

L'ASSOCIATION BRASSE LES PUBLICS

Up Sport !, club melting-sport

Créé en 2016 à Paris par une ex-marathonienne, ce club atypique réunit jeunes urbains et personnes précaires autour d'activités variées.

Pour Up Sport!, tout commence en 2016 dans le 15^e arrondissement de Paris autour avec de la course à pied et du fitness. Petite originalité déjà, la place faite aux femmes en situation de précarité. Puis, avec l'augmentation du nombre d'adhérents, l'association obtient ses premiers créneaux en gymnase, avec le concours de bénévoles pour les encadrer.

ACTIVITÉS. Up Sport! propose aujourd'hui huit créneaux sportifs hebdomadaires, y compris pendant les vacances : yoga, kickboxing, natation, football, tennis de table, volley-badminton, gateball (sorte de croquet par équipe), et enfin badminton-futsal-handball. Des créneaux de 1h à 2h30 programmés l'après-midi ou le soir dans cinq lieux différents (gymnases, terrains de foot et piscine). Rapidement, des sorties « hors les murs » ont aussi été proposées ainsi que la participation à des courses comme la « No Finish Line », où il faut parcourir le plus de kilomètres possible. Des séjours sportifs ont aussi vu le jour, comme récemment à Caen (Calvados) pour y pratiquer le volley avec le concours d'un club local.

PROJETS. À partir de 2019 sont apparus les premiers projets, dont « FORCES », conçu pour aider les femmes victimes de violences à se reconstruire (*lire ci-contre*). L'association entame alors sa professionnalisation en embauchant un premier salarié, forte de nombreux partenariats avec des acteurs sportifs et structures sociales¹.

BRASSAGE. Up Sport! rassemble aujourd'hui 170 membres, dans un grand brassage entre pratiquants sportifs lambda, jeunes et moins jeunes, et personnes fragilisées, migrants et femmes en situation de précarité. « Les personnes vulnérables trouvent dans l'association un environnement encourageant et rassurant. Elles ont aussi beaucoup à nous apprendre. Up sport! s'adresse à tous les publics, et tous les publics s'y retrouvent. C'est un creuset où se rencontrent des personnes de toutes origines, aux vécus et aux profils très différents », résume sa directrice et fondatrice, Karine Roussier.

COLLABORATIONS. En plus d'être affiliée à l'Ufolep, l'association est partenaire d'acteurs sportifs, de fondations d'entreprises, de collectivités et de structures sociales avec lesquelles elle a développé des projets spécifiques, comme FORCES avec le Centre d'information sur des droits des femmes et des familles (CIDFF). Et c'est pour l'association Aurore, qui accompagne des personnes en situation de précarité vers l'autonomie, qu'elle propose depuis trois ans des activités aux résidents du centre d'hébergement « les 5 toits », installé dans une ancienne caserne de gendarmerie du 16^e arrondissement.

UFOLEP. « Nous nous sommes affiliés à l'Ufolep à l'occasion d'un projet d'accompagnement de demandeurs d'asile développé avec le comité de Paris, comprenant des ateliers et des séjours socio-sportifs. Nous étions également intéressés par les formations aux premiers secours », explique Karine Roussier. Les dispositifs nationaux Primo-Sport et Toutes sportives de l'Ufolep rejoignent en effet les projets socio-sportifs développés à son échelle par Up Sport!

TOUR DE FRANCE À VÉLO. Et demain? L'association est prête à grandir davantage encore, mais en conservant le contrôle de ses projets : « Il y aura toujours des besoins à couvrir sur le plan social! » observe Karine Roussier. Pour cela, Up Sport! souhaite plus que jamais travailler en réseau avec des partenaires ayant des compétences qu'elle ne possède pas elle-même, afin de proposer davantage d'évènements et de séjours sportifs : « Nous avons notamment un projet collaboratif de traversée de la France à vélo pour laquelle nous songeons à solliciter des

PROJETS SOCIAUX ET CAMPAGNES DE DONS

En plus de ses créneaux sportifs hebdomadaires, Up Sport! développe quatre projets spécifiques :

- VIES (Valorisation, Inclusion, Émancipation par le Sport) vise à favoriser l'inclusion des femmes vulnérables et se déroule « au grand air » au printemps et à l'automne, avec des séances de volley et de breakdance ;

- « Je bouge à Joséphine Baker »

s'adresse aux résidentes de deux centres d'hébergement d'urgence ;

- FORCES (les Femmes Œuvrent pour la Réappropriation de de leur Corps et leur Émancipation par le Sport) aide les femmes victimes de violences à se reconstruire ;

- T CAP (T'est capable) renforce les attitudes psycho-sociales de jeunes exilés grâce à des activités sportives en groupe.

Up Sport! propose aussi sur son site de sponsoriser la participation de sportifs précaires à des évènements (opération « dossards suspendus ») et des collectes de vêtements de sport. ●





comités départementaux de l'Ufolep.» Avec un peloton bigarré, il va de soi! ●

BALTHAZAR TRAMOND

(1) Ces différentes structures partenaires sont : Anima Athletica, la Fondation Fitness park, Fondation d'entreprise Banque Populaire Rives de

Paris, Fondation de France, Mairie de Paris 15^e, Secours populaire, Fédération Française d'Athlétisme, Fondation Décathlon, Agence Nationale du Sport, Mairie de Paris, Trail and the City, Aurore, Depaul, Coallia, Alteralia, La bagagerie d'Antigel, Le Deuxième Marche, l'Ufolep, le CIDFF de Paris, l'Œuvre Falret, Paris Je m'engage, Les cinq toits, La Mie de pain, Acina, Yachad, le Samu Social.

Avec Up Sport!, la diversité des pratiques fait écho à celle des pratiquants et pratiquantes.

« AIDER LES GENS À SE RECONSTRUIRE »

Karine Roussier, pourquoi avoir fondé Up Sport!?

Pour m'engager dans un domaine que je connais bien, le sport, et le rendre plus accessible aux personnes en difficulté sociale. J'ai longtemps pratiqué à un haut niveau. J'ai été réserviste en équipe de France de ski alpin au lycée, puis marathonnienne et ensuite triathlète après la naissance de mes enfants¹. J'ai aussi été championne de France de duathlon avec le Tri Olympique Club Cessonais, près de Rennes, où je me suis occupé de l'encadrement sportif des jeunes et de leur accompagnement social, dans l'idée que le sport fait partie de l'équilibre de vie. C'est de cette expérience que découle mon engagement socio-sportif et l'idée de fonder Up Sport! à mon arrivée en région parisienne.

Up Sport!



Karine Roussier, avec Cyril Gane.

Êtes-vous aujourd'hui salariée de l'association?

Je le suis depuis deux ans, après avoir longtemps passé 50 heures par semaine de façon bénévole pour la développer. Nous nous sommes professionnalisés quand les demandes de bénéficiaires sont devenues trop nombreuses. Outre des bénévoles aux profils très différents – architecte, kinésithérapeute ou ingénieur –, je suis épaulée par des stagiaires et des alternants qui viennent du sport ou du management du sport. Nous les recrutons par des canaux classiques mais parfois certains s'adressent spontanément à nous après avoir compté parmi nos bénéficiaires. ●

(1) Karine Roussier a notamment remporté le marathon d'Amsterdam et terminé 4^e d'un championnat d'Europe d'Ironman, épreuve reine du triathlon.