Agir POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL DES INDIVIDUS *tout au long de la vie*

FONDATION.AESIO.FR

FONDATION AÉSIO

Sommaire

01. LA MISSION DE LA FONDATION AÉSIO

- Notre mission
- Le bien-être mental, chiffres-clés
- Le mot de notre présidente, Marie-Françoise Barabas
- Nos axes d'intervention et nos projets-phares

02. NOTRE ACCOMPAGNEMENT ET NOTRE MODE DE FONCTIONNEMENT

- Notre accompagnement
- Notre conseil d'administration
- Le mot du président d'AÉSIO mutuelle, Patrick Brothier
- Nos appels à projets
- Déposer un dossier de demande de subvention

01. LA MISSION DE LA FONDATION AÉSIO

NOTRE MISSION

Agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.

94 %

des sondés estiment que le bien-être mental est essentiel pour être en bonne santé.

7/10

Français pensent que la santé mentale est un tabou.

1/2

Français (50 %) affirme être attentif à son propre bien-être mental.

SEULS

64 %

52 %

57 %

Ces chiffres sont extraits de l'enquête menée en 2021 par l'IFOP pour la Fondation AÉSIO auprès d'un échantillon de 2014 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

Tous les résultats sont consultables sur le site internet de la Fondation : fondation.aesio.fr

LE MOT DE NOTRE PRÉSIDENTE

La Fondation AÉSIO a été créée par AÉSIO mutuelle afin d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de leur vie. Le bien-être mental est une composante essentielle de la santé, il est nécessaire à l'épanouissement physique, émotionnel, personnel, professionnel, social…

Et pourtant, de nombreux Français s'estiment encore mal informés, mal outillés, démunis face à leur souffrance psychique ou à celle de leurs proches.

C'est pourquoi nous voulons œuvrer en faveur d'une approche globale et pluridisciplinaire de la santé mentale et contribuer à faire émerger des initiatives qui présentent un potentiel de développement ou de réplicabilité sur tout le territoire français.

Marie-Françoise Barabas
Présidente de la Fondation AÉSIO

NOS AXES D'INTERVENTION ET NOS PROJETS-PHARES

NOTRE RÔLE EST DE SOUTENIR ET ACCOMPAGNER DES PORTEURS DE PROJETS QUI AGISSENT CONCRÈTEMENT EN FAVEUR DU BIEN-ÊTRE MENTAL, AUTOUR DE DEUX AXES :

LA SENSIBILISATION AU BIEN-ÊTRE MENTAL

PSSM France

Premiers Secours en Santé Mentale France

APPRENDRE À AIDER

en savoir plus >

L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

L'BURN

L'BURN

-la communauté de BURN'ettes-

en savoir plus >

CHIFFRE-CLÉ : NOS MOYENS

5 M € d'euros alloués au programme d'action pluriannuel 2021-2025 de la Fondation

2. L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ À NOS PARTENAIRES

Au-delà d'un soutien financier inhérent à notre mission de contribuer à incarner le mécénat d'AÉSIO mutuelle, ***nous accompagnons concrètement nos partenaires dans la réalisation et l'évolution de leurs projets****.*

Nous développons avec ces structures une relation de ***collaboration inscrite dans la durée*** *et œuvrons pour le* ***partage de connaissances et d'expérience*** *au sein de notre communauté de partenaires.*

UN SOUTIEN FINANCIER

EN SAVOIR PLUS >

UNE VALORISATION DE LEURS ACTIONS

EN SAVOIR PLUS >

UN SUIVI OPÉRATIONNEL

EN SAVOIR PLUS >

UN ACCOMPAGNEMENT SUR L'ÉVALUATION DE L'IMPACT SOCIAL

EN SAVOIR PLUS >

LA CRÉATION D'UNE COMMUNAUTÉ

EN SAVOIR PLUS >

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration est composé de 24 administrateurs et administratrices engagés qui définissent notre politique et nos orientations générales.

PARMI CES 24 MEMBRES :

14 **2** **8**

LE MOT DU PRÉSIDENT D'AÉSIO MUTUELLE

Aujourd'hui pour faire progresser le bien-être mental, enjeu majeur mis en perspective notamment pendant la pandémie, il est nécessaire de construire des solutions avec les acteurs de terrain qui se mobilisent et de coupler accompagnement financier et moyens humains.

Les actions de la Fondation s'inscrivent en cohérence et en complémentarité avec les valeurs mutualistes et les engagements solidaires de son entreprise fondatrice, AÉSIO mutuelle.

Patrick Brothier
Président d'AÉSIO mutuelle

NOS APPELS À PROJETS ET NOS CRITÈRES DE SÉLECTION

APPELS À PROJETS

Notre Fondation fonctionnant par appels à projets, chaque structure d'intérêt général souhaitant bénéficier d'une subvention et d'un soutien pour son projet est invitée à fournir **une présentation concise de son projet, qui doit s'inscrire dans le cadre du cahier des charges de l'appel à projets en cours.**

Le conseil d'administration est souverain dans ses décisions pour la sélection des lauréats.

LE VOTE COUP DE ♥

Tous les 2 ans, nous organisons le Vote Coup de ♥ pour que les collaborateurs et les élus d'AÉSIO mutuelle puissent **participer à la vie de la Fondation AÉSIO.**

Ainsi, toutes et tous sont invités à **voter pour leur projet préféré,** parmi une présélection retenue par le conseil d'administration. Les projets lauréats sont ensuite accompagnés par nos équipes pour une durée de 2 ans.

DÉPOSER UN DOSSIER DE DEMANDE DE SUBVENTION

Toutes les structures souhaitant être soutenues par la Fondation AÉSIO se doivent de **respecter les critères d'éligibilité au mécénat :**

- Être domicilié et mener ses actions en France
- Intervenir dans un domaine d'intérêt général
- Être à but non lucratif
- Ne pas bénéficier à un cercle restreint de personnes

Contact

fondation.aesio.fr

4 rue du Général Foy
75008 Paris

@FondationAesio

FONDATION AÉSIO

Fondation AÉSIO, 4 rue du Général Foy - 75008 PARIS
SIREN 835 375 213, Fondation d'Entreprise adossée à AÉSIO mutuelle. Document non contractuel à caractère publicitaire. ©AdobeStock ©GettyImages - 22-021-009