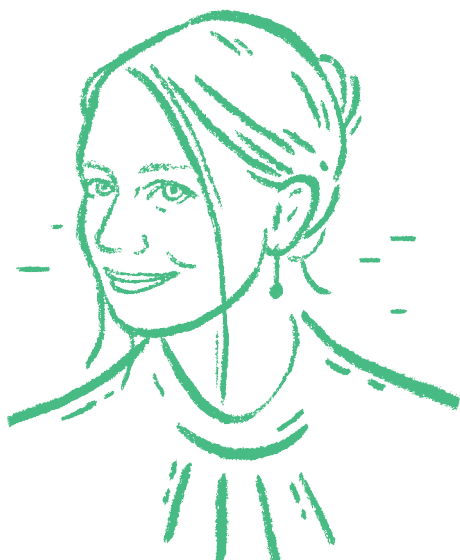
Prêt, cofondatrice de l'association civique *Mieux Voter*, consultante éditoriale dans divers projets associatifs, à tout juste 30 ans, Paloma Moritz envisage sa vie comme un engagement en soi.

Elle trouve les premiers échos à ses aspirations dans ses études à *Science Po Paris* entre 2009 et 2013 : « Mes cours de philosophie politique sur les enjeux climatiques ont été un premier pas dans l'éveil de ma conscience citoyenne. » C'est lors d'un échange en 2011 avec l'*Université de Californie Santa Barbara* qu'elle découvre différents modes d'engagement : cours de « social change », simulations de COP et observation du mouvement citoyen « *Occupy Wall Street* ». Elle précise : « J'ai compris à travers ces expériences que les luttes sociales, politiques et environnementales étaient interconnectées. »

À travers son métier, le journalisme audiovisuel, notamment au sein de la plateforme documentaire *Spicee* entre 2015 et 2019, elle se fait l'écho de plusieurs causes citoyennes (violences faites aux femmes, inégalités

salariales, mouvement des *Gilets Jaunes*, etc.) et donne aussi la parole aux initiateurs de solutions. Elle confie à ce sujet : « *Le journalisme se doit de décrypter minutieusement les problèmes de notre société, mais aussi de mettre en lumière les chemins possibles pour les surmonter.* » Cet « ancrage sur le terrain », Paloma l'exprime aussi en mettant sa plume au service d'associations comme *On Est Prêt*, mouvement citoyen digital à l'origine de la vidéo à succès sur le recours en justice *L'Af-faire du siècle*. Et de conclure :

« *Chacun peut s'engager là où il peut, on n'a pas besoin d'être parfait. Notre puissance d'agir est immense.* »



MAGALI PAYEN

LA CULTURE POUR MOBILISER LES CONSCIENCES

« Sensible à la nature et passionnée de cinéma, je cultive ce désir d'incarner et d'inspirer des utopies lucides pour un monde meilleur. » Tel est l'état d'esprit qui anime l'engagement de Magali Payen, 36 ans et fondatrice du mouvement citoyen **On Est Prêt**. Cette association est la cheville ouvrière du succès médiatique de *L'Affaire du siècle*, avec son recours en justice et sa pétition citoyenne record (2,3 millions de signatures) appelant l'État français à tenir ses promesses en matière d'objectifs pour le climat.

Après des études de finances à l'ESCP Europe et de management culturel à HEC, l'année 2008 sonnera l'heure du déclic lorsque la réalisatrice découvre le documentaire sur le climat « La 11^e heure, dernier virage » produit par l'acteur américain Leonardo DiCaprio. « J'ai alors décidé de produire mon premier film à impact, un biopic sur le prix Nobel de la Paix Muhammad Yunus, l'inventeur du micro-crédit au Bangladesh », raconte-t-elle. S'ensuivront d'autres réalisations dont un documentaire sur le **Front Homosexuel d'Action Révolutionnaire (FHAR)**, cofondé en 1971 par Françoise d'Eaubonne, première écoféministe française. En parallèle, elle travaille au sein de plusieurs boîtes de production et de chaînes de télévision, notamment chez Canal+.

De toutes ces expériences germera cette idée : « Faire le constat des problèmes de notre modèle de société est important. Mais il faut aussi proposer des nouveaux récits d'un futur souhaitable pour inciter les citoyens à s'engager. » C'est la raison d'être de l'association **On Est Prêt** qui rassemble experts du climat, personnalités publiques et citoyens engagés, à travers des campagnes digitales massives de mobilisation autour des enjeux environnementaux et sociaux. Elle conclut avec ce conseil pour celles et ceux qui souhaitent s'engager :

« Gandhi avait raison. Le meilleur moyen est de rayonner par nous-mêmes avec nos imperfections et d'incarner le changement qu'on souhaite voir dans le monde. Il faut aussi le faire avec de la joie, c'est très important ! »



CÔME GIRSCHIG

METTRE DU SENS À L'OUVRAGE

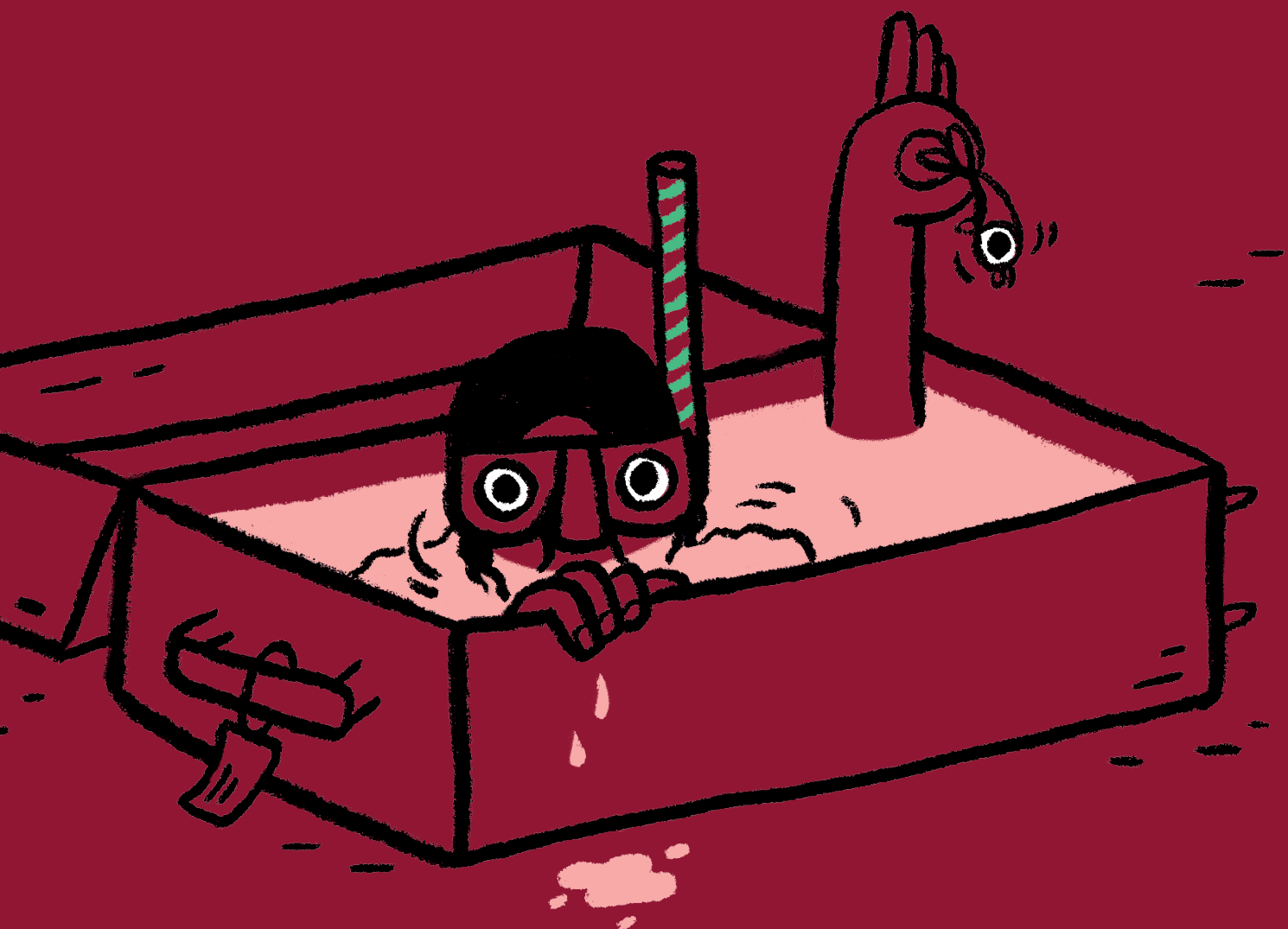
Dans la vie, certains évènements font l'effet d'un déclic. Pour Côme Girschig, 26 ans, ce fut la **COP21** qui s'est tenue à Paris en 2015. Il raconte : « J'étais étudiant dans une grande école d'ingénieur, l'école des **Ponts ParisTech**. Je n'étais pas vraiment heureux. L'ébullition médiatique autour de la **COP** m'a fortement interpellé. J'avais enfin

trouvé un sens à donner à mon diplôme. » Décidé à mieux comprendre l'environnement et ses mécaniques de décisions dans les instances internationales, en 2016 il poursuit ses études à **Science Po Paris**.

En parallèle viennent ses premiers engagements de terrain au sein de l'association **Climates** pendant la campagne présidentielle de 2017. L'idée est d'aller dans les QG de campagne et de sensibiliser les candidats de tous bords aux enjeux du climat. Grâce à **Climates**, il a aussi l'occasion d'assister aux inter-sessions des **COP**, là où les détails techniques des accords climat sont négociés. Le jeune activiste continuera sur cette lancée jusqu'en 2019 en représentant la jeunesse au sein de la délégation française des **COP** et au **Sommet Climat** de l'ONU. Il ajoute : « J'ai beaucoup appris sur les possibilités et les limites des négociations climat durant cette période. J'ai également saisi l'importance de sensibiliser les jeunes en leur donnant accès à une information précise et abondante sur le sujet. C'est pourquoi j'ai cofondé en 2018 **Jeunes Ambassadeurs pour le Climat (JAC)**, une association qui intervient dans les établissements scolaires de tout niveau et qui porte la voix de la jeunesse française dans les **COP**. »

Depuis septembre 2019, Côme Girschig s'est davantage investi à l'échelle nationale, à travers la couverture de la **Convention Citoyenne pour le Climat**, en tant que reporter pour **On Est Prêt** ou en tant que conférencier sur les sujets climat, biodiversité et numérique. Il prépare actuellement le concours de l'ENA et souhaite se présenter aux prochaines législatives. Des formes d'engagements différentes, mais avec toujours la même détermination :

« Engager mon corps et mon esprit au service d'un monde plus juste et écologique. »



QU'EST-CE QUE TU FAIS POUR LES VACANCES ?

UNE VALISE ÉCO-RESPONSABLE

Une valise Eko, gamme de valises proposée par la maison française Sohito. Conçue en matière innovante issue du recyclage de plastique trié.

LA CRÈME SOLAIRE ENGAGÉE POUR LES OCÉANS

L'indispensable des vacances : des produits solaires éco-conçus sans substances nocives pour les océans. La marque Niu a été imaginée par deux entrepreneurs strasbourgeois attentifs à la problématique de la pollution marine.

Avec 100 % de composition végétale et bio (huile d'amande, aloe vera...).

Le + = une partie des bénéfices des ventes est directement réinjectée dans l'ONG **Octop'US** dédiée à la protection des océans. Pour chaque tube de crème vendu, la marque s'engage à nettoyer au minimum 1 m² de plage française, à replanter des récifs coralliens et à financer la recherche.

DES LUNETTES DE SOLEIL ÉTHIQUES



Friendly Frenchy propose des lunettes de soleil responsables, d'origine française. Pour limiter l'impact sur l'environnement, les montures sont conçues avec des coquillages recyclés et des matières innovantes.

La startup sociale **Les lunettes de ZAC** propose des modèles reconditionnés après avoir été collectés dans des lieux de proximité. La différence : une entreprise adaptée et sociale les reconditionne en faisant travailler des personnes en situation de handicap.

BASKETS MIXTES RESPONSABLES EN WAX



On est tou-te-s et tous accros aux baskets ! **Panafrica**, engagée dans la *slow fashion*, crée des baskets ou sandales colorées et estampillées en wax africain !

10 % des bénéfices sont reversés aux associations partenaires **#Walk-ForSchool** qui soutiennent des projets d'accès à l'éducation pour les enfants et à la formation professionnelle pour les femmes en Afrique.

LE MAILLOT DE BAIN ÉCO-RESPONSABLE



L'appel de la baignade ne résistera pas au traditionnel maillot de bain ! Oui, mais choisissez-le éco-responsable ! **Atelier Unes** propose un une pièce rétro, fabriquée à partir de filets de pêche recyclés.

Pour les hommes, la marque **Brava Fabrics** propose des shorts de bain fabriqués à partir de bouteilles recyclées.

CASQUETTE ÉCO-RESPONSABLE



Protection solaire, maillots de bain, *checked* ! Et pour éviter un coup de soleil sur la caboche, la marque **Miaraka** a pensé à tout, même à être éco-responsable et 100 % française. À fond sur la technique de l'*upcycling*, elle transforme un produit obsolète en une pièce avec une valeur ajoutée. Leurs mikis sont conçus en édition limitée à Montpellier et se ferment grâce à une boucle de salopette. Chapeaux à mi-chemin entre le bonnet et la casquette, les mikis s'inspirent des traditionnels couvre-chefs bretons. Top !

TROUSSE DE TOILETTE ZÉRO DÉCHET !



Après la journée de plage, place à la douche ! Optez pour la marque naturelle et vegan **Lamazuna** qui a lancé une large gamme de produits cosmétiques solides. Beurre de cacao pour nourrir la peau, dentifrice, déodorant, shampoing ou encore pain de rasage solide... Ils sont tous zéro plastique, zéro produit pétrochimique, zéro produit d'origine animale, zéro déchet. Les emballages ? Imprimés à l'encre végétale et entièrement recyclables !

LA GOURDE À IMPACT SOCIAL



Jamais sans sa gourde ! Pour vos virées à la montagne ou en bord de mer, une gourde **Gobi** (l'assemblage de l'objet est confié à des personnes en situation de handicap pour favoriser leur insertion sociale et professionnelle).

DÉMÉNAGER, AMÉNAGER,

Qui dit rentrée dit parfois nouveau chez soi ou envie de tout changer.

On vous livre quelques clés solidarité et zéro déchet ! On vous promet, on peut faire de ce moment de logistique infernale une occasion de s'engager pour la planète et la société !

ÉTAPE 1 → LE TRI

Déménager est l'occasion d'alléger son quotidien. La robe jamais portée, le mixeur jamais utilisé... Où s'en débarrasser sans jeter ?

Le réseau Emmaüs peut venir récupérer, sur demande, vos meubles/objets/vêtements dont vous souhaitez vous séparer. Vous pouvez aussi aller les déposer dans l'un de leurs dépôts, ou dans ceux d'autres associations comme le Secours populaire (surtout pour les vêtements), le Secours Catholique et la Croix-Rouge française. Il est aussi possible de donner le tout sur des plateformes de dons comme Geev ou Donnons.org.

Défi du JOUR TRIEZ VOS VÊTEMENTS POUR LA RENTRÉE ET DONNEZ-LES À LA CRAVATE SOLIDAIRE (ASSOCIATION EN AIDE À LA RÉINSERTION PROFESSIONNELLE)

ÉTAPE 2 → LES CARTONS

Saviez-vous qu'environ 2,55 tonnes de carton d'emballage sont utilisées chaque seconde dans le monde ? Pourquoi ne pas se servir de cartons déjà utilisés, mais en parfait état plutôt que d'en acheter des neufs ?

D'autant plus qu'il existe de nombreuses façons de se procurer facilement des cartons d'occasion. Les plateformes de dons sont de vraies mines d'or. L'association **Carton Plein 75**, à Paris, récupère aussi des cartons d'occasion et les revend à petits prix.

ÉTAPE 3 → LE TRANSPORT

Pour faire un déménagement écologique, adieu voitures et camionnettes, bonjour vélo ! Il existe plusieurs associations ou entreprises proposant des déménagements à vélo dans toute la France : **Carton Plein 75** (Paris), **Remuménage** (Bordeaux), **Chronovélo** (Nantes), **Véloconnect** (Besançon), ou encore **Toutenvélo** (Grenoble, Rouen, Rennes, Caen).

La formule est écologique, mais attention, elle a quelques contraintes : la capacité de transport par remorque est limitée (300 kg maximum) et le trajet ne peut se faire qu'à l'intérieur d'une même ville ou agglomération (variable selon les associations ou entreprises qui proposent la formule). Le déménagement à vélo demande également quelques semaines d'anticipation.

Trop d'affaires ou trop longue distance pour se contenter du vélo ? Pensez au déménagement groupé pour économiser sur le transport tout en réduisant son empreinte carbone.

Si vous êtes davantage préoccupés par la question solidaire, plusieurs associations et entreprises proposent des services de déménagement pour les particuliers, en salariant des personnes éloignées de l'emploi (chômeur·se·s longue durée, sans domicile fixe, jeunes en difficulté, travailleur·se·s reconnu·e·s handicapé·e·s...). Vous pouvez les trouver sur le site national des achats socialement responsables auprès de l'insertion par l'activité économique (IAE).

ÉTAPE 4 → SE RÉÉQUIPER

Si après le déménagement, vous avez besoin de vous rééquiper, rendez-vous à l'étape 1 pour rester solidaire et écologique ! Le site internet du défi «Rien de neuf» regorge également d'alternatives à l'achat neuf : électroménager, livres, vêtements... Il y a une alternative pour tout !

Si votre nouveau logement a besoin d'un coup de peinture fraîche, la startup **Circouleur** propose des peintures fabriquées à partir de restes de peintures inutilisées.

EMMÉNAGER...

D'UNE HEURE À UNE VIE FAISONS DE L'ENGAGEMENT UN NOUVEAU DÉFI

DEUX FAÇONS DE S'ENGAGER ↓

PONCTUELLEMENT OU SUR LE LONG TERME. ET VOUS, DANS QUEL CAMP ÊTES-VOUS ?



↓ LE SAVIEZ-VOUS ?

43%

SELON LA FONDA, 43 % DES FRANÇAIS SÉRAIENT ENGAGÉS

S'ENGAGER PONCTUELLEMENT

Si vous avez un emploi du temps chargé, il existe des possibilités pour s'engager tout de même. Par exemple, avec la **Fourmilière**. Il s'agit d'une association qui recense de nombreuses missions en « one shot » proposées par d'autres associations. Vous pouvez venir distribuer des cafés dans un centre d'accueil ou donner des cours de français à des élèves issus de l'immigration lorsque vous avez des disponibilités.

Entourage est un réseau solidaire, disponible via une application, dans lequel tout le monde peut proposer des missions de solidarité et les recenser sur une carte. Trouvez les missions autour de chez vous selon vos disponibilités. Et pourquoi pas en organiser ?

S'ENGAGER DANS LE TEMPS LONG

Quelle que soit la cause qui vous anime, vous trouverez chaussure à votre pied ! Vous pouvez, par exemple, devenir mentor au sein de l'association **Article 1**. Vous suivrez, pendant toute la durée de ses études, un·e étudiant·e issu·e d'un milieu défavorisé qui vise le même métier que vous.

L'AFEV est une association qui permet également d'être mentor mais pour des enfants en difficulté dans leurs parcours. L'accompagnement se fait au domicile de l'enfant. Il faut être disponible deux heures par semaine et concevoir l'accompagnement dans le temps long.

» VOUS CHERCHEZ DES MISSIONS PONCTUELLES OU SUR LE LONG-TERME ?

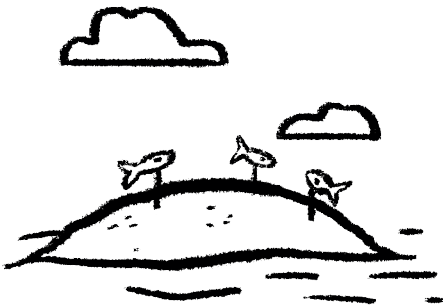
Rendez-vous sur jeuxaider.gouv.fr. Le site recense plus de 5 000 organisations différentes. Autre option : benenova.fr. Le site organise, avec d'autres associations telles que les Restos du Cœur, des missions ponctuelles.

LE TOUR DE FRANCE EN 6 FONDATIONS CULTURELLES



Pour parfaire votre bronzage intellectuel, partez à la découverte des plus belles fondations culturelles tricolores !

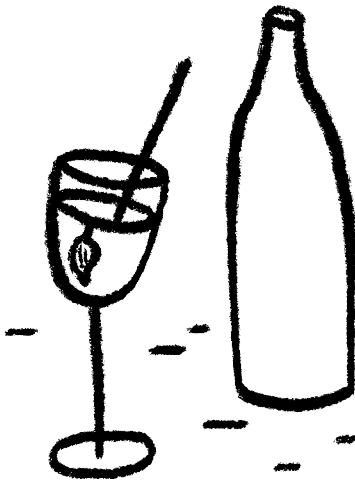
LA PLUS INSULAIRE ↓ LA FONDATION CARMIGNAC



La Fondation Carmignac, créée en 2000, est une fondation d'entreprise qui s'articule autour de deux axes : une collection qui comprend près de 300 œuvres et le Prix du Photojournalisme qui soutient chaque année la production d'un reportage photographique d'investigation. Depuis juin 2018, la Fondation Carmignac donne rendez-vous au public sur l'île de Porquerolles à la Villa Carmignac, au milieu d'un site protégé, pour y découvrir des expositions temporaires, un jardin de sculptures habité par des œuvres spécialement créées pour le lieu ainsi qu'un programme d'actions culturelles et artistiques.

Sur l'île de Porquerolles

CELLE À CONSOMMER SANS MODÉRATION ↓ LA FONDATION RICARD



Fidèle à l'engagement de Paul Ricard, La fondation est résolument tournée vers la création émergente. Depuis son ouverture à Paris en 1998, elle contribue activement au développement des scènes artistiques en France sur le plan national et international. Sans collection, son identité est façonnée par celles et ceux qui l'animent au quotidien : artistes, curateur·rice·s, auteur·rice·s, intellectuel·le·s... C'est ainsi un véritable reflet de la diversité de la création !

À Paris

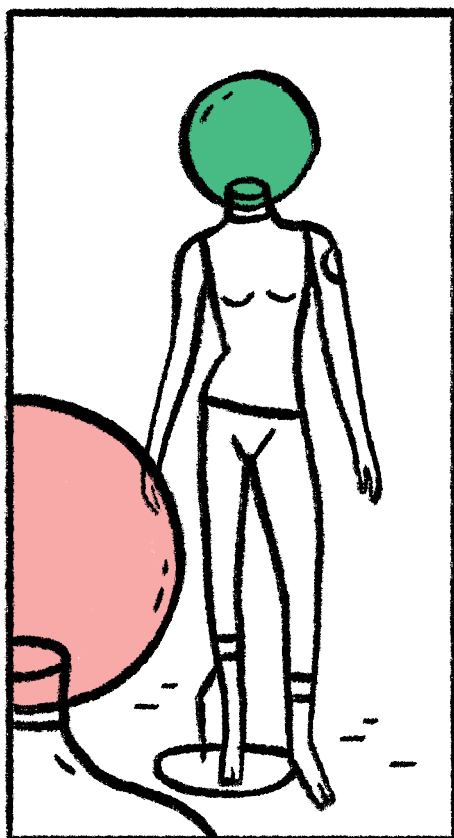
LA PLUS UTOPIQUE ↓ LA FONDATION LUMA

Maja Hoffmann, collectionneuse d'art, mécène et réalisatrice suisse a lancé en 2013 le projet LUMA Arles sur le Parc des Ateliers, un ancien site de maintenance de la SNCF. À la fois lieu de production et d'expérimentation pour les artistes comme pour le grand public, LUMA Arles accueille chaque année des expositions d'artistes majeurs, des œuvres de grandes figures de la création contemporaine, des commandes spécifiques et des projets *in situ*.



Des archives d'artistes, de photographes ou d'expositions sont accessibles dans des conditions dignes des plus grandes institutions internationales.

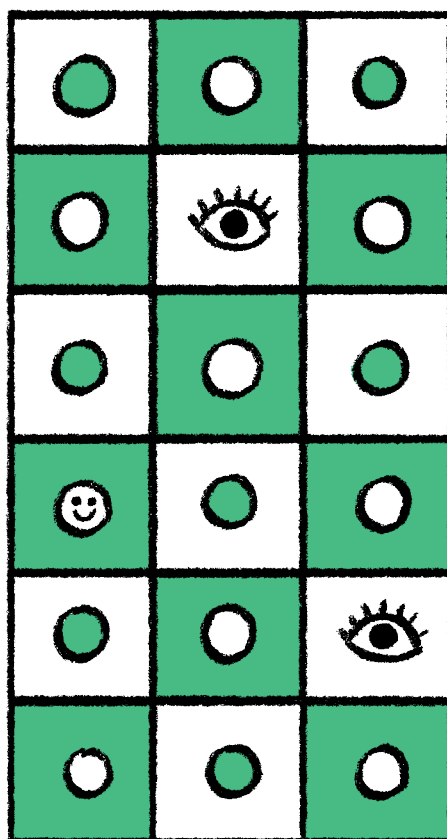
À Arles



LA PLUS FUTURISTE ↓ LAFAYETTE ANTICIPATIONS

Lafayette Anticipations fédère les actions de soutien à la création contemporaine menées par la Fondation d'entreprise **Galeries Lafayette** et le Fonds de dotation **Famille Moulin**. **Lafayette Anticipations** est structurée autour de son activité de production et de soutien à la création dans son ensemble. Elle est un catalyseur qui offre des moyens sur mesure uniques pour produire, expérimenter et exposer des œuvres nouvelles d'artistes internationaux issus des champs de l'art contemporain, du design, de la musique et des arts vivants.

À Paris



LA PLUS SEVENTIES ↓ LA FONDATION VASARELY

Créée en 1966 sous l'égide de Michel Pomey, elle est l'une des premières fondations du secteur culturel, avec la **Fondation Maeght**. La fondation est définie comme un centre architectonique (création d'une structure mêlant art et architecture au service d'un sens qui lui est propre). Abritée au cœur d'un bâtiment entièrement conçu par l'artiste **Vasarely** et construit dans une Zone d'Aménagement Concerté (ZAC) du Jas de Bouffan à Aix, à l'emplacement d'une ancienne bastide, **Vasarely** la conçoit non comme un musée, mais comme un centre artistique à plusieurs fonctions : expositions, présentation au public d'une large gamme d'œuvres ou de projets et un centre d'échanges sur la création contemporaine.

À Aix-en-Provence



LA DARONNE DES FONDACTIONS ↓ LA FONDATION MAEGHT

La **Fondation Maeght** est la première fondation privée dédiée à l'art en France. C'est une fondation d'art moderne et d'art contemporain. La Fondation d'Aimé Maeght et de son épouse Marguerite, principaux éditeurs et marchands d'art de l'Europe d'après-guerre, est née de l'amitié qu'ils entretenaient avec les artistes les plus importants du XX^e siècle : Joan Mirò, Alexander Calder, Fernand Leger, Georges Braque, Alberto Giacometti, Marc Chagall et bien d'autres. Tous contribuèrent à sa création et c'est l'architecte catalan Josep Lluís Sert qui réalisa le bâtiment.

À proximité du village de
Saint-Paul-de-Vence

QUE PEUT-ON

TROUVER

DANS UN

TIERS-LIEU?

Quelqu'un
sait réparer les
grille-pain ?

salut!

C'est l'heure
de la réunion là!

J'ai une
perle à
prêter!

L'atelier "Deviens
une star" c'est
ici?

Moi, c'est
Pierre

C'est fou,
j'entends
la mer!

Merci de
NE PAS
dé ranger, je
m'incube!

Je loue
ma coquille!

DES TIERS-LIEUX, IL EN EXISTE

Défi
du JOUR

Un tiers-lieu est un espace physique destiné au « faire ensemble ». Oui... Mais encore ? Il est presque impossible de trouver une définition générique puisqu'il existe une multitude de tiers-lieux, tous différents. Friches culturelles, répair'cafés, social place... Ils ont pourtant des points communs : tous essaient de répondre à la problématique d'un territoire et d'encourager une dynamique autour du lien social.

ON Y TROUVE

DES ESPACES DE COWORKING

On pense souvent à ces espaces quand on évoque les tiers-lieux. Et pour cause, beaucoup accueillent des travailleurs indépendant·e·s ou proposent des accompagnements pour les entreprises engagées, souvent de l'économie sociale et solidaire.

DES ATELIERS THÉMATIQUES

Les tiers-lieux sont des endroits de transmission de savoirs. La plupart propose des ateliers souvent axés autour de l'environnement ou de thématiques sociales.

DES JARDINS PARTAGÉS

Tiers-lieu rime souvent avec environnement... et partage. C'est donc tout naturellement que certains accueillent des potagers partagés. Ce type de projets permet de créer du lien social tout en sensibilisant aux questions écologiques.

↓ VOICI NOTRE SÉLECTION ↓

→ LA CITÉ FERTILE (PANTIN)

Pépinière, ateliers et bar

→ COCO VELTEN (MARSEILLE)

Logements sociaux, associations, et cantine

→ GROUND CONTROL (PARIS)

Bar, boutiques, événements

→ DARWIN (BORDEAUX)

Coworking, sport, street Art

→ LA MACHINERIE (AMIENS)

Fablab, coworking, incubateur social

→ LA HALLE TROPISME (MONTPELLIER)

Art, entrepreneuriat, restauration

→ LA RAFFINERIE (SAINT PAUL, LA RÉUNION)

Art, bricolage, événements

HOP ! PROGRAMMER
POUR VOTRE
PROCHAIN WEEK-
END UNE VISITE
D'UN TIERS-LIEU

→ MOHO (CAEN)

Travail, rencontres, sport

→ LA STATION (SAINT OMER)

Coworking, fablab

→ LES COMPOTES (STRASBOURG)

Fablab, marketplace et formations

→ LA MYNE (VILLEURBANNE)

Hacklab, fabrication, coworking

→ LES CAPUCINS (BREST)

Art, entrepreneuriat, événements

→ LES IMAGINATIONS FERTILES (TOULOUSE)

Jardinage, coworking, location d'espaces

→ L'HERMITAGE (AUTRÈCHES)

Agriculture, entrepreneuriat, ateliers

SUR TOUT LE TERRITOIRE

JEUX ●●

Depuis quand le
concept de tiers-lieu
existe-t-il ?

- ☐ 1832
☐ 1935
☐ 1989

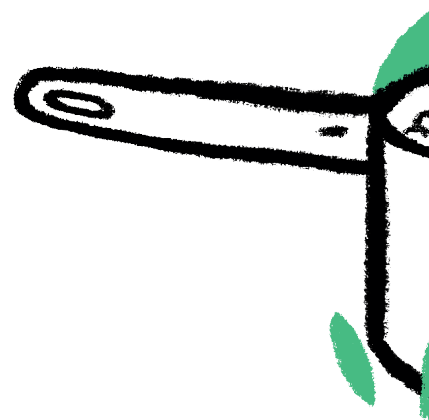
Quel mot n'est généralement pas associé aux tiers-lieux ?

- ☐ Territoire
☐ Innovation
☐ Compétition

Combien existe-t-il de tiers-lieux en France ?

- ☐ 300
☐ 1800
☐ 8300

CUISINE : LES ASTUCES ANTIGASPI DE L'ÉTÉ POUR METTRE DU SOLEIL DANS VOS ASSIETTES



Le gaspillage alimentaire nous concerne tout·e·s : chaque année, selon l'Ademe, près de 10 millions de tonnes d'aliments sont gaspillés, soit 150 kg par habitant ! Si jeter de la nourriture n'est évidemment pas un geste économique, il n'est pas non plus écologique ni éthique. Alors cet été, adoptons quelques gestes simples pour faire plaisir à nos papilles tout en faisant du bien à la planète.



ASTUCE N°1 : CUISINEZ LA CHAIR MAIS AUSSI LA PEAU DE VOS LÉGUMES ET FRUITS

Aubergines, concombres, courgettes, pêches, pommes, poivrons... La plupart des légumes et des fruits peut être consommée avec la peau, à condition de bien les rincer et les broser. Vous profitez ainsi de tous leurs bienfaits, car la peau et la partie de chair juste dessous sont plus riches en vitamines et antioxydants. Choisissez-les bio et bien frais (l'astuce en plus : récupérez l'eau qui vous a servi à les nettoyer pour arroser vos plantes).

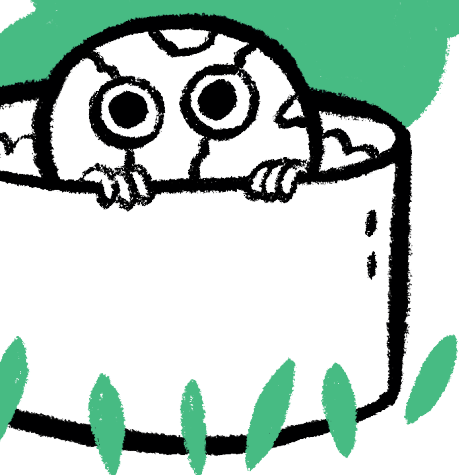
ASTUCE N°2 : UTILISEZ LES FANES DE VOS RADIS ET CAROTTES

Faites(-vous) plaisir avec des recettes simples mais délicieuses et surtout économiques ! Réalisez un pesto pour vos apéritifs. Rincez soi-

gneusement et essorez vos fanes. Mixez-les avec des pignons de pin, des noix ou des amandes, un peu d'ail, du jus de citron, du sel et du poivre et détendez le mélange avec un peu d'huile d'olive. Dégustez votre pesto sur des tartines ou avec des légumes à croquer.

ASTUCE N°3 : NE JETEZ PLUS VOS FRUITS OU LÉGUMES ABÎMÉS OU TROP MÛRS

Vos légumes commencent à faire la tête au fond du frigo ? Lancez-vous dans une ratatouille, faites une tarte ou une quiche, vous vous régalez. Transformez vos fruits un peu trop mûrs en compotes ou incorporez-les à votre pâte à cake ou clafoutis. Essayez les légumes grillés au barbecue ou à la plancha : coupez vos légumes (aubergine, poivron...), badigeonnez-les d'huile et passez-les sur le gril, succès garanti !



Défi du JOUR FAITES VOTRE LISTE DE COURSES AVEC DES PRODUITS LOCAUX !

ASTUCE N°4 : ACCOMMODEZ VOS RESTES



Les recettes incontournables avec les légumes cuits : le gratin, la tarte ou encore la quiche ! Testez aussi en accompagnement de vos omelettes ou en garniture de feuilles de bricks.

Vous avez un reste de ratatouille ? Mixez-la pour en faire une tartinade. Avec des restes de céréales ou de riz, confectionnez des boulettes en y ajoutant un œuf, roulez dans la chapelure et faites revenir à la poêle ou cuire au four. Délicieux avec une salade verte !

Avec un fond de pot de fromage blanc, réalisez facilement un tzatziki : ajoutez un concombre râpé et égoutté, de la ciboulette, du sel et du poivre et placez au frais avant de savourer.

ASTUCE N°5 : TWISTEZ VOTRE PAIN RASSIS

Faites des croûtons pour vos salades estivales : coupez votre pain en petits morceaux que vous mettez dans un récipient. Versez une cuillère d'huile d'olive, salez, poivrez, ajoutez si vous le souhaitez de l'ail haché finement, des épices, des herbes. Mélangez bien et faites dorer quelques minutes sur une plaque au four en surveillant pour que ça ne brûle pas.

Réalisez un *pan con tomate* : coupez de grandes tranches de pain rassis, frottez-les avec des gousses d'ail épluchées, disposez dessus des tomates finement émincées, coupées en petits morceaux ou mixées, assaisonnez de sel et de poivre et agrémentez si vous le voulez d'huile d'olive.



DES LIVRES DE CUISINE POUR TROUVER L'INSPIRATION



Le guide de l'alimentation durable : s'engager pour la planète sans se prendre la tête

- par Aline Gubri

Éd. Thierry Souccar, 2020, 224 p.



Le pain est d'or : ingrédients ordinaires pour repas extraordinaires

- par Massimo Bottura

Éd. Phaidon, 2018, 424 p.

« JE PRENDS LA MAIN » DES JEUX DE SOCIÉTÉ POUR AGIR ET CHANGER SES COMPORTEMENTS EN S'AMUSANT !

Cet été, profitez de vos vacances pour tester des jeux coopératifs et solidaires !

ÉGALITÉ FEMMES HOMMES



Who's she ?

Reprenant le célèbre jeu Qui est-ce ?, **Who's she ?** fait deviner l'identité de 28 femmes qui ont changé le monde, de Marie Curie à Malala Yousafzai, en posant des questions sur leurs réalisations et non sur leur apparence physique.

Pour 2 joueurs, à partir de 6 ans. Prix : 45 € (existe aussi en version papier à 15 €) / Disponible sur playeress.com

Bad Bitches Only

Sur le principe du *Time's up*, faites deviner des noms de femmes et de personnes transgenres qui ont marqué l'Histoire par des mots, des mimes ou des dessins. Si vous commencez la description par « C'est la femme de... », vous passez votre tour !

Prix : 20 € / Disponible sur playgendergames.com

COMPRENDRE LE CONSENTEMENT



Ok not ok

Le jeu de rôle du consentement

Un jeu pour comprendre ce qu'est le consentement, non seulement à travers les mots, mais aussi par les gestes, le langage non verbal. **Ok not ok** fait réfléchir à ses comportements et à ceux de son entourage.

À partir de 12 ans. Prix : 18,90 € / Disponible sur playtopla.com

SENSIBILISATION AU HANDICAP

Les handispensables

Pour dédramatiser et briser les tabous du handicap, **Les handispensables** se pare d'un look BD. Ses cartons de jeu alternent questions-réponses, cartes actions et cartes vivre ensemble.

À jouer seul-e ou à plusieurs. À partir de 8 ans. Prix : 15 € / Disponible sur hoptoys.fr

Hand 17 familles

Très graphique et simple d'accès, ce jeu explique simplement les différents handicaps, leurs impacts dans la vie quotidienne et ouvre à la différence et à la tolérance. Différentes façons de jouer sont proposées.

À partir de 6 ans. Prix : 28 € / Disponible sur keski.fr

SOLIDARITÉ, EMPATHIE

Can you

Le jeu des privilèges

Dans ce jeu de rôle, chaque joueur ou joueuse incarne un personnage avec sa propre histoire. Le jeu vous aide à comprendre ce qu'est un privilège ou une discrimination.

À partir de 12 ans. Prix : 18,90 € / Disponible sur playtopla.com

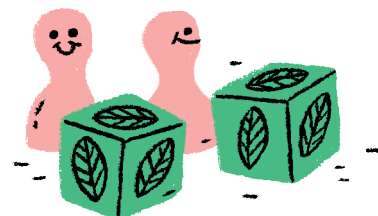
Otoktonia

Nous peuples de la Terre

Apprenez à coopérer pour protéger la Terre et ses peuples autochtones en déjouant des menaces qui pèsent sur eux comme la destruction des forêts, le changement climatique ou l'agriculture intensive.

De 3 à 5 joueurs. À partir de 9 ans. Prix : 42 € / Disponible sur comprendrepouragir.org

ENVIRONNEMENT



Carbon lean

Soyez celle ou celui qui maîtrise le mieux votre empreinte carbone ! Le jeu peut être utilisé avec des variantes, pour augmenter les difficultés.

À partir de 6 ans. De 2 à 4 joueurs. Prix : 15 € / Disponible sur carbon-lean.com

Carbone zéro

Incarnez un des pays les plus pollués du monde et investissez dans des innovations techniques, sociales ou politiques pour réduire votre empreinte carbone et gagner la partie. Serez-vous à l'abri de l'actualité ou des catastrophes naturelles ?

De 4 à 9 joueurs. Prix : 30 € / Disponible sur horizonjeux.fr

DES PODCASTS POUR CHANGER DE



Sens, féminisme, voyage, entrepreneuriat à impact et culture générale... société actuelle qui es-tu ? Et comment te changer ?

Sur
Spotify

LES COMBATTANTS PACIFIQUES

« La jeunesse, le nouvel eldorado politique ? », « Le regard féminin : enfin ! », « Comment construire un futur sobre et heureux ? », voici quelques thèmes abordés par les invités du podcast de Sébastien Folin. Deux personnalités combattantes et inspirantes conversent sur leurs engagements. Au programme : les grands enjeux de notre époque abordés sous le prisme de l'engagement : féminisme, éducation, diversité, cause animale, santé, écologie, etc.



Un jeudi sur deux, sur Binge

LES COUILLES SUR LA TABLE



Ah la masculinité, la domination, la puissance, c'est dans vos gènes messieurs... Ces mots doux, Victoire Tuaillon les

déconstruit pour mieux comprendre comment s'est construite la société sur des schémas ancestraux entre les femmes et les hommes. Omnipotence patriarcale, mais aussi maître masculin, paternité, tous ces concepts sont décortiqués pour se rappeler qu'« on ne naît pas homme, on le devient ».

Sur carenews.com et toutes
les plateformes de podcast

CHANGER LA NORME

Le podcast maison de Carenews, *Changer La Norme*, c'est près de 50 entrepreneur·e·s socia·ux·les ou à impact au micro de Flavie Deprez, journaliste et entrepreneure sociale. Un moment riche et sans langue de bois, qui donne la parole aux entrepreneur·e·s qui ont la conviction que l'économie sociale et solidaire est la norme de demain.



LES COULISSES DU VOYAGE

Sur globeblogueurs.com

Comment voyager avec sens, quelles sont les astuces éco-responsables pour voyager ? Quels sont les road-trips les plus émerveillants ? Ce podcast de voyage propose aux auditeur·rice·s de nouvelles manières de découvrir le monde, le *slow* tourisme, pour un tourisme durable. Avis aux globe-trotter·euse·s en herbe !

Sur toutes les plateformes

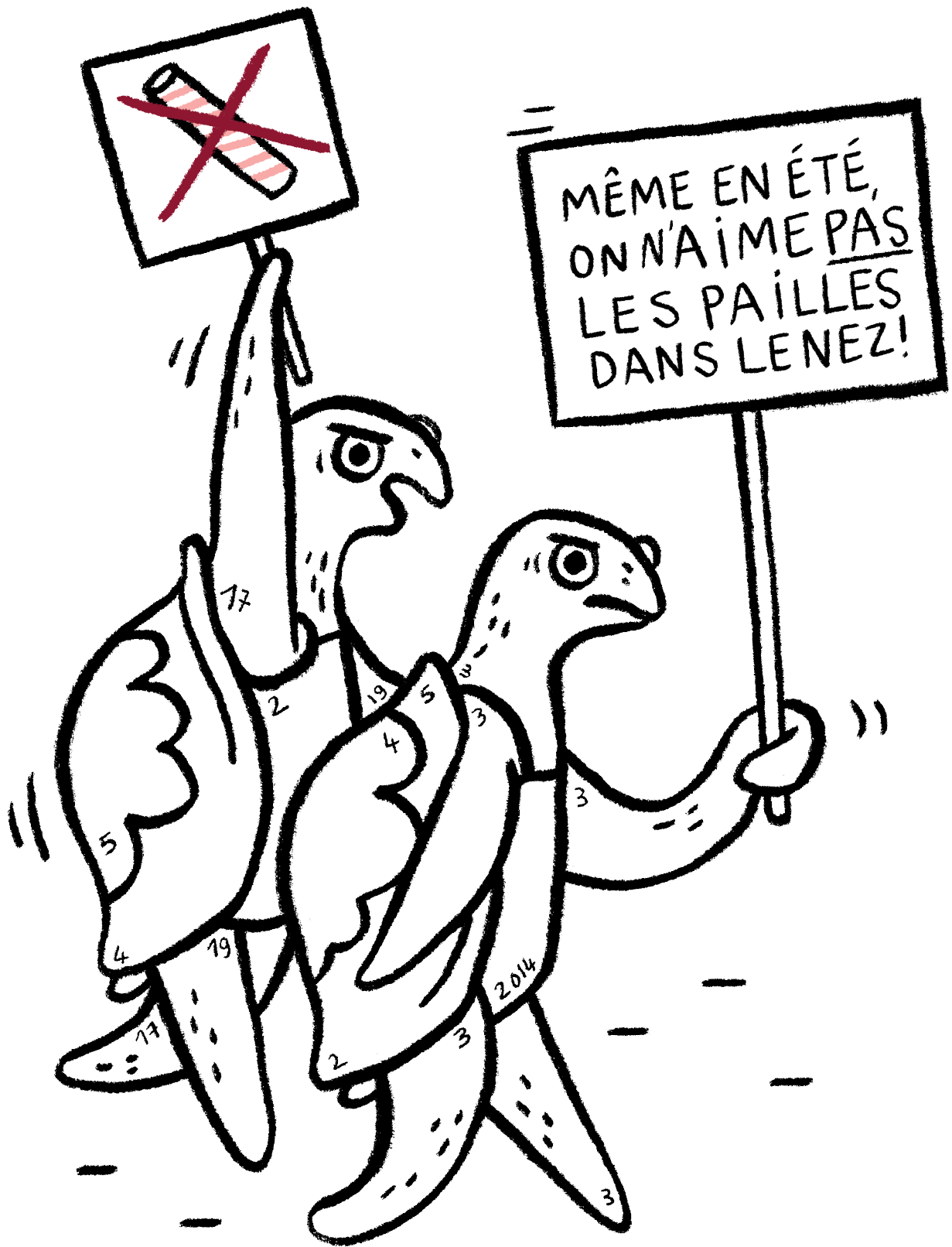
MOURIR MOINS CON

Pourquoi a-t-on encore faim après avoir mangé dans un fast-food ? Pourquoi le masculin l'emporte sur le féminin ? C'est quoi la Commune de Paris ? Tous les deux jours environ, *Mourir moins con* vous propose une courte analyse d'une à sept minutes pour améliorer votre culture générale. Des thèmes loufoques et plus sérieux, chacun y trouvera son compte et en sortira moins con :) !

Sur Slate audio

RENDS L'ARGENT

Titou Lecoq soulève dans ce podcast LA question tabou des couples : l'argent. Qui paye quoi ? Compte commun ou compte perso ? Par le prisme de l'argent, la journaliste de Slate pointe les inégalités femmes-hommes, mais propose aussi des solutions. Une enquête éducative qui vous donnera peut-être envie de dire, ou pas, « rends l'argent » à votre moitié.



LE JEU PAS → DRÔLE DE LA TORTUE

Pour apprendre en s'amusant, le dessin de la tortue est composé de cases numérotées. Chaque nombre correspond à une couleur que vous découvrirez en répondant aux questions sur l'ESS. Les réponses sont à la page 48 avec les couleurs correspondantes.

L'économie sociale et solidaire (ESS) est la conjonction de deux concepts dont l'histoire remonte au XIX^e siècle :

↳ L'économie sociale, qui regroupe les structures qui, quel que soit leur domaine d'action, portent ces valeurs par nature dans leur statut juridique. Il s'agit des associations, des coopératives, des mutuelles et des fondations.

↳ L'économie solidaire, qui mobilise la société civile et les entreprises commerciales pour trouver des moyens innovants de traiter des problématiques sociétales. Ces acteurs inventent des dispositifs pour agir, produire et échanger autrement, sans être déconnectés du marché, et favoriser ainsi un développement égalitaire, équitable et solidaire.

La philosophie de l'économie sociale et solidaire pourrait donc se résumer ainsi : **l'humain prime sur le capital et le temps long prime sur le rendement immédiat.**

→ QUESTION 1

Savez-vous à quel siècle est apparu l'ESS (économie sociale et solidaire) ?

→ QUESTION 2

L'ONU a défini des objectifs de développement durable (ODD) qui s'imposent et structurent l'ESS, connaissez-vous le nombre de ces ODD ?

→ QUESTION 3

Les sociétés commerciales peuvent appartenir à l'ESS à certaines conditions statutaires. Savez-vous combien ?

→ QUESTION 4

La loi Hamon a permis de délimiter et définir le périmètre de l'ESS. Connaissez-vous l'année de sa promulgation ?

→ QUESTION 5

La famille de l'ESS accueille différents types de structures, combien ? lisez attentivement le haut de la page

→ QUESTION 6

Savez-vous combien d'associations existent en France ?

- 1 - 0,8 million
- 2 - 1,5 million
- 3 - 2,1 millions

→ QUESTION 7

En France, si vous payez des impôts, une partie de vos dons aux œuvres d'intérêt général ouvre droit à une réduction d'impôts de ?

- 1 - 50% 2 - 66% 3 - 70%

→ QUESTION 8

Parmi les 3 entreprises suivantes, laquelle n'appartient pas à l'ESS ?

- 1 - Le Crédit Agricole
- 2 - Simplon
- 3 - Back Market

→ QUESTION 9

Quel est le poids de l'ESS dans l'emploi salarié en France ?

- 1 - 5,5% 2 - 7,8% 3 - 10,5%

→ QUESTION 10

Qui est en charge de l'ESS dans le gouvernement actuel ?

- 1 - Sarah El Haïry
- 2 - Jean-Marc Borello
- 3 - Olivia Grégoire

LE SAVIEZ-VOUS ?

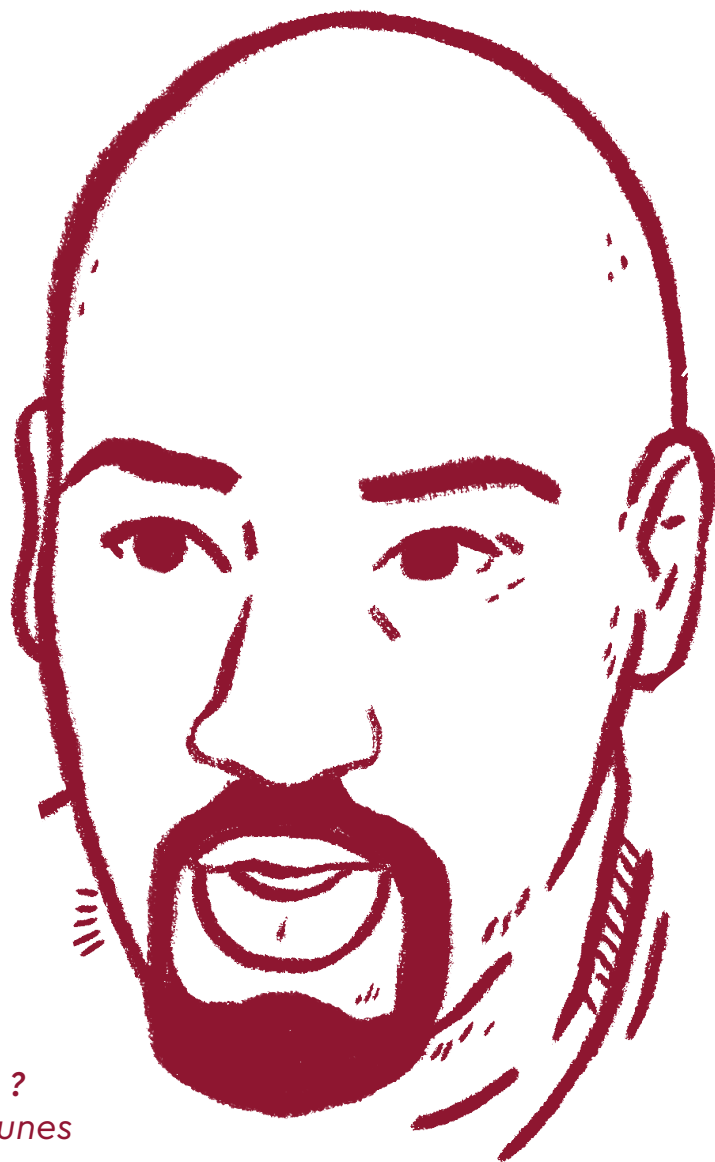
SELON WWF, CELA FAIT PLUS DE 150 MILLIONS D'ANNÉES QUE LES TORTUES MARINES NAVIGUENT DANS LES OCÉANS. HÉ OUI, CES ANIMAUX MAJESTUEUX ONT VOYAGÉ À TRAVERS LES ÉPOQUES EN PASSANT DE L'ÈRE MÉSOZOÏQUE (DINOSAURE) À CELLE DE L'HOMME. ALORS CONTINUONS À SAUVEGARDER LEUR HABITAT ET À LES PROTÉGER !



UNE BANLIEUE DÉTERMINÉE

HAVE YOU MET MOUSSA CAMARA ?

Loin des clichés, les banlieues font figure d'exception quand elles font rimer leur exemplarité avec l'égalité des chances. Entreprendre dans les quartiers prioritaires de la ville, c'est l'objectif que s'est fixée l'association Les Déterminés, fondée par Moussa Camara.



L'année 2021 a bien commencé pour Moussa Camara, 34 ans, Cergy-Pontain, né de parents originaires du Mali. Récompensé du titre honorifique de *Chevalier de l'ordre national du Mérite* le 1^{er} janvier dernier, le fondateur de l'association Les Déterminés ne s'y attendait pas. Une décoration qui vient saluer le travail collectif mené dans l'association Les Déterminés créée en 2015. Moussa Camara a à cœur de promouvoir la création d'entreprises au sein des quartiers populaires, là où le taux de chômage avoisine les 40 %.

**Sa philosophie ?
Accueillir de jeunes
entrepreneur·e·s
motivé·e·s et
déterminé·e·s, les
former aux codes de
l'entrepreneuriat et les
accompagner dans leur
projet professionnel.**

Une idée inspirée de son vécu. À 20 ans, Moussa Camara rencontre par hasard un chef d'entreprise : « Je terminais mes études en bac pro et j'ai croisé le chemin d'une personne

qui m'a poussé à créer ma société. Créer une entreprise, c'était comme s'il fallait monter un immeuble de quinze étages. Cela me paraissait impossible. Tout le monde me disait que c'était une vraie opportunité. J'ai donc créé ma première société à 21 ans, spécialisée dans l'installation technique de l'ADSL dans les grandes entreprises. C'était en 2007 et les débuts d'Internet. J'ai commis des erreurs. Je n'avais pas les références du monde de l'entrepreneuriat. »

Moussa Camara l'avoue, il n'avait pas les codes de l'entrepreneuriat : il ne savait pas comment trouver un financement, se constituer un réseau et entreprendre les démarches administratives... « *Je suis né dans une famille modeste, on ne manquait de rien, mais mes parents n'étaient pas des entrepreneurs. J'ai grandi avec les valeurs du travail, du partage, de la solidarité et de l'entraide. Je pense que cela a beaucoup nourri mon parcours et mon engagement* », aime-t-il rap-
peler.

En 2010, il crée une première association **Agir pour réussir**, avec des amis. Objectif affiché : mener des actions citoyennes et sportives pour rapprocher les habitants.

Il fait ensuite la connaissance de Thione Niang, entrepreneur et ancien responsable des jeunes démocrates aux États-Unis, qui l'invite à Washington pour suivre un programme de mentorat pour « les jeunes leaders potentiels ».

Là-bas, Moussa Camara découvre la philanthropie des entrepreneurs œuvrant dans des ghettos auprès de personnes sans emploi.

De retour en France, Moussa Camara crée l'association **Les Déterminés** en 2014. L'idée est d'offrir des formations gratuites aux jeunes qui veulent se lancer dans l'entrepreneuriat au sein des quartiers populaires et des milieux ruraux. Trois semaines intensives au début, puis deux jours par semaine, le tout, pendant cinq mois. Pour lui, c'est la recette magique pour « *libérer la créativité, développer le réseau et accroître la capacité à repérer et saisir les opportunités* ».

Les freins pour cette jeunesse des banlieues, souvent épinglée en une des médias, sont réels. Il en convient : « *Ce sont le plus souvent des jeunes issus de l'immigration, comme on dit. Les origines, la couleur de peau, les discriminations sont des freins, oui. La société est très clivante aujourd'hui. Réellement. Et même pour des personnes d'origine française, elles ont du mal à réussir, car elles vivent dans des milieux populaires.* »

Aujourd'hui, plus de 3 000 personnes ont été sensibilisées à l'entrepreneuriat et plus de 400 personnes accompagnées par l'association.

176 entrepreneur·e·s ont créé leur entreprise, dont la moitié a pu embaucher entre deux et dix salariés. L'association est présente sur tout le territoire dans une douzaine de villes.

L'ascenseur social existe bel et bien. Pour lui : « *En France, contrairement aux États-Unis où j'ai vraiment vu la fracture sociale entre deux mondes, il y a les classes moyennes, des fils et filles d'immigré·e·s qui peuvent réussir. C'est un peu mon histoire personnelle. Mon père était employé municipal. Ma mère travaillait modestement. Et j'ai réussi à monter un projet ambitieux, qui a de l'impact pour le développement économique des quartiers* ».

Le programme d'accompagnement des Déterminés vise à rendre autonome les personnes au maximum. C'est un cercle vertueux dans lequel les jeunes entrepreneurs, qui ont créé leur société, réussissent et à leur tour recrutent d'autres personnes de leur quartier.

Tout cela aboutit à créer une véritable dynamique économique dans leur territoire. Tout est lié pour Moussa Camara : « *Si les personnes peuvent développer leur business, cela ira mieux pour elles au niveau économique, et elles s'impliqueront plus au niveau social dans leur quartier. Je pense que c'est une façon de réduire les inégalités.* »

Moussa Camara en est persuadé. L'engagement est source de motivation et de détermination.

« *Je pense que je n'aurai jamais pu réussir ailleurs qu'en France. C'est le message que j'essaie de leur faire passer. C'est vrai que c'est dur, compliqué, surtout quand on n'a pas les codes. Je leur dis toujours « avant de compter sur les autres, compte sur toi-même. Quand tu es bon ou si ton idée est bonne, quoi qu'il arrive, même si cela prend du temps, tu vas réussir.* »

C'est ça, être déterminé ! », conclut-il.





*Tous les moyens
sont bons pour être
responsable.*

*Et même le choix de son
fournisseur d'énergie !
Certains s'illustrent
par leurs engagements
environnementaux et
même sociaux.*



L'énergie verte et pas chère

Ilek est un fournisseur d'énergie basé à Toulouse. L'entreprise fournit de l'électricité verte 100 % française. Vous choisissez vous-même votre source d'énergie : hydroélectrique, éolienne ou biogaz. Ilek travaille avec des producteurs indépendants qui s'engagent à se rémunérer correctement. Une promesse est aussi faite au consommateur : le prix ne sera pas plus élevé qu'avec votre ancien fournisseur.



Le plus vert ?



Planète OUI se classe premier ex aequo avec Enercoop dans le clas-

sement effectué par **Greenpeace**. Le fournisseur, né en 2007, a déjà conquis plus de 100 000 consommateur·rice·s. Il se fournit uniquement en énergie 100 % renouvelable issue de producteurs partenaires français. **Planète OUI** est également producteur et soutient activement le développement des énergies renouvelables.

PLÜM ÉNERGIE



Engagée pour la déconsommation

Plüm Énergie propose une électricité de sources vertes et françaises. L'entreprise assure développer des contrats de long terme avec les producteurs et payer l'énergie souvent au-dessus du prix du marché. Petite particularité, **Plüm Énergie** s'engage à la déconsommation d'énergie. L'entreprise accompagne les clients dans l'optimisation de leur consommation. Elle les récompense financièrement lorsque la consommation est plus faible que prévu.

YÉLI



L'énergie locale

Yéli ne propose pas de l'énergie 100 % renouvelable, mais propose de se fournir de manière locale. Accessible aux habitants de l'Isère, le contrat « circuit court » assure une

provenance de l'énergie de lieux de productions locaux gérés par GEG, le groupe qui possède Yéli. Le·a consommateur·rice peut choisir sa part d'énergie verte, entre 25 et 100 %. Enfin, l'option « Yéli Grand Cœur » permet de soutenir financièrement une association qui œuvre pour la transition écologique.

ENERCOOP



Le modèle coopératif

Enercoop possède la particularité d'être un réseau de onze coopératives locales (Scic) où les sociétaires sont clients, producteurs ou salariés. **Enercoop** achète l'électricité à un réseau de 300 producteurs sur tout le territoire dont 50 % sont des citoyens ou des collectivités. Toute l'énergie utilisée est renouvelable, mais ne fait pas appel aux centrales nucléaires. **Enercoop** arrive en haut du podium du classement **Greenpeace** des énergies vertes !

C	E	E	T	I	M	I	L	E	T	I	V	I	T	A	R	C	U	L	O
O	G	G	E	H	M	B	Y	K	W	E	Q	T	M	D	N	Z	V	I	H
N	D	U	R	A	B	I	L	I	T	E	H	M	V	P	Z	B	P	I	L
T	E	Q	U	I	T	A	B	L	E	N	S	U	G	P	A	O	I	N	A
R	E	N	P	L	O	F	M	X	R	C	E	T	S	L	C	C	A	T	E
A	R	O	W	J	B	O	R	W	I	L	W	U	U	S	X	N	T	E	D
T	I	N	E	J	K	N	C	C	W	G	Q	E	S	D	X	Y	R	R	I
A	O	L	P	V	U	D	V	I	B	J	U	L	E	M	V	G	S	E	I
I	G	U	K	F	I	A	U	I	J	S	O	L	I	D	A	R	I	T	E
M	E	C	N	Q	A	T	T	I	H	T	G	E	L	S	G	S	V	G	C
P	R	R	H	P	K	I	A	S	S	O	C	I	A	T	I	O	N	E	O
A	G	A	Q	V	A	O	Z	R	M	I	L	I	T	A	N	T	T	N	O
C	W	T	V	R	P	N	B	B	E	Z	V	G	R	R	N	I	S	E	U
T	N	I	S	Y	H	U	I	S	B	P	B	J	F	O	I	N	L	R	A
S	W	F	E	L	A	I	C	O	S	N	O	I	T	C	A	C	G	A	U
O	I	N	N	O	V	A	T	I	O	N	S	O	C	I	A	L	E	L	S
C	N	O	M	A	H	U	Q	Z	S	O	U	W	C	L	R	R	Y	M	J
I	E	E	G	A	T	R	A	P	E	C	N	A	N	R	E	V	U	O	G
A	E	R	I	A	L	U	C	R	I	C	E	I	M	O	N	O	C	E	L
L	E	L	A	I	C	O	S	E	T	I	L	I	T	U	U	S	N	I	F

→ Réponses page 49

LES MOTS MÊLÉS DE ← L'ESS

Retrouvez les mots ci-dessous dans la grille. Ils peuvent être placés horizontalement, verticalement, ou en diagonale !

Coopérative
ESUS
Hamon
Mutuelle
Association
Fondation
Solidarité
Utilité sociale
Gouvernance partagée
SCOP
SCIC
Intérêt général
Économie circulaire
Contrat à impact social
Durabilité
Innovation sociale
Équitable
Grégoire
Action sociale
Lucrativité limitée
Idéal
Impact
Militant
Non lucratif

* Les mots séparés sont collés dans le jeu

→ COOPÉRATIVE

Une coopérative est une entreprise détenue par ses membres qui répond à des valeurs et des principes bien particulier, le plus connu est lié à sa gouvernance démocratique : 1 personne = 1 voix.

→ ESUS

C'est un agrément qui permet à une entreprise commerciale de faire partie de l'ESS.

→ BENOÎT HAMON

Benoit Hamon a donné son nom à la loi du 31 juillet 2015 qui encode les grands principes de l'ESS.

→ SCIC

Société coopérative d'intérêt collectif.

→ ÉCONOMIE CIRCULAIRE

L'économie circulaire vise à changer de paradigme par rapport à l'écono-

mie dite linéaire, en limitant le gaspillage des ressources et l'impact environnemental, et en augmentant l'efficacité à tous les stades de l'économie des produits (Ademe).

→ CONTRAT À IMPACT SOCIAL

Le contrat à impact est un dispositif financier qui a pour but de répondre efficacement à un problème social. Il définit une collaboration en des investisseurs, le secteur public et un évaluateur. Plus la solution répond efficacement à un problème social plus l'Etat rembourse l'investisseur.

→ INNOVATION SOCIALE

L'innovation sociale élabore des réponses nouvelles à des besoins sociaux mal ou peu satisfaits dans tous les secteurs : alimentation, mobilité, énergie, habitat, environnement, santé... (Avisé).

→ SCOP

Société coopérative de production.

→ ÉQUITABLE

Le commerce équitable repose sur une organisation des échanges visant à équilibrer le rapport producteur / consommateur entre les pays développés et les pays en développement.

→ OLIVIA GRÉGOIRE

Secrétaire d'État chargée de l'économie sociale, solidaire et responsable.

À LA DÉCOUVERTE DES ÉCOMUSÉES QUI VALORISENT NOS TERRITOIRES !



Cet été, déambulez dans les musées... tout en restant solidaires ! C'est possible grâce aux écomusées, des lieux d'exposition et de valorisation du patrimoine. Ces lieux permettent également le débat et la naissance de projets en lien avec le territoire. Voici notre sélection.

MAISON DE LA BANLIEUE ET DE L'ARCHITECTURE ATHIS-MONS | ESSONNE

Cet écomusée a pour but de sensibiliser aux questions de patrimoine de la banlieue. Cet été, retrouvez l'exposition « À table la banlieue ! ». Il s'agit d'une exposition intégrée à la ville dont le thème est la production alimentaire et l'approvisionnement de la banlieue.

LA MAISON ÉCO-PAYSANNE

**L'ÎLE D'OLÉRON |
CHARENTE-MARITIME**

Découvrez ce charmant lieu construit autour d'une ferme tradition-

nelle oléronaise. L'objectif est de réfléchir à l'habitat écologique d'hier et de demain. Participez notamment aux visites guidées qui ont lieu tous les jours.

L'ÉCOMUSÉE SOUS-MARIN

CANNES | ALPES-MARITIMES

Situé sur l'Île Sainte-Marguerite à Cannes, l'écomusée permet aux plongeur-se-s d'observer des statues sous-marines. L'objectif est de sensibiliser les publics à la protection des eaux méditerranéennes.

L'ÉCOMUSÉE D'ALSACE UNGERSHEIM | HAUT-RHIN

Cap à l'Est ! L'écomusée d'Alsace tente de valoriser la culture de la région historique. Cette année, un nouvel espace voit le jour : il est entièrement dédié à la biodiversité et à l'environnement. Les familles pourront partir à la découverte de 2 000 espèces différentes présentes en Alsace.

L'ÉCOMUSÉE DU VAL DE BIÈVRE

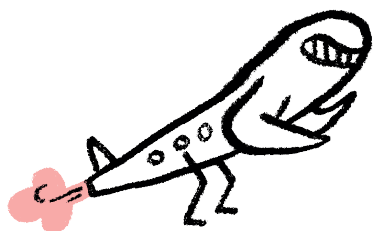
FRESNES | VAL DE MARNE

Le musée, accessible depuis Paris, s'intéresse à la façon de vivre des habitants de la banlieue. Retrouvez, cet été, l'exposition « La ville en partage » sur la participation citoyenne dans la fabrique de la ville.

4 CONSEILS POUR DONNER

ÉTAPE 1 → MESURER L'IMPACT DE SON ÉPARGNE SUR L'ENVIRONNEMENT

Pour être plus conscient des changements à opérer, il faut être capable de les mesurer. Pourquoi ne pas essayer le calculateur en ligne développé par Oxfam ? En indiquant le montant de son épargne et sa banque, il en calcule l'empreinte carbone.



**4 000 EUROS
PLACÉS ÉMETTENT
L'ÉQUIVALENT DE
1,3 ALLER-RETOUR
PARIS-NEW-YORK
EN AVION**

ÉTAPE 2 → OUVRIR UN COMPTE CHEZ UNE (NÉO)BANQUE RESPONSABLE !

Helios est l'une des nombreuses néo-éco-banques (oui, ça fait beaucoup de préfixes) qui se sont développées ces dernières années. Elle a été inaugurée en 2021 et ne finance que des projets qui soutiennent la transition écologique. *Le plus ? Une jolie carte en bois issue de forêts gérées durablement.*

ÉTAPE 3 → INVESTIR SON ÉPARGNE DANS DES PROJETS À IMPACT

MiiMOSA est une plateforme de financement participatif pour soutenir le monde agricole. Chaque citoyen·ne peut ainsi défendre les projets de son choix par le biais « d'un don avec contrepartie » ou « d'un prêt rémunéré ».

Pour soutenir des projets au delà de l'agriculture et de l'alimentation allez sur [Lita.co](https://lita.co), plateforme de financement citoyenne de projets à impact positif sur la société ou l'environnement.

Défi
du JOUR

READY POUR
INVESTIR
DANS
L'IMPACT ?

ÉTAPE 4 → PAYER EN MONNAIE LOCALE

La pêche, la gonette, l'eusko, le stück... Kezako ? Des monnaies locales complémentaires à l'euro. *L'objectif ? Favoriser les circuits courts, l'économie locale et la transition écologique et sociale.*



DU SENS À SON ÉPARGNE

QUEL·LE SUPER-HÉROÏNE OU SUPER-HÉROS

Qu'est-ce que l'héroïsme ?

Avoir un comportement hors norme ? Renoncer à son confort ou à son bonheur pour défendre une cause, des populations, une cinquième semaine de congés payés ? Ou tout simplement accomplir dans l'ombre des actes utiles à d'autres humains (en commençant par trier ses déchets) ?

Si vous deviez mener un grand combat dans votre vie, lequel serait-il ?

- ▲ La lutte contre la pauvreté sous toutes ses formes
- La lutte pour l'égalité et le mariage pour tous
- ◆ Le féminisme
- La sauvegarde de la planète
- ◆ Le bien-être animal

Où seraient vos vacances idéales ?

- ◆ Sous le soleil de l'Espagne
- ◆ À Malibu, sur la plage
- ▲ Dans les Alpes-Maritimes évidemment, mais pas à moto !
- Un voyage de 4 800 km à travers l'Atlantique en bateau
- Direction la Guyane pour une orgie de littérature



Les Daft Punk sont de retour (en fait leur séparation était une blague) et ils veulent que vous fassiez la première partie de leur concert. Seul bémol, c'est en Biélorussie, que faites-vous ?

- L'égalité, c'est mon combat, hors de question que je mette les pieds en Biélorussie
- ▲ Je n'ai jamais visité la Biélorussie, ce sera donc une bonne occasion
- ◆ J'ai été reçu·e au Kremlin pour la cause animale, alors si les animaux sont les seuls bien traités en Biélorussie, ça ne me dérange pas de faire la première partie des Daft Punk
- Il faut que je calcule le temps que ça me prendra en bateau à voile
- ◆ J'y vais et à la place d'un concert, je prends la parole pour la promotion de l'égalité des sexes

Dans cette liste, quel est votre mot favori ?

- ▲ Bénévole
- ◆ Elles
- ◆ Éthique
- Climat
- Égalité

Le dernier glacier de la planète s'effrite et fond d'un seul coup. Vous dirigez une célèbre émission de télévision, que décidez-vous de faire ?

- Je me rends sur place en bateau à voile, je constate et dès mon retour, je vais essayer de convaincre les dirigeants de la planète à l'ONU
- Je pense aux peuples qui dans quelques années vont retrouver leurs îles ou leurs littoraux submergés et porte plainte contre l'État pour génocide prémédité
- ◆ Je vais à la rencontre des grandes spécialistes et crée une bourse pour l'éducation des filles dans les pays en voie de développement
- ▲ Je rends l'antenne et décide de me présenter aux élections présidentielles, car ça suffit l'inaction climatique
- ◆ Je mets en ligne une pétition afin de sauver les ours polaires et les animaux marins

Le matin, la première chose que vous faites au réveil, c'est ?

- ◆ Lorsque je ne suis pas en tournage, je lis Causette
- ◆ Nourrir mes chiens orphelins sauvés de la noyade après une marée noire aux États-Unis
- ▲ Je partage mon petit déjeuner avec les plus pauvres
- Une douche pas longue et un petit déjeuner avec du lait végétal et des graines de chia bio et en circuit-court
- Je me lève tôt et je commence à écrire



Quelle est votre musique favorite ?
Ou votre tube d'été préféré ?

- *La Fièvre* de Julien Doré
- *Strange Fruit (The complete Billie Holiday on verve)* de Billie Holiday
- ◆ *La grenade* de Clara Luciani
- ◆ *Vamos a la playa* de Loona
- ▲ Ici les Enfoirés des Enfoirés

Avec qui dîneriez-vous ?

- Simone Veil
- ◆ Rosa Bonheur
- ▲ Nelson Mandela
- Hubert Reeves
- ◆ Brigitte Bardot

Il vous reste 24h sur Terre, que faites-vous ?

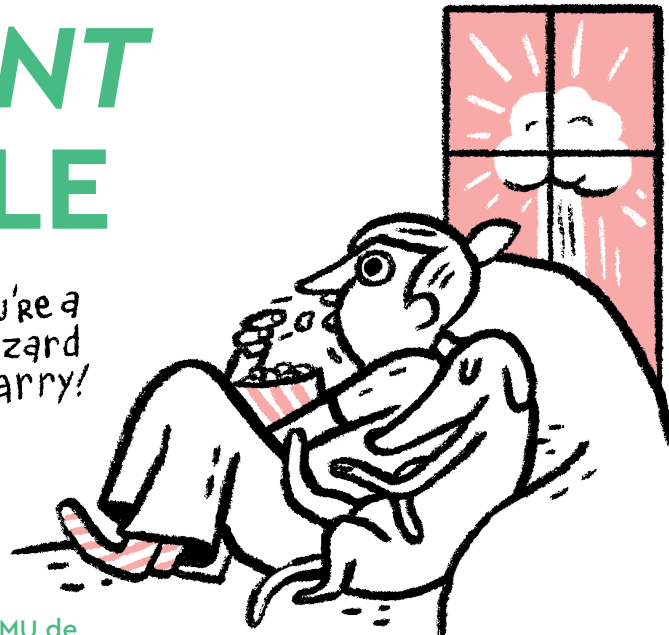
- ▲ Je lègue tout mon argent aux Restos du cœur
- J'entame une grève de la faim OU je m'enchaîne aux grilles de l'Assemblée Nationale
- Je rédige la constitution de la 6^e République
- ◆ Je libère les animaux du zoo le plus proche de chez moi
- ◆ Je binge-watche l'intégralité de Harry Potter

DE L'ENGAGEMENT SOMMEILLE EN VOUS ?

Quel super pouvoir aimeriez-vous avoir ?

- Faire prendre conscience aux dirigeants de la planète que la terre ne tourne plus rond et que nous vivons la plus grande crise écologique de l'histoire mondiale
- Que nous soyons réellement tous égaux et ce partout dans le monde
- ◆ Effacer les différences de droits et de traitements entre les femmes et les hommes
- ◆ Faire que l'éthique animale soit la nouvelle norme
- ▲ Éradiquer la pauvreté dans le monde entier

You're a
Wizard
Harry!



Vous arrivez au bar PMU de Palavas-les-Flots, que commandez-vous à boire ?

- De l'eau du robinet Castalie
- Une tasse de thé pour le boire en lisant un recueil de poèmes
- ▲ Un café à partager avec un sans-abri
- ◆ Un verre de vin blanc, de Bourgogne évidemment
- ◆ Un bol d'eau pour mon animal de compagnie

Ce soir, j'arrive chez vous à l'improviste, que me servez-vous à dîner ?

- Un plat vegan pour sûr !
- ▲ Une poule farcie certainement !
- Un colombo au curry
- ◆ De bons petits plats végétariens
- ◆ Pour le plat, je ne sais pas, mais un dessert au citron !

→ RÉPONSE
DÉCOUVREZ VOTRE
« SUPER VOUS-MÊME ».

VOUS ÊTES ?



EMMA WATSON

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE PENTAGONES ?
WINGARDIUM LEVIOSA !
VOUS ÊTES UN OU UNE
EMMA WATSON NÉ·E !

Emma Watson, née le 15 avril 1990 à Paris, est une actrice britannique. En juillet 2014, Emma Watson a été nommée **Ambassadrice de bonne volonté d'ONU Femmes**. En tant qu'ambassadrice, elle concentre ses efforts sur l'autonomisation des jeunes femmes et participe activement à la campagne *HeForShe d'ONU Femmes* pour la promotion de l'égalité des sexes.



CHRISTIANE TAUBIRA

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE CARRÉS ?
VOUS ÊTES CHRISTIANE TAUBIRA,
MILITANT·E VOUS AVEZ LE SENS DU
STYLE, VOUS MANIEZ LA PLUME
COMME PERSONNE !

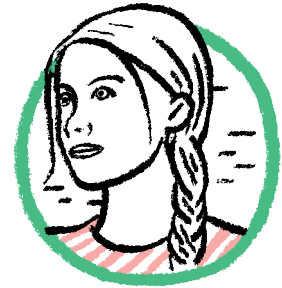
Christiane Taubira, née le 2 février 1952 à Cayenne, est une femme politique française. Elle incarne, entre autres la réforme du mariage pour tous.



PAMELA ANDERSON

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE LOSANGES ?
ALERTE À MALIBU !
VOUS ÊTES **PAMELA ANDERSON !**

Pamela Anderson, née le 1^{er} juillet 1967 à Ladysmith en Colombie-Britannique, est une actrice et mannequin américano-canadienne, elle a été désignée « Personnalité de l'année 2018 » par l'association de défense des animaux **PETA France** (Pour une éthique dans le traitement des animaux).



GRETA THUNBERG

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE RONDS ?
GRETA SORS DE CE CORPS !

Greta Thunberg, née le 3 janvier 2003 à Stockholm, est une militante suédoise. Désignée personnalité de l'année 2019 par *Time Magazine*, Greta Thunberg est surtout connue pour son engagement et ses prises de paroles dans la lutte contre le dérèglement climatique.

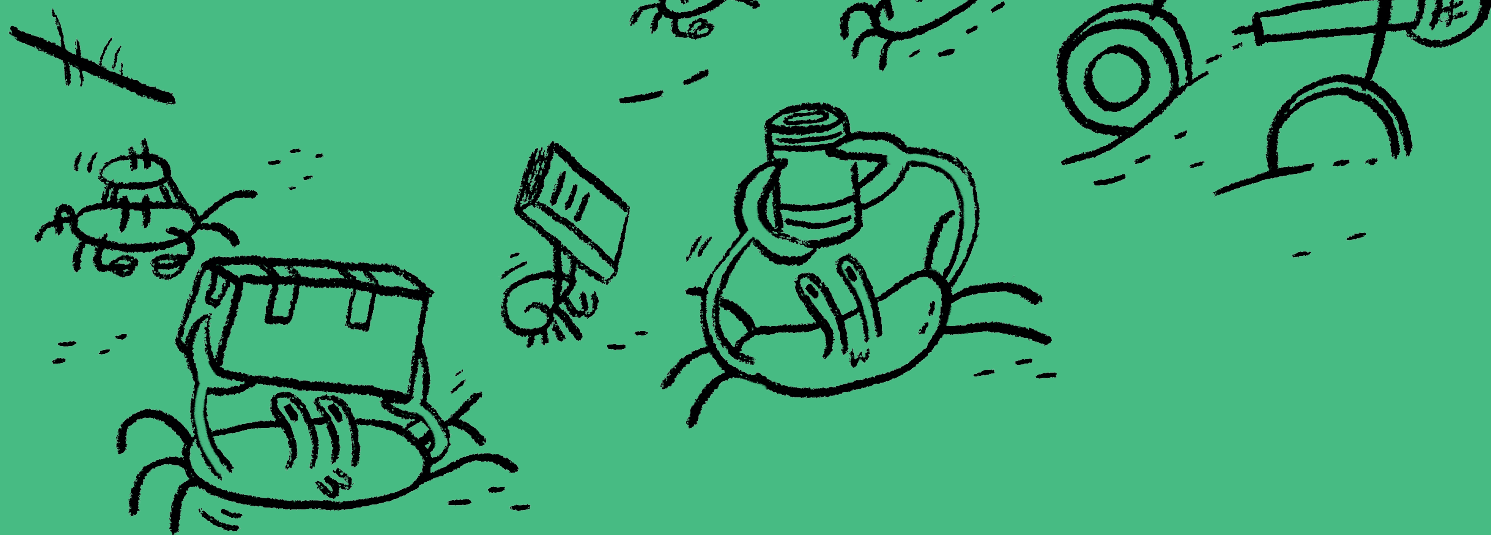


COLUCHE

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE TRIANGLES ?
UN COLUCHE SOMMEILLE EN VOUS !

Michel Colucci, dit Coluche, est un humoriste et comédien français. Il a fondé en 1985 les **Restos du Cœur**.

#

CEUX
QUI
FONT

LE PODCAST DE CARENEWS QUI VOUS FAIT DÉCOUVRIR EN 10 MINUTES LES ASSOCIATIONS

Ces porteurs de projets vont à la rencontre des plus vulnérables, restaurent le lien social, maintiennent un équilibre même précaire ou luttent tous les jours contre les diverses inégalités.

DÉCOUVREZ LEURS ACTIONS QUOTIDIENNES ET COMMENT LES AIDER EN ÉCOUTANT **#CEUXQUIFONT !**

ÉCOUTEZ SUR [SOUNDCLOUD](#), [ITUNES](#), [SPOTIFY](#), [DEEZER](#) ETC. ET PARTAGEZ !

SOLIDARITÉ ENVIRONNEMENT INSERTION	↘	MAKE.ORG	IKAMBERE		SURFRIDER EUROPE
		LA CLOCHE	ADIE	←	
BANQUES ALIMENTAIRES			ZUPDECO		

YES, WE COOP !



LE SAVIEZ-VOUS ?

LA COOPÉRATIVE EST UNE SOCIÉTÉ QUI APPARTIENT À TOUS LES MEMBRES QUI LA CONSTITUENT.

→ IL PEUT S'AGIR D'UNE COOPÉRATIVE DE CONSOMMATEUR·RICE·S, DE SALARIÉ·E·S, DE COMMERÇANT·E·S OU ENCORE D'ENTREPRENEUR·SE·S.

→ DANS TOUS LES CAS, LES MEMBRES ONT LES MÊMES DROITS ET LES MÊMES OBLIGATIONS

1/3

DES FRANÇAIS·E·S ADHÈRE À UNE COOPÉRATIVE

1,3 MILLION

DE FRANÇAIS·E·S TRAVAILLE DANS L'UNE DES 22 600 STRUCTURES COOPÉRATIVES

LA DÉMOCRATIE AU CENTRE DU MODÈLE ↓

Dans une coopérative, chaque "utilisateur" est actionnaire de l'entreprise et chaque actionnaire a une voix (un homme = une voix) contrairement à une entreprise classique où le nombre de voix est proportionnel au nombre de parts/actions.

La société ne distribue pas de profits aux actionnaires, mais les redistribue équitablement entre les sociétaires et injecte le reste dans la coopérative.

Retournons un peu en arrière. Les premières coopératives, au sens moderne du terme, font leur apparition au cours du XIX^e siècle. Elles sont intimement liées à l'industrialisation et au développement de la pensée socialiste. En 1834, à Rochdale, juste à côté de Manchester, 28 ouvriers tisserands s'unissent et décident

d'ouvrir un magasin coopératif. L'objectif est de proposer des produits de bonne qualité et à prix raisonnable. Une réussite puisqu'au début du XX^e siècle, ce type de coopérative compte plus d'un million d'adhérent·e·s dans toute l'Angleterre.

D'ailleurs, l'expérience de Rochdale a joué un rôle capital puisque les règles établies par ses fondateurs vont faire office de base du mouvement coopératif jusqu'à aujourd'hui.

→ LES COOPÉRATIVES DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS

Petit bond dans le temps : aujourd'hui, en France, on retrouve les coopératives un peu partout dans notre vie de tous les jours. Dans le secteur bancaire par exemple avec le **Crédit Agricole** ou le **Crédit Mutuel**. Dans l'agriculture où il s'agit du modèle prédominant puisqu'il concerne trois agriculteurs sur quatre. Et même, plus surprenant, dans le commerce. La société **E. Leclerc** est une coopérative où les propriétaires des magasins sont également sociétaires.



→ LES SCOP,
DES SOCIÉTÉS QUI
APPARTIENNENT AUX
SALARIÉS·E·S

Certains types de coopératives portent particulièrement haut les valeurs de démocratie et d'égalité. C'est le cas des **Scop**, Sociétés Coopératives et Participatives. Il s'agit de sociétés possédées par les salarié·e·s à au moins 51 %. Chacun·e dispose d'une voix, quels que soient son ancienneté et le montant du capital investi.

→ LA SCIC,
SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE
D'INTÉRÊT COLLECTIF :
LA PETITE DERNIÈRE
DES COOPÉRATIVES.

C'est un modèle qui associe plusieurs catégories de sociétaires (salarié·e·s, producteur·rice·s, consommateur·rice·s, ...).

➤ On parle de multisociétariat.

À SAVOIR → La coopérative ne peut être ni rachetée ni délocalisée.

QUELQUES COOPÉRATIVES BIEN UTILES

COMMOWN

L'électronique
durable



Il s'agit d'une Scic qui propose de l'électronique durable et responsable. La coopérative propose de la location longue durée d'appareils électroniques. La coopérative mise également sur l'open source pour les applications proposées.

MOBILCOOP

Le covoiturage
responsable



Mobilcoop est le premier site de covoiturage coopératif. Il propose son service de manière gratuite, sans commissions. Il est possible, cependant, de laisser un pourboire à la fin de son trajet. La coopérative propose également une offre de transports solidaires pour les personnes dans le besoin habitant des zones rurales.

COOPCIRCUITS

La plateforme
pour commander
en circuit court



CoopCircuits est une plateforme qui permet de commander des produits en circuit-court. Les sociétaires décident notamment de l'évolution et du prix d'utilisation de la plateforme.

LA LOUVE

Le supermarché
solidaire



La Louve est un supermarché participatif et coopératif basé à Paris.

Il propose des produits bio et de bonne qualité à des prix inférieurs aux autres enseignes. Pour ce faire, les client·e·s sont également sociétaires et doivent travailler trois heures par mois bénévolement. Ils participent au capital à hauteur de 100€. D'autres supermarchés coopératifs de ce type sont implantés partout en France.

ETHIQUABLE

La Scop de
l'équitable



Ethiquable est une Scop, possédée par les salarié·e·s, qui vend des produits bio issus du commerce équitable. **La marque ne fait pas que vendre** : elle accompagne également les producteur·rice·s sur le terrain pour mener à bien le projet équitable.

FAIRBNB

Pour des vacances
responsables



Fairbnb est la plateforme de réservation de séjours équitables. Vous l'aurez compris grâce au nom, elle se présente comme alternative face au géant américain de la location.

Le concept : 50 % des frais de la plateforme sont utilisés pour financer un projet de votre choix pour les communautés que vous visitez.

LA NEF

La banque à
impact social



La Nef est une coopérative financière qui appartient à ses sociétaires. Elle propose, comme les autres banques, des produits d'épargne et des crédits. **Petite particularité** : toutes les solutions sont orientées vers des projets à impact social, écologique ou culturel.

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 // 3

DE LA PRODUCTION ALIMENTAIRE MONDIALE EST GASPILLÉ, SELON L'ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE (FAO).

10 MILLIONS

de tonnes alimentaires sont jetées chaque année en France.

LES MÉNAGES JETTENT
2 MILLIONS DE TONNES
DE NOURRITURE CHAQUE ANNÉE : ENTRE 20 ET 30 KILOS PAR PERSONNE ET PAR AN, DONT 7 KILOS DE PRODUITS ALIMENTAIRES ENCORE EMBALLÉS. (*SOURCE L'ADEME)

LA LOI GAROT

a été adoptée le 11 février 2016. Avec cette loi, la France espère diviser par deux le gaspillage alimentaire d'ici 2025 en contraignant les magasins alimentaires de plus de 400 mètres carrés à donner leurs invendus alimentaires à une association caritative et en interdisant les distributeurs de rendre impropres à la consommation des invendus encore consommables. En 2018, cette loi s'est étendue à la restauration collective et à l'industrie agroalimentaire.

6 APPLIS

ANTIGASPI À TÉLÉCHARGER EN VITESSE !

LES APPLIS ANTIGASPI POUR RÉCUPÉRER LES INVENDUS

→ TOO GOOD TO GO

Trop bon pour être jeté ! C'est en gros la traduction littérale de l'appli à succès et ses 25 millions de téléchargements dans 14 pays européens. Comment ça marche ? Vous vous connectez quand vous voulez pour sauver des invendus alimentaires chez les commerçants près de chez vous. Vous récupérez des paniers « surprises » avec les surplus du moment à des prix avantageux et qui font du bien à la planète. À vous de jouer !

→ PHENIX

L'application Phenix permet d'acheter, à bas prix, les invendus alimentaires des commerçants. Après avoir choisi un commerçant, vous optez pour le type de panier que vous souhaitez. Vous êtes végétarien ? Vous mangez bio, casher, halal, sans gluten, vegan ? Tous les régimes alimentaires sont proposés par panier. En bonus : chaque paiement permet d'accumuler des points de fidélité.

LES APPLIS ENTRE PARTICULIERS

→ GEEV

Initialement spécialisée dans le don d'objets entre particuliers, l'application Geev a récemment élargi son offre au don alimentaire. Les « geevers » l'ont réclamé et Geev l'a fait ! Créée par deux entrepreneurs français, l'appli propose canapé, jeux, fournitures scolaires, télévisions, places pour des parcs d'attractions, meubles, livres... et tout est gratuit. On dit oui !

→ HOPHOPFOOD

L'association a lancé une application antigaspi solidaire qui met en relation des particuliers qui souhaitent faire des dons alimentaires et tout un réseau de « garde-mangers solidaires ». Ceux-ci sont disposés dans des associations partenaires, les citoyen·ne·s peuvent ainsi donner des produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien. Récemment, l'association a élargi son engagement en lançant le dispositif « commerces solidaires » qui permet aux commerçant·e·s de donner leurs invendus directement aux personnes en situation de précarité.



LES APPLIS POUR MIEUX GÉRER SON FRIGO

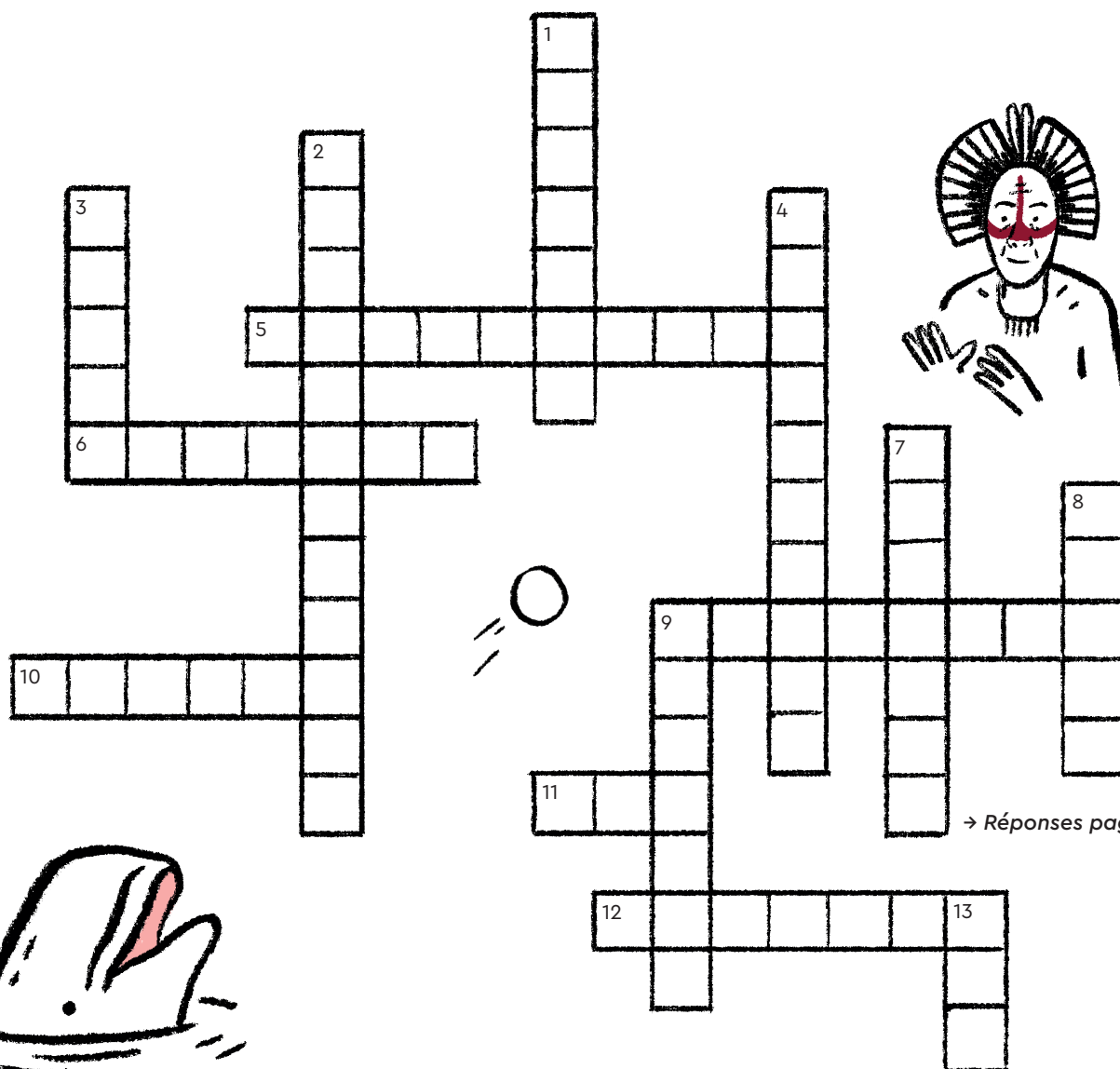
→ À CONSOMMER

Vous vous demandez si vous pouvez encore manger cette fin de camembert ? Pas de panique !

Cette appli surveille la date de péremption des produits dans les placards grâce à un inventaire détaillé. Comment est-ce possible ? Il suffit d'indiquer la date de péremption des denrées et d'ajouter un statut spécial lorsque les produits sont entamés. Des notifications vous sont alors envoyées lorsque la date de péremption des produits approche.

→ SAVE EAT

Rien ne se perd, tout se transforme ! Vous ne savez pas quoi faire de tous les aliments que vous avez encore dans le frigo alors que la fameuse date limite de péremption approche ? L'appli Save Eat propose des recettes simples à cuisiner à partir des restes du frigo. Dotée d'un scanner, l'application permet également aux utilisateur·rice·s de gérer les dates de péremption des produits.



LES MOTS CROISÉS DE LA BIODIVERSITÉ

VERTICAL

- 1 Engrais obtenu par le mélange fermenté de débris organiques avec des matières minérales.
- 2 Carburant de substitution aux produits pétroliers, d'origine végétale (éthanol, ester de colza, de tournesol, par exemple).
- 3 Ensemble des espèces végétales présentes en un lieu donné et à un moment donné.
- 4 Organisation non gouvernementale internationale de protection de l'environnement.
- 7 Zone des forêts correspondant à la cime des arbres.
- 8 Acronyme d'une agence qui

œuvre à la transition écologique, au climat, à l'énergie et à l'environnement.

- 9 Insecte précieux.
- 13 Organisation indépendante de protection de l'environnement dans le monde.

HORIZONTAL

- 5 Lieu formé par des êtres vivants en interaction avec leur environnement.
- 6 La startup pour devenir propriétaire d'arbres et protéger la biodiversité.
- 9 Plus grande forêt au monde, comptant 550 000 000 hectares, mais aussi la plus menacée.
- 10 Cétacé tout blanc en voie de disparition.
- 11 Mois de la journée internationale de la biodiversité.
- 12 Ville où aura lieu la prochaine COP 26, en novembre 2021.

REGARDEZ AUTOUR DE
VOUS ET TENTEZ DE
NOMMER LES ESPÈCES
D'OISEAUX,
D'INSECTES,
OU LES TYPES
DE PLANTES

Défi
du JOUR

QUI VOUS ENTOURENT.
PLUSIEURS APPLICATIONS
EXISTENT POUR
DÉCOUVRIR LA
BIODIVERSITÉ : **PLANTNET**
IDENTIFIE N'IMPORTE
QUEL VÉGÉTAL,
EXPLORAMA POUR LES
PETITS ET GRANDS EN
QUÊTE D'APPRENDRE EN
S'AMUSANT, OU ENCORE
ECOBALADE POUR LES
PLUS RANDONNEURS DES
VACANCIERS

LE GUIDE DE LA RENTRÉE

Les vacances sont bientôt finies, et après cet été sous le soleil de l'engagement, c'est le moment de continuer sur cette même voie !

Que vous retourniez à l'école, à l'université ou au bureau, on vous donne de quoi rester engagé·e·s à la rentrée.

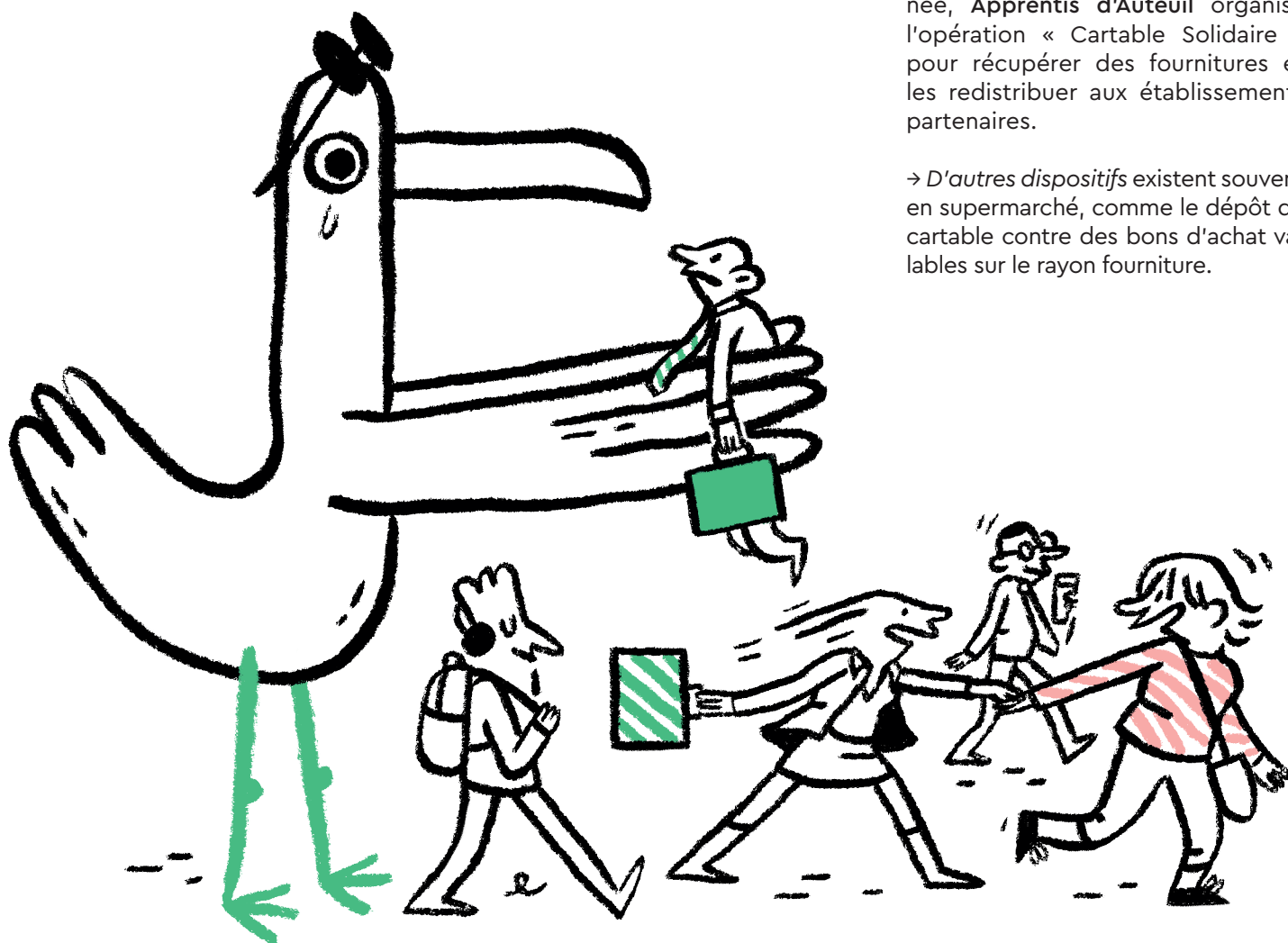
RETOUR À L'ÉCOLE

COLLECTEZ DES FOURNITURES

Qui dit rentrée scolaire dit besoin de fournitures.

Plusieurs opérations sont mises en œuvre à chaque rentrée pour aider à équiper des enfants en difficulté à l'accès aux fournitures. Chaque année, **Apprentis d'Auteuil** organise l'opération « Cartable Solidaire » pour récupérer des fournitures et les redistribuer aux établissements partenaires.

→ D'autres dispositifs existent souvent en supermarché, comme le dépôt de cartable contre des bons d'achat valables sur le rayon fourniture.



RETOUR À L'UNIVERSITÉ

ACHETEZ LES OUVRAGES D'OCCASION ET REVENDEZ CEUX QUI NE VOUS SERVENT PLUS

L'université vous a donné une liste de 15 ouvrages à acheter pour la rentrée ? Achetez-les d'occasion et vendez ou donnez tous ceux des années précédentes. **RecycLivre** propose de venir gratuitement chercher vos livres qui ne vous servent plus chez vous et les revend d'occasion sur son site internet.

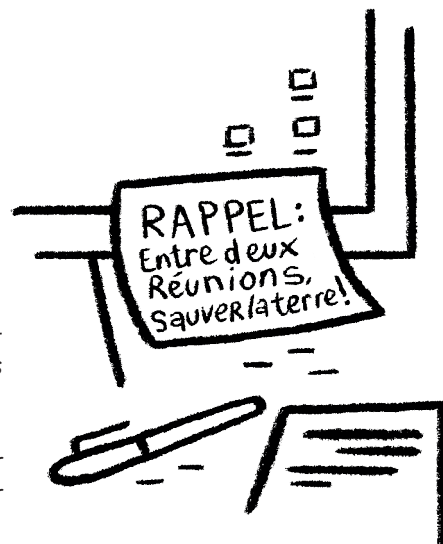
LE PLUS : RecycLivre emploie des personnes en situation de grande exclusion.

VERDICT : vous faites de la place dans votre bibliothèque tout en faisant tourner l'économie circulaire, sociale et solidaire.

RETOUR AU BUREAU

Vous avez passé de bonnes vacances et vous allez retrouver vos habitudes au bureau.

Pourquoi ne pas en profiter pour proposer des idées neuves pour votre boîte ?



NIVEAU RECYCLAGE ET DÉCHETS

→ Si vous voulez agir au niveau du tri et de la gestion des déchets dans votre entreprise, vous pouvez faire appel à **Lemon Tri**, qui améliore le recyclage dans les entreprises grâce à des solutions de collecte innovantes, incitatives et solidaires.

→ Vous en avez marre des bouteilles en plastique qui traînent partout sur les bureaux ? Équipez-vous par exemple avec **Castalie** qui met en place des fontaines à eau plate ou pétillante, fabriquées en France et solidairement.

→ Pour les adeptes des boissons chaudes, **Auum** propose aussi sa solution : une machine qui nettoie, sèche et désinfecte les tasses en quelques secondes.

MOTIVER LES COLLÈGUES

Autre solution, motivez vos collègues pour qu'ils rejoignent votre engagement ! Comment ? En suggérant à votre entreprise d'avoir recours à une plateforme d'engagement collaborateur. Elles sont nombreuses sur le marché : **wenabi**, **Vendredi**, **Alaya**, **microDON** et bien d'autres aident à mobiliser les salariés sur des missions au profit d'associations.

LES TIPS EN PLUS

Vous pouvez glisser à l'oreille de vos équipes que des goodies éco-responsables marqueront davantage l'esprit de vos client-e-s. **Gifts For Change** propose par exemple de personnaliser vos objets de communication en s'engageant pour la cause de votre choix !

➤ Appliquez les défis du jour du cahier de vacances !

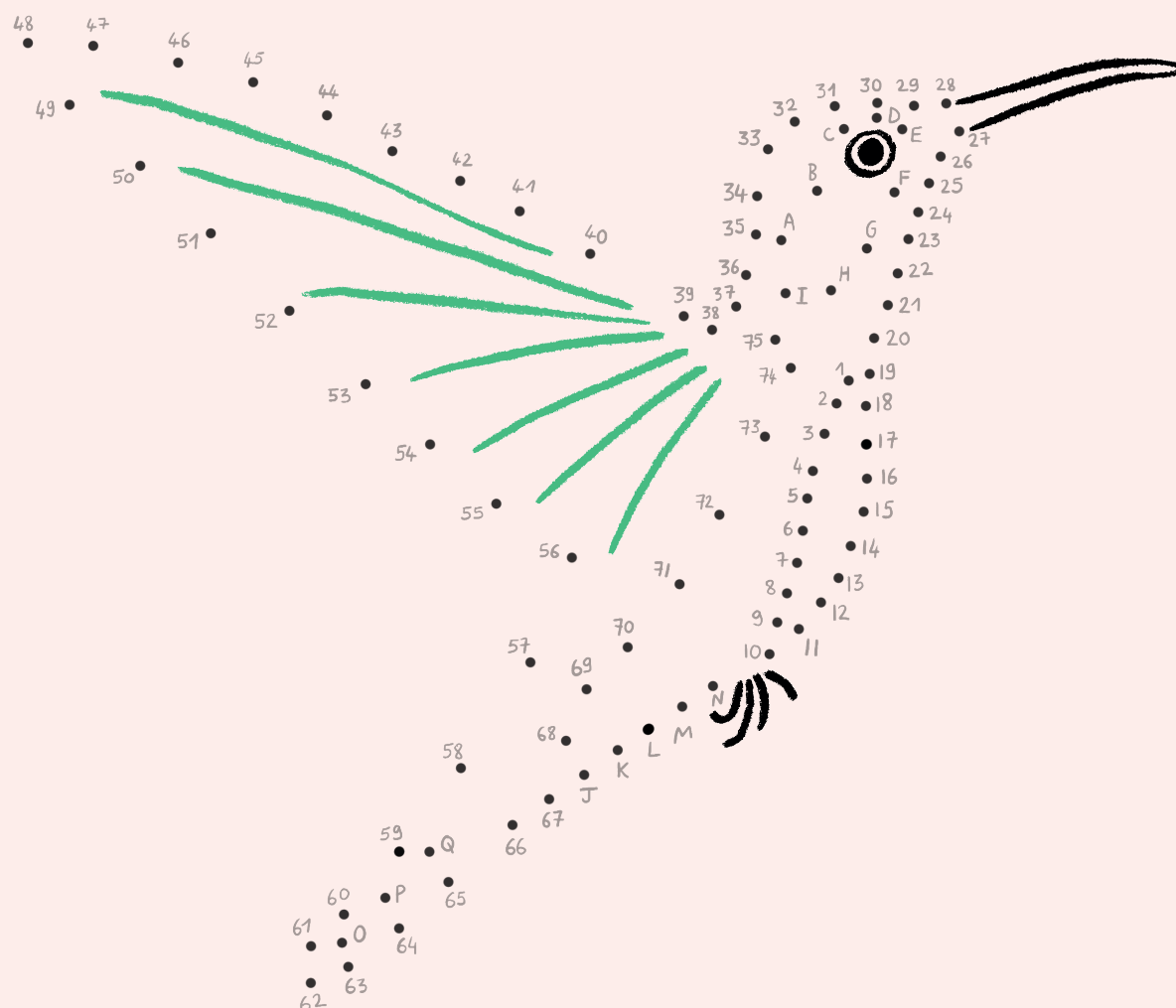
➤ Réduire votre temps de douche, manger moins de viande, consommer local, vider régulièrement ses mails. Tous ces petits gestes sont à faire sans modération.

➤ On dit qu'il faut **21 jours** pour perdre une mauvaise habitude, autant commencer dès maintenant en la remplaçant par une bonne.

À VOUS DE JOUER, BONNE RENTRÉE !

POUR TOUT LE MONDE





*Histoire à raconter
aux enfants, pour
comprendre que
chaque geste, chaque
engagement compte.*

LA PETITE HISTOIRE DU COLIBRI



Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.

Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit :

– « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit :

– « Je le sais, mais je fais ma part. »

- Une légende amérindienne

BIENVENUE DANS LA JUNGLE

Pas si simple de s'y retrouver dans le monde de l'engagement ? Pour mettre toutes les chances de votre côté et devenir incollable, voici quelques mots clés à connaître jusqu'au bout des doigts... en éventail sur la plage !

→ ASSOCIATION LOI 1901

C'est une structure collective, on y agit avec au moins un·e copain·e, dans le cadre d'un objectif précis, la gestion d'un club sportif, l'aide au logement, la distribution de nourriture... qui n'est pas de distribuer des bénéfices puisque l'association n'a pas d'actionnaires.

→ BÉNÉVOLAT

Prenez trois tonnes de bonne volonté, une dose de bonne humeur et un zest de solidarité et vous deviendrez un·e bénévole hors pair en donnant de votre temps ou de vos compétences en faveur d'une cause qui vous tient à cœur sans être payé pour cela.

→ TECH FOR GOOD

Quand la technologie se met au service du bien commun, c'est *tech for good* ! De nombreuses startups imaginent des applications ou plateformes web en réponse à une question sociale ou environnementale. *Very good* !



→ ESS

Derrière ce nom de code se cache le secteur de l'économie dédié à l'engagement ! Comprenez E comme économie, S comme sociale et S comme solidaire. L'économie sociale et solidaire regroupe un ensemble de structures dont le point commun est l'utilité sociétale.

→ MÉCÈNE

Un mécène c'est un·e bienfait·eur·rice. Celui qui s'engage pour un artiste, une cause en les soutenant financièrement. Le mécène peut être une personne ou une entreprise. Dans ce cas-là on parle de mécénat d'entreprise. Ce nom de mécène tire son origine du temps des Romains : *Caius Mæcenās* fut un homme politique romain, proche de l'empereur Auguste, et le premier «mécène» célèbre à avoir consacré sa fortune et son influence à promouvoir les arts et les lettres.

→ PHILANTHROPIE

Ce mot rassemble deux notions incontournables de l'engagement : désintéressement et amour d'autrui. Une personne philanthrope est altruiste de façon totalement désintéressée. L'Abbé Pierre est souvent cité comme l'exemple du parfait philanthrope : prêtre, résistant, député français, il fonde diverses associations luttant contre le mal-logement et l'exclusion des plus démunis.

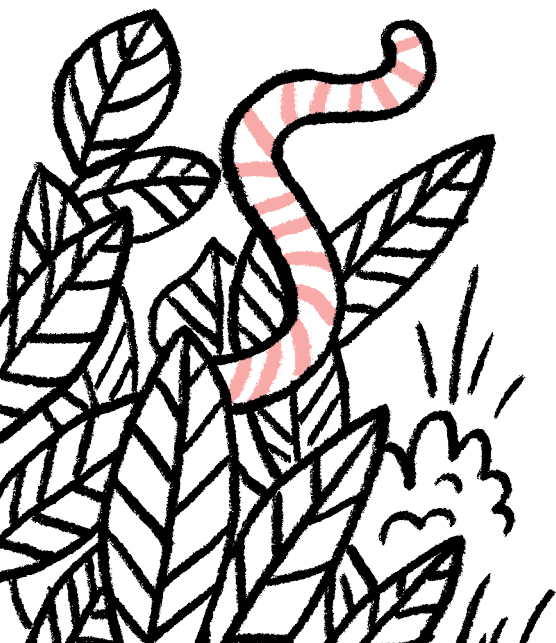
→ ONG

Comme une association, une **Organisation Non Gouvernementale** se consacre à des sujets humanitaires, sociaux ou environnementaux. Mais cet acronyme donne à ces structures une perception plus prestigieuse et plus internationale avec un rôle quasi politique. Quelques ONG très connues : **Médecins Sans Frontières**, **Oxfam**, **Handicap International** et **Action contre la Faim**.

→ RSE

C'est un acronyme dont on entend beaucoup parler. La **Responsabilité sociale des Entreprises** est un ensemble de données internes qui renseignent sur la prise en compte par les entreprises des enjeux sociaux et environnementaux. Comment fabriquer des produits sans trop polluer ? Comment gérer la diversité sociale dans son entreprise ? La RSE y veille !

DE L'ENGAGEMENT



EN REGARDANT UNE VIDÉO DE QUELQUES SECONDES ↵

Le principe mis en place par **Goodeed** permet à une marque d'afficher son soutien à une cause. Chaque internaute est invité à visualiser le spot de pub et chaque visionnage déclenche un don. Déjà 400 000 dons ont été réalisés sur ce format.

S'ENGAGER EN TANT QUE BÉNÉVOLE POUR UNE ASSOCIATION ↓

En rejoignant la plateforme **France Bénévolat**. Un site sur lequel vous pouvez inscrire vos compétences, vos disponibilités et votre localisation afin que des associations puissent faire appel à vous.
www.francebenevolat.org

IT IS ALL ABOUT

Pas besoin d'être Bill Gates pour s'investir pour une cause. Vous pouvez vous aussi apporter votre pierre à l'édifice avec quelques euros ou un peu de temps. Comment ? Voici nos idées.

FAIRE UN MICRO-DON LORS D'UN ACHAT DANS UN MAGASIN ↵

Et maintenant lors d'un achat en ligne ! **microDON**, **Heoh** ou encore **Un Rien C'est Tout** permettent aux magasins de proposer, lors du passage en caisse, la possibilité d'arrondir le montant pour financer des projets caritatifs. Ce dispositif « facilitateur de générosité » existe également pour les achats en ligne. De grandes enseignes le proposent déjà.



PARTAGEZ SON RÉSEAU PRO ↓

LinkedOut est « le réseau professionnel des personnes exclues ». Le site permet de faire connaître des CV de personnes précaires en recherche d'emploi à vos contacts. Pour l'instant, les CV ont été vus plus de 186 000 fois.

DONNER LES JOUETS DE SES ENFANTS QUI NE SONT PLUS UTILISÉS ↓

« Un jouet donné = quatre heureux ! », annonce **Rejoué**, une association qui récupère, tri, complète, nettoie et revend les jeux. Au passage, l'association mène un immense travail pour remettre dans l'emploi des personnes précaires. **Rejoué** c'est environ 55 000 jeux remis sur le marché tous les ans.

THE MONEY!

Meja

FAIRE DU SPORT POUR UNE BONNE CAUSE →



De nombreuses courses solidaires sont organisées dans toute la France dans le but de collecter de l'argent pour des projets caritatifs. Le 19 septembre aura lieu la « Course des Cartables » de l'association **Aide et Action**. Pour pouvoir prendre le départ, chaque participant-e s'engage à collecter 288 euros, soit le prix d'une année de scolarité pour un enfant en Inde.

**N'HÉSITEZ PAS À RETRANSCRIRE
CE QUE VOUS AVEZ APPRIS CET
ÉTÉ ET À LA TRANSFORMER
EN ENGAGEMENT POUR LA
RENTRÉE ET POUR CONTINUER,
→ LISEZ ET ÉCOUTEZ
CARENEWS TOUTE L'ANNÉE !**

[illegible]

→ RÉPONSES

QUE PEUT-ON TROUVER DANS UN TIERS-LIEU ?

Depuis quand le concept de tiers-lieu existe-t-il ? 1989

Quel mot n'est généralement pas associé aux tiers-lieux ? Compétition

Combien existe-t-il de tiers-lieux en France ? 1800

LE JEU PAS DRÔLE DE LA TORTUE

→

QUESTION 1

19

L'économie sociale et solidaire est née au XIX^e siècle suite aux dégâts engendrés par la révolution industrielle.



→

QUESTION 2

17

L'ONU a identifié 17 objectifs de développement durable (ODD).
Objectif 1 : pas de pauvreté...

→

QUESTION 3

4

Conditions statutaires pour qu'une entreprise commerciale appartienne à l'ESS :

- 1 · Poursuivre une mission d'utilité sociale et d'intérêt général
- 2 · Adopter une gouvernance démocratique prévoyant la participation des salariés voire des parties prenantes
- 3 · Opter pour une lucrativité limitée (encadrée) permettant de renforcer la structure et donc son utilité
- 4 · Limiter l'écart entre les salaires dans l'entreprise

→

QUESTION 4

2014

C'est exactement le 31 juillet 2014 que loi ESS a été promulguée.

→

QUESTION 5

5

L'ESS regroupe des associations, des fondations, des coopératives, des mutuelles et des entreprises commerciales (ESUS).

→

QUESTION 6

2

Il existe 1,5 million d'associations en France.

→

QUESTION 7

2

Le crédit d'impôt pour un particulier qui fait un don pour une association d'intérêt général est de 66 %, voire 75 % pour certains organismes d'aide aux personnes en difficultés.

→

QUESTION 8

3

Back Market est une S.A.S qui n'est pas reconnue par l'ESS.

→

QUESTION 9

3

Le poids de l'ESS dans l'emploi salarié représente 10,5%, d'après *Insee Clap 2015*.

→

QUESTION 10

3

Olivia Grégoire a été nommée Secrétaire d'État chargée de l'économie sociale, solidaire et responsable le 26 juillet 2020.

→ RÉPONSES

LES MOTS MÊLÉS DE L'ESS

C	E	E	T	I	M	I	L	E	T	I	V	I	T	A	R	C	U	L	O
O	G	G	E	H	M	B	Y	K	W	E	Q	T	M	D	N	Z	V	I	H
N	D	U	R	A	B	I	L	I	T	E	H	M	V	P	Z	B	P	I	L
T	E	Q	U	I	T	A	B	L	E	N	S	U	G	P	A	O	I	N	A
R	E	N	P	L	O	F	M	X	R	C	E	T	S	L	C	C	A	T	E
A	R	O	W	J	B	O	R	W	I	L	W	U	U	S	X	N	T	E	D
T	I	N	E	J	K	N	C	C	W	G	Q	E	S	D	X	Y	R	R	I
A	O	L	P	V	U	D	V	I	B	J	U	L	E	M	V	G	S	E	I
I	G	U	K	F	I	A	U	I	J	S	O	L	I	D	A	R	I	T	E
M	E	C	N	Q	A	T	T	I	H	T	G	E	L	S	G	S	V	G	C
P	R	R	H	P	K	I	A	S	S	O	C	I	A	T	I	O	N	E	O
A	G	A	Q	V	A	O	Z	R	M	I	L	I	T	A	N	T	T	N	O
C	W	T	V	R	P	N	B	B	E	Z	V	G	R	R	N	I	S	E	U
T	N	I	S	Y	H	U	I	S	B	P	B	J	F	O	I	N	L	R	A
S	W	F	E	L	A	I	C	O	S	N	O	I	T	C	A	C	G	A	U
O	I	N	N	O	V	A	T	I	O	N	S	O	C	I	A	L	E	L	S
C	N	O	M	A	H	U	Q	Z	S	O	U	W	C	L	R	R	Y	M	J
I	E	E	G	A	T	R	A	P	E	C	N	A	N	R	E	V	U	O	G
A	E	R	I	A	L	U	C	R	I	C	E	I	M	O	N	O	C	E	L
L	E	L	A	I	C	O	S	E	T	I	L	I	T	U	U	S	N	I	F

COOPÉRATIVE

ESUS

HAMON

MUTUELLE

ASSOCIATION

FONDATION

SOLIDARITÉ

UTILITÉ SOCIALE

GOUVERNANCE PARTAGÉE

SCOP

SCIC

INTÉRÊT GÉNÉRAL

ÉCONOMIE CIRCULAIRE

CONTRAT À IMPACT SOCIAL

DURABILITÉ

INNOVATION SOCIALE

ÉQUITABLE

GRÉGOIRE

ACTION SOCIALE

LUCRATIVITÉ LIMITÉE

IDÉAL

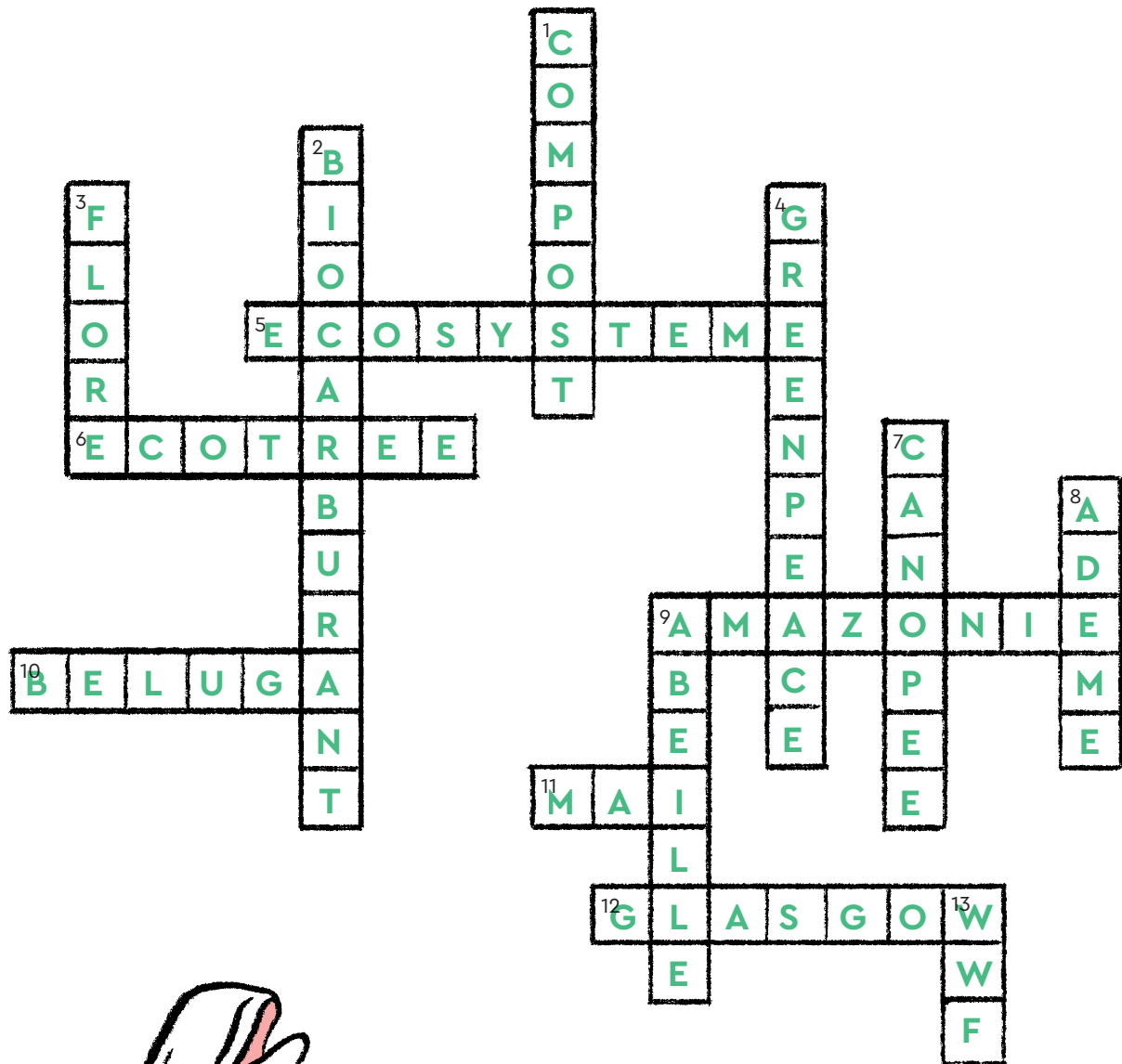
IMPACT

MILITANT

NON LUCRATIF

→ RÉPONSES

LES MOTS CROISÉS DE LA BIODIVERSITÉ





VACANCES DE CAHIER



À LA RENTRÉE POUR
PROLONGER VOS
VACANCES VOTRE
ENGAGEMENT,
RENDEZ-VOUS SUR
WWW.CARENEWS.COM !