



**Baluchon**  
**France** 

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

ANNÉE

**2022**



## ***Baluchon France accompagne depuis 2014 l'instauration du Baluchonnage en France***

*Le Baluchonnage est un dispositif de répit de longue durée à destination des aidants familiaux de personnes handicapées ou en perte d'autonomie. L'originalité de ce répit est qu'il dure plusieurs jours consécutifs, 24h/24 avec un professionnel unique qui prend la place et le rôle de l'aidant auprès du proche aidé pendant que l'aidant s'absente du domicile.*

*À la fonction de répit s'ajoute une fonction de soutien à l'aidant : réconfort et stratégies sont apportés à l'aidant par le Baluchonneur grâce au Journal d'Accompagnement.*

---

Le Baluchonnage®, inventé au Québec en 1999, est devenu possible en France sur le plan juridique grâce à l'expérimentation de dérogation au droit du travail (Art.53, Loi Essoc), qui se termine en décembre 2023.

Le cahier des charges de l'expérimentation de dérogation au droit du travail a posé un cadre aux prestations de répit de longue durée pour les aidants. Le modèle du Baluchonnage va plus loin, poursuivant deux objectifs :

### **Garantir la qualité des prestations :**

- période de transition de 3h aidant-aidé-Baluchonneur
- évaluation à domicile par un professionnel expérimenté
- travail de liaison avec les services en place
- Journal d'accompagnement systématique et modélisé

### **Protéger les Baluchonneurs :**

- libre-choix de chaque mission
- service de garde pour soutenir les Baluchonneurs
- formation des Baluchonneurs
- soutien accru aux Baluchonneurs

Baluchon France accompagne les porteurs qui souhaitent s'appuyer sur le modèle du Baluchonnage pour développer leur service de répit de longue durée pour les proches aidants.

L'enjeu pour Baluchon France est désormais de légiférer sur la dérogation au droit du travail pour permettre à ces prestations de répit d'être financées et accessibles sur l'ensemble du territoire national.

---

*Créée en 2014 sous le nom de REQ. Membres fondateurs : Alain Koskas, Frédérique Lucet, Marie-Pascale Mongaux-Masse. Baluchon France opère selon le modèle québécois et est sous licence de Baluchon Répit long terme. Baluchonnage est une marque déposée de Baluchon Répit long terme.*

*Association loi 1901 enregistrée sous le n°W751225574 à la préfecture de Paris.*



# TABLE DES MATIÈRES

---

- 04** - Mot de la Présidente
- 05** - Missions et chiffres clés
- 06** - Aperçu des événements
- 08** - L'accompagnement des porteurs
- 13** - Les Baluchonnages en France en 2022
- 15** - Plaidoyer auprès des pouvoirs publics
- 17** - Actions de sensibilisation grand public
- 24** - Partenariats
- 26** - Gouvernance & équipe
- 28** - Bilan comptable
- 29** - Perspectives 2023

# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



*Marie-Pascale Mongaux,  
Présidente Baluchon France*

*Chers adhérents, chers partenaires,*

*L'année 2022 fut une année riche pour Baluchon France.*

*Les efforts déployés pour convaincre de la pertinence du Baluchonnage ont permis de démontrer qu'il avait toute sa place dans l'offre de répit car il s'adresse spécifiquement à un public fragile d'aidants/aidés pour lesquels les solutions de répit existantes ne sont pas adaptées. Des nouvelles structures se sont étendues et 19 départements proposent un service de Baluchonnage avec un nombre toujours croissant de demandes de Baluchonnage de la part des aidants. Et pourtant, alors que le Baluchonnage se développe et que l'expérimentation fait ses preuves, Baluchon France et ses adhérents se questionnent sur l'avenir du Baluchonnage. Nous sommes face à un enjeu politique majeur puisque l'expérimentation prendra fin en décembre 2023, ce qui laisserait plus de 10 000 aidants sans solution de répit s'il ne devenait pas pérenne.*

*Nous sommes confiants dans la mesure où plusieurs parties prenantes se sont intégrées aux groupes de travail initiés par Baluchon France, portées par une volonté et ambition communes, que ce soit de la part de nos partenaires sociaux ou des institutionnels, d'assurer la continuité de ce dispositif de répit afin qu'il se pérennise et se généralise sur tout le territoire français. Les stratégies communes résultant de ces groupes de travail permettront d'apporter des propositions aux parlementaires, au gouvernement et aux institutionnels en vue de l'intégration du Baluchonnage dans la législation.*

*En 2023, Baluchon France doit plaider la cause du Baluchonnage auprès des décideurs politiques et faire des propositions concrètes de pérennisation pour leur permettre de légiférer sur le modèle juridique et économique du Baluchonnage.*

*Je remercie nos partenaires financiers sans qui notre ambition n'aurait pas de moyen d'atteindre son objectif : AG2R La Mondiale, présent à nos côtés depuis le début, la Fondation de France et Les petits frères des pauvres qui nous ont récemment apporté leur soutien.*

*Je remercie nos adhérents qui nous soutiennent et nous rappellent chaque jour combien notre action est légitime car le Baluchonnage répond à un besoin d'intérêt public.*



## MISSIONS ET CHIFFRES CLÉS

- ..➤ Accompagner les services adhérents dans la mise en œuvre de leurs prestations de Baluchonnage.
- ..➤ Faire connaître le Baluchonnage au grand public, professionnels et partenaires.
- ..➤ Influencer les conditions de pérennisation et de généralisation du répit de longue durée avec un professionnel unique.

16

Services de  
Baluchonnage en  
France

33

Professionnels  
formés au  
Baluchonnage

34

Baluchonneurs  
opérationnels répartis  
sur 19 départements

136

Baluchonnages  
réalisés par les  
services adhérents

# ÉVÈNEMENTS 2022

	ACCOMPAGNER LES SERVICES ADHÉRENTS	FAIRE CONNAÎTRE LE BALUCHONNAGE ACTIONS GRAND PUBLIC PRÉSENTATION NOUVEAUX PARTENAIRES	METTRE EN PLACE DES PLAIDOYERS
JANVIER 2022	Formation Coordinateurs (Avignon) Atelier Coordinateurs*		
FÉVRIER 2022	Formation Directeurs (Paris)	Rencontre UNAFTC / APF* Rencontre Enfants@Home*	Atelier DGCS*
MARS 2022	Atelier Coordinateurs et Baluchonneurs* Formation Coordinateurs (Paris)	Congrès francophone sur le répit et l'accompagnement des aidants (Lyon) Rencontres Sud Aidants* / IRCEM* / Gammes* Conférence HappyVisio - Atelier aidants*	
AVRIL 2022		Rencontre Association Française des Aidants*	DGCS-GP3 Evaluation*
MAI 2022	<b>SEMINAIRE Baluchon France à Avignon</b>	Rencontre APICIL* / Caisse nationale militaire de sécurité sociale* <b>COLLOQUE À Avignon</b>	Rencontre IGAS (Paris)
JUIN 2022	Atelier Baluchonneurs* Formation Baluchonneurs (Lille)	Rencontre Les Ailes des Anges* Colloque chorée de Hungtington CHR Lille	Rencontre CFDT (Paris)
JUILLET 2022		Rencontre NORADOM Services* Colloque au Sénat "Quel répit pour les aidants ?" (Paris)	Rencontre Sénateur Mayenne (Paris)
AOÛT 2022	Atelier Coordinateurs*	Rencontre Handéo*	

# ÉVÈNEMENTS 2022 (SUITE)

	ACCOMPAGNER LES SERVICES ADHÉRENTS	FAIRE CONNAÎTRE LE BALUCHONNAGE ACTIONS GRAND PUBLIC PRÉSENTATION NOUVEAUX PARTENAIRES	METTRE EN PLACE DES PLAIDOYERS
SEPTEMBRE 2022	Atelier Baluchonneurs* Formations Coordinateurs et Baluchonneurs (Lille)	Rencontres UNAFORIS* / Petits frères des pauvres*  Podcast radio en direct VivrFM*	Rencontre Député Paul Christophe (Bourbourg -59) Rencontre CD du Nord (Céline Allaert et Marie Corbillon) Comité de suivi "Agir pour les aidants"* Lancement en plénière des 3 groupes de travail
OCTOBRE 2022	Atelier Coordinateurs*	Rencontre UNAFORIS* / Fondation de France* / Ma Boussole Aidants* / La Compagnie des Aidants* / Fondation Laurène Pasquier*  <b>WEBINAIRE Journée Nationale des Aidants</b>	Rencontre ARS Ile-de-France*
NOVEMBRE 2022	Formations Coordinateurs et Baluchonneurs (Martinique)	Congrès Journée des Aidants ISFTD (Lille)	1ère rencontre du sous-groupe de travail Financement
DÉCEMBRE 2022	Formation Baluchonneurs (Paris) Atelier Baluchonneurs*	Podcast radio Espérance FM  Rencontre SOS Solidarités*	Rencontre avec Charles-Aymeric Caffin, Chef du Bureau du Développement et de la Vie Associative (Paris) Lancement des groupes de travail Droit du travail, Financement et Cahier des charges 1ères rencontres des sous-groupes de travail Cahier des charges et Droit du travail Comité de suivi de l'expérimentation Loi Essoc

\*à distance / en visio

Organisé par Baluchon France

# L'ACCOMPAGNEMENT DES PORTEURS

.....

## *Un réseau de services adhérents*

Le dernier trimestre 2021 fut celui de l'incertitude sur l'avenir de l'expérimentation. **Après la mobilisation de Baluchon France, de ses adhérents et de ses partenaires notamment France Alzheimer et plusieurs Fédérations de l'Aide à domicile, l'expérimentation a été reconduite pour 2 ans.**

40 services sont autorisés en France à déroger au droit du travail pour expérimenter la Suppléance de l'Aidant, ce chiffre n'a pas augmenté dans le cadre de la prolongation de l'expérimentation (2022-2023).

Cependant, de nombreux services retenus pour expérimenter la dérogation au droit du travail n'avaient engagé aucune démarche entre 2019 et 2021 pour mettre en œuvre cette nouvelle offre de service. Après l'annonce de la prolongation de l'expérimentation pour 2022-2023, deux d'entre eux ont alors choisi de s'appuyer sur le modèle de répit de Baluchon France.

Parallèlement, la grande majorité des services adhérents à Baluchon France avaient mis en place des prestations de Suppléance de l'Aidant, après avoir formé leur personnel au Baluchonnage. L'accompagnement de Baluchon France semble donc être décisif pour aider les porteurs à démarrer le projet et le poursuivre.

**Baluchon France veut être en capacité d'accompagner les services adhérents dans une démarche qualité et s'appuyer uniquement sur les services qui partagent pleinement la philosophie du Baluchonnage et son cahier des charges exigeant et qualitatif.**



2022 fut donc une année de réflexion pour préparer l'avenir de Baluchon France à un probable changement d'échelle si la dérogation au droit du travail pour la Suppléance de l'Aidant, fait l'objet d'une généralisation en 2024.

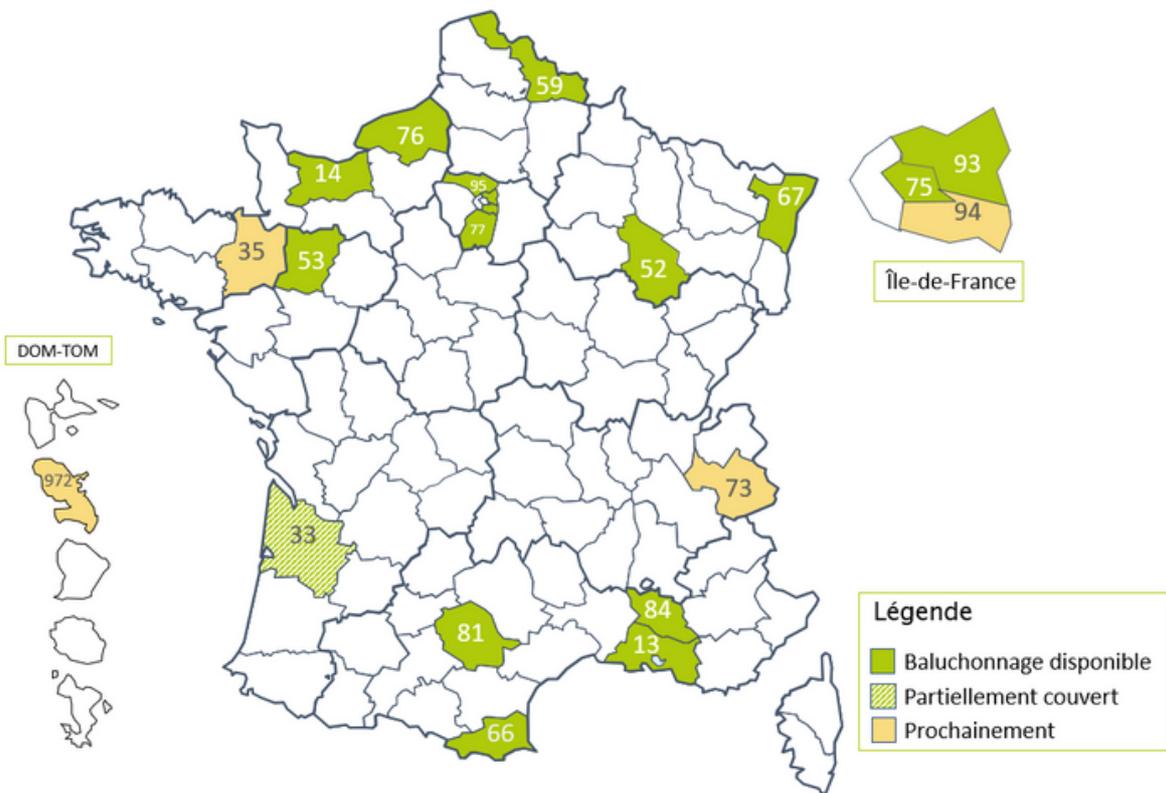
Il s'agira notamment de travailler sur les exigences du cahier des charges du Baluchonnage à la française et les moyens d'en assurer le suivi de la mise en œuvre par les porteurs.

.....  
**Un réseau de services adhérents (suite)**

16 services sont ainsi adhérents conventionnés avec Baluchon France, en date du 31 décembre 2022 :

- 2APA (67)
- Adar Flandre Maritime (59)
- ADS-CE (35)
- Aidomi (33)
- Aidadom (73)
- Amicial (13, 77, 84)
- Auxi'life (75, 93, 95)
- Fédération ADMR de Mayenne (53)
- Fédération ADMR De Haute-Marne (52)
- Fédération ADMR des Pyrénées Orientales (66)
- Génération à domicile (33)
- Hom'Age Solutions (14)
- Les Ailes des Anges (972)
- Sérénitarn (81)
- Parenthèse à Domicile (76)
- Vivr'A.G. (94)

**Au total, 19 départements étaient couverts au 31 décembre 2022 :**



.....

## Accompagnement sur-mesure

Le début de l'année 2022 a permis de faire le bilan des adhésions à Baluchon France et d'interroger la qualité des Baluchonnages mis en œuvre – tout en observant l'adéquation entre le modèle québécois et le contexte français.

Au regard de ces évaluations, il est apparu nécessaire pour Baluchon France de développer un mécanisme d'évaluation approfondi afin de garantir que les Baluchonnages en France soient partout qualitatifs et respectent le modèle québécois, tant au niveau des aidants et des aidés accompagnés qu'au niveau des Baluchonneurs.

➔ Plusieurs services sont totalement engagés et en accord avec le cahier des charges du Baluchonnage à la française, pour d'autres, des ajustements ont été signalés comme nécessaires notamment le suivi de la satisfaction des aidants, la qualité des Journaux d'Accompagnement ou encore le respect de la procédure de préparation des Baluchonnages.

Tout au long de l'année, les échanges réguliers entre Baluchon France et les services adhérents ont permis d'alimenter le plaidoyer pour la pérennisation du répit de longue durée pour les aidants. Les échanges permettent ainsi à Baluchon France de s'adapter aux besoins exprimés par les adhérents et de nourrir l'évaluation du modèle du Baluchonnage à la française.

Par ailleurs, Baluchon France a poursuivi la création d'outils adaptés au Baluchonnage en France et amélioré les outils créés depuis 2019. L'ensemble des outils est mis à la disposition des adhérents via un Extranet sécurisé et animé par Baluchon France.

Kanata, Extranet pour les professionnels du Baluchonnage, a connu une plus forte fréquentation depuis mai 2021. Chaque Baluchonnage donne lieu à la rédaction d'un journal d'accompagnement pour l'aidant, écrit sur Kanata par le Baluchonneur et relu par le coordinateur du service.



.....

## Formations

...> En 2022, Baluchon France propose des formations pour les cadres, pour les coordinateurs de service et pour les Baluchonneurs.

Il s'agit à la fois de former les nouveaux services adhérents, de former les nouveaux personnels dans les services en évolution, et de permettre aux services qui augmentent le nombre de leurs Baluchonnages d'agrandir leur équipe.

Les formations au Baluchonnage et les formations aux pathologies font partie du cahier des charges que les services adhérents s'engagent à suivre.



Les formations sont animées par Rachel Petitprez, Directrice de l'association et ancienne collaboratrice de Baluchon Alzheimer Québec (2016-2018) jusqu'en septembre 2022. En octobre 2022, Sandrine Constans devient formatrice, après avoir initié et coordonné le service de Baluchonnage des Pyrénées-Orientales pendant 2 ans.

Baluchon France poursuit son engagement d'offrir des formations de qualité, ce qui s'est concrétisé par l'obtention de la certification Qualiopi début 2022.

La satisfaction globale concernant les formations reste très bonne quelle que soit la formation : dirigeants, coordinateurs ou Baluchonneurs :

- 43 coordinateurs ont été formés depuis 2019 dont 14 en 2022. 10 formations "coordinateurs" ont été mises en œuvre.
- 90% des coordinateurs estiment que la formation a un impact "important" ou "très important" pour la mise en place du service de Baluchonnage, ce chiffre est identique à celui de 2021.



104 Baluchonneurs ont été formés depuis 2019\* dont 19 en 2022 (\*plus de la moitié ont réalisé des Baluchonnages suite à leur formation)

 98 % des Baluchonneurs formés sont satisfaits ou très satisfaits par la formation proposée par Baluchon France

 100 % estiment que la formation est nécessaire pour devenir Baluchonneur.

Les tests de connaissance en fin de formation montrent une bonne appropriation des concepts et connaissances par les participants. Dans le cas contraire, un retour est fait pour expliquer les écarts constatés.

.....

## *Formations initiales et groupes de travail*

### 62 BALUCHONNEURS EN FRANCE

Avec 4 nouvelles formations de Baluchonneurs en 2022, et 19 Baluchonneurs formés, ce sont au total 17 formations pour les Baluchonneurs qui ont été animées par Baluchon France depuis le début de l'expérimentation, permettant de former 112 Baluchonneurs.

La France comptait 62 Baluchonneurs en 2022 (certains ayant quitté leur service au cours des 3 dernières années et certains services n'étant plus adhérents).

### 188 PROFESSIONNELS FORMÉS

Depuis mai 2019, Baluchon France a formé 188 professionnels au Baluchonnage dont 33 en 2022 au cours de 32 formations distinctes (directeurs, coordinateurs et Baluchonneurs confondus).

### DES ÉQUIPES ENGAGÉES DANS LA DÉMARCHE

Les coordinateurs et directeurs sont nombreux à participer aux ateliers mensuels en visioconférence, proposés et animés par Baluchon France - souvent avec une thématique ou un intervenant. L'occasion chaque fois d'échanges d'expériences, de partage d'informations et bonnes pratiques et autant d'occasion de maintenir la cohérence du modèle et du groupe.

Des ateliers sont également proposés pour les Baluchonneurs, moins fréquentés (2 à 8 participants par atelier) mais extrêmement riches. Les Baluchonneurs partagent leurs expériences vécues en Baluchonnage, leurs réussites et leurs doutes. Pour Baluchon France, c'est un précieux retour de terrain.

### SÉMINAIRE COURT MAIS MOTIVANT

A l'occasion du Colloque national organisé à Avignon le 17 mai 2022, les services adhérents se sont réunis en séminaire. La quasi-totalité des services sont présents autour de deux ateliers (coordinateurs & cadres d'une part, Baluchonneurs d'autre part). Ces temps d'échange et de travail se sont poursuivis autour de la visite d'Avignon et un dîner conjoint, venant adéquatement compléter les nombreux moments d'échanges en visio organisés tout au long de l'année.

Il reste complexe et coûteux de réunir le réseau national des services adhérents à Baluchon France mais de telles rencontres favorisent la cohésion et les échanges de bonnes pratiques et sont absolument à maintenir à l'avenir.

# LES BALUCHONNAGES EN FRANCE EN 2022

.....

## Chiffres clés du Baluchonnage

La raison d'être de Baluchon France est de permettre que le Baluchonnage trouve sa place en France et que les aidants puissent bénéficier de répit de longue durée.

...➔ 136 Baluchonnages ont eu lieu en 2022.



Les Baluchonnages en 2022 ont duré en moyenne 4,2 jours. Conformément à la dérogation au droit du travail, la durée minimum est de 36h consécutives. Seulement 9 % des Baluchonnages réalisés durent moins de 48h.

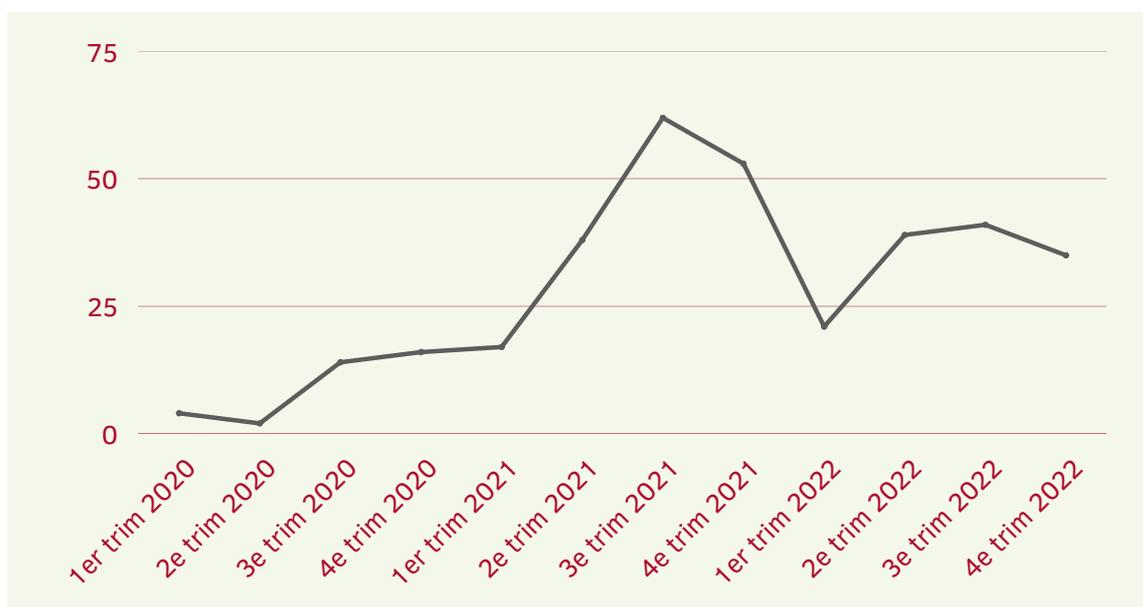
7 baluchonneurs ont fait + de 20 jours de baluchonnage en 2022, soit 20 % des Baluchonneurs. 312 jours de Baluchonnage effectués par ces 7 baluchonneurs, soit 52 % du nombre de jours de Baluchonnages réalisés en 2022.



Les Baluchonnages les plus longs durent de 7 à 10 jours.



Nombre de Baluchonnages par trimestre en 2020, 2021 et 2022



.....  
**Chiffres clés du Baluchonnage (suite)**

•••➔ Le défi du Baluchonnage en France est double :

- que la qualité soit au rendez-vous pour les aidants et les aidés
- que la sécurité des salariés soit assurée, à court et long terme.

**75 ans**

Dans les Baluchonnages réalisés en 2022, les **personnes accompagnées** (aidés) étaient âgées de 2 à 104 ans, avec un âge moyen de 75 ans.

**Age moyen : 64 ans**

Les **aidants** ayant bénéficié de Baluchonnage sont âgés de 28 à 93 ans, avec une moyenne d'âge de 64 ans.



Les **aidants** comptent 67 % d'inactifs (retraités) et 33 % d'actifs

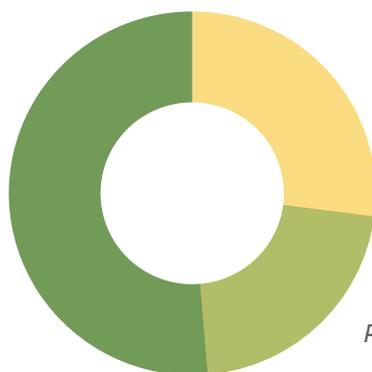
Les pathologies principales prises en charge :

**43 %**  
 Personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées

**20 %**  
 Personnes en perte d'autonomie liée à l'âge

Autres pathologies :

Autres maladies invalidantes (trisomie, traumatisme crânien, SEP, AVC, cancer, pathologies rares (SLA, Huntington...)) : **19 %**



Autisme ou troubles envahissants du neuro-développement : **10 %**

Parkinson : **8 %**

➔ La diversité des profils des aidés accompagnés témoigne qu'une partie du défi du Baluchonnage à la française est relevé : le Baluchonnage s'adapte à des pathologies variées dès lors que le service et le Baluchonneur sont formés.



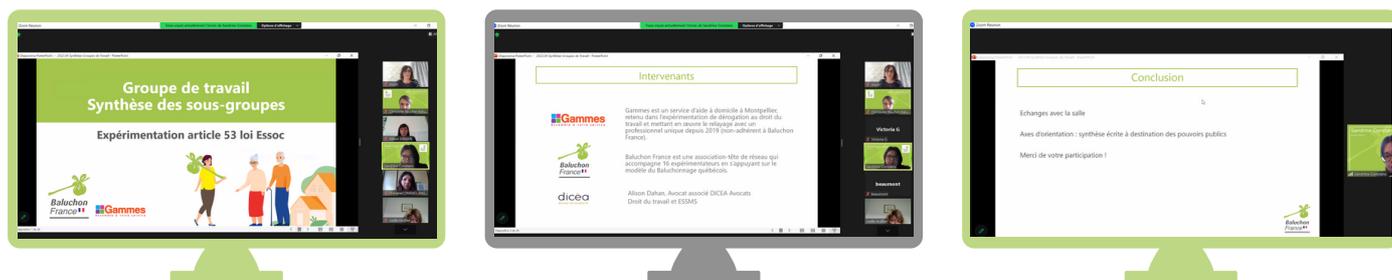
# PLAIDOYER AUPRÈS DES POUVOIRS PUBLICS

## *Groupe de travail national pour un consensus*

Baluchon France a profité de l'élan apporté par le Colloque national organisé à Avignon pour fédérer de nombreux acteurs afin d'élaborer ensemble des propositions pour la pérennisation du répit de longue durée avec un intervenant unique.

Trois groupes de travail ont donc été initiés à l'automne 2022, autour des thématiques suivantes : le cahier des charges, les financements, les aspects juridiques. Baluchon France se propose comme chef d'orchestre pour faire avancer les trois sujets en partenariat avec le service Gammes dans l'Hérault, non adhérent à Baluchon France pour le sous-groupe de travail Financement, et Alison Dahan, avocate en droit social pour le sous-groupe Droit du travail.

Les propositions issues de ces réflexions seront remises à la Direction Générale de la Cohésion Sociale au printemps 2023, avant la remise des conclusions au cabinet d'évaluation de l'expérimentation et avant le débat parlementaire qui aura lieu à l'automne.



## *Rencontres parlementaires*

Baluchon France a rencontré plusieurs parlementaires afin de faire connaître les problématiques de l'expérimentation et proposer des solutions :

- Guillaume Chevrollier, Sénateur de la Mayenne et Paul Christophe, Député du Nord, ont très tôt montré leur intérêt pour la question du répit des aidants. Baluchon France a eu l'occasion de les rencontrer au cours d'un entretien respectivement en juillet et septembre 2022.
- Charles-Aymeric Caffin, le 5 décembre, Chef du Bureau du développement de la Vie Associative, où Baluchon France a pu échanger sur les modes de financement possibles.
- Sollicitation de rencontres auprès de cabinets ministériels tels que la DGCS, le Ministère de l'Autonomie et des Personnes Handicapés et auprès de parlementaires, Députés et Sénateurs. 22 contacts ont été pris en novembre 2022 et certains retours sont prévus en 2023.



# PLAIDOYER AUPRÈS DES POUVOIRS PUBLICS

.....

## *Dialogue avec les partenaires*

Baluchon France a répondu à toutes les invitations de groupe de travail et de réflexion initiés par la DGCS et le cabinet d'évaluation de l'expérimentation.

-  Baluchon France fait désormais partie du Comité de Suivi de la Stratégie Aidants qui s'est réuni en septembre 2022 à Paris.
-  Baluchon France a été invité et a participé pour la première fois au Comité de pilotage sur la stratégie « Agir pour les aidants 2020-2022 ». Également, Baluchon France a été invité et a participé pour la première fois au Comité de suivi de l'expérimentation de la loi ESSOC, le 8 décembre 2022.
-  Baluchon France a rencontré la CFDT au printemps 2022 afin d'exposer les constats apportés par les premières années d'expérimentation et discuter des solutions acceptables par la suite. Des échanges ont été amorcés avec la CGT. Cependant, ils n'ont pas donné suite et n'ont pas participé aux groupes de travail lancés.
-  NEXEM, syndicat des employeurs associatifs du social et de la santé, a été sollicité en octobre 2022 et participe aux groupes de travail.
-  ADMR 26, fin décembre 2022 a sollicité Baluchon France pour une éventuelle adhésion.
-  Rencontre partenariale avec SOS Solidarités en décembre 2022 afin qu'il rende visible le Baluchonnage dans leurs outils à destination des usagers.
-  Rencontre avec l'association « Les aidantes & Co » avec Sigrid Jaud, qui propose un podcast à Baluchon France qui sera fait en 2023.
-  La fondation Laurène Pasquier, rencontre pour un éventuel soutien financier par cette fondation, en octobre 2022. Classée sans suite pour le moment mais à suivre en 2023.

# LES ACTIONS DE SENSIBILISATION GRAND PUBLIC

## Publications

Le Baluchonnage a fait l'objet de divers articles rédigés au cours de l'année écoulée (liste non exhaustive) :

- Janvier :**

  - Article Banque des Territoires : "LFSS 2022 : une série de mesures intéressant les collectivités"
  - Dossier magazine Que Choisir n°165 : "Le Baluchonnage - On tente de suivre l'exemple québécois"
- Février :**

  - Article journal Le Républicain : Baluchonnage suspendu en Sud-Gironde
  - Article Notre temps : "Question d'aidant: mon parent a besoin d'une aide à domicile nuit et jour, comment faire?"
- Mars :**

  - Article Agevillage Pro : "Baluchonnage, relayage : où trouver un service de répit à domicile ?"
- Avril :**

  - Article CRAIF : "Quelles solutions de répit pour les aidants de personnes autistes?"
  - Article France Alzheimer : "Alzheimer : Monsieur le Président, quand passerez-vous à l'action?"
- Mai :**

  - Article Essentiel Autonomie : "Comment organiser une garde de nuit pour une personne âgée?"
  - Hors série n°17 ASH ALZHEIMER
- Juin :**

  - Article Femme actuelle : "Parents âgés : comment partir l'été sans stresser?"
  - Article journal Courrier de la Mayenne : "Le Baluchonnage, une alternative"
- Juillet :**

  - Article L'Indépendant : "Avec ses nouveaux locaux, L'aide à domicile en milieu rural renforce sa proximité et son accessibilité"
  - Article Hospimedia : "La prolongation de l'expérimentation de relayage a freiné la démarche"
- Août :**

  - Article France 3 Occitanie : "Le "baluchonnage", ce dispositif venu du Québec qui permet aux aidants de personnes malades de souffler un peu"
- Septembre :**

  - Article Hacavie : "Le baluchonnage | Une solution de répit pour les aidants"
  - Article France 3 Grand Est : "Maladie d'Alzheimer : "Aider mon mari, c'est 24h/24", Nicole témoigne de son quotidien"
- Octobre :**

  - Article Enfant Différent : "Le Baluchonnage"
  - Article Mon Parcours Handicap : "Quelles solutions de répit pour les aidants?"
- Novembre :**

  - Article JHM - Journal de la Haute-Maine : "Café-déjante : intéressante découverte du baluchonnage"
  - Article journal France-Antilles Martinique : "Le "baluchonnage", un répit inespéré pour les aidants familiaux"
- Décembre :**

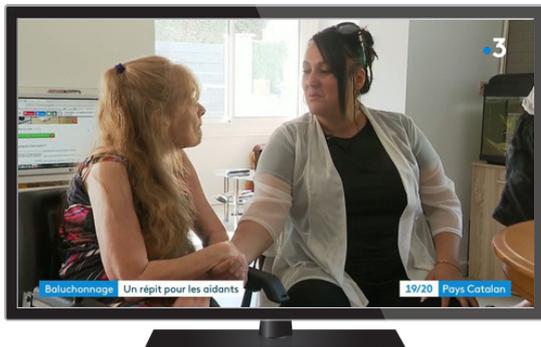
  - Article Ouest France : "À Laval, une matinée autour de la place du répit dans le soutien aux aidants"
  - Encart dans la Revue Le Lien Mutualiste, MGAS n°165



.....  
**Apparitions TV & radio**

**Baluchon France est apparu dans divers médias audiovisuels :**

- ✿ **Mars :**
  - Interview de Rachel Petitprez sur happyvisio.com pour la conférence en ligne "Osez vous faire remplacer le temps de souffler !"
- ✿ **Août :**
  - Reportage TV France3 Occitanie dans le 19/20 avec l'ADMR 66
- Septembre :**
  - Reportage France 3 Paris-Ile-de-France de l'avant JT de 18.30 : Intervention de Morgane Hiron du Collectif Je T'Aide et de Nathalie Bouaziz, Responsable de service Auxi'life
  - Interview Rachel Petitprez et AMICIAL dans le podcast VivrFM de l'émission "Inspirez-vous"
- ✿ **Octobre :**
  - Vidéo Youtube de l'ADMR 53 Mayenne : "Les solutions de répit vues par les aidants mayennais"
- ✿ **Novembre :**
  - Interview de Sandrine Constans dans le podcast Espérance FM en Martinique



.....  
**Interventions dans les colloques / conférences**

**Présentation du Baluchonnage lors de conférences ou de colloques publics :**

- Mars : Congrès francophone sur le répit et l'accompagnement des aidants à Lyon
- Juin : Colloque Huntington au CHR de Lille
- Juillet : Colloque au Sénat à Paris "Quel répit pour les aidants ?"
- Octobre : Forum national des associations & fondations à Paris
- Novembre : Congrès Journée des Aidants ISFTD à Lille





## Evénements organisés par Baluchon France

### Colloque Baluchon France le 17 mai à Avignon

Colloque national sur le "Baluchonnage à la française" autour de 4 tables rondes (Les attentes et les freins des aidants / Les aspects juridiques / La santé et la sécurité au travail / Le financement du répit de longue durée) : au total, il y a eu une centaine de participants et 24 intervenants :

- Rachel Petitprez (Directrice Baluchon France)
- Julie Gauthier (Directrice Amicial)
- Gérard Ferrières (Département Vaucluse)
- Delphine Albert (DGCS)
- Sophie Odena (Sociologue Chercheuse)
- Eric Astorgis (aidant)
- Mme Barnabei (aidante)
- Morgane Hiron (Collectif Je t'aide)
- Marguerite Noblecourt (Ma Boussole Aidant)
- Me Alison Dahan (Avocate associée DICEA Avocats)
- Régis Granet (FEDESAP)
- Vincent Vincentelli (UNA)
- Karima Amara (Baluchonneuse et représentante syndicale, Aidomi)
- Catherine Bleuse (Représentante CFTC Amicial)
- Joëlle Huillier (UNA Isère)
- Florence Millorit (INRS)
- Catherine Lemoine (Baluchonneuse 2APA)
- Anne Gaulier (Coordinatrice Baluchonnage TUC)
- Alain Lefevre (Directeur relayage Gammes)
- Hélène Delmotte (France Alzheimer)
- Christophe Serre (Département du Gard)
- Cloé Pillot (Fédération Agirc-Arrco)
- François-Mathieu Robineau (DGCS)
- Marie-Pascale Mongaux (Présidente Baluchon France)



### ...> Séminaire Baluchon France le 16 mai à Avignon

Le séminaire annuel de Baluchon France organise 2 ateliers :

- 1 atelier Coordinateurs pour revoir les outils de formations, échanger sur les process en cours et analyser les axes d'amélioration
- 1 atelier Baluchonneurs pour échanger sur les retours d'expériences, voir les axes d'amélioration et les spécificités du cahier des charges.

Il a rassemblé 35 professionnels (Directeurs, Coordinateurs, Baluchonneurs, équipe de Baluchon France).



### ...> Journée des aidants le 6 octobre 2022 (webinaire)

Lors de la JNA, Baluchon France a organisé un webinaire sur Zoom portant sur "Le Baluchonnage, répit innovant pour les aidants".

Il y a eu 7 intervenants (Sandrine Constans-Directrice remplaçante Baluchon France, 2 aidants et 1 aidée, Pascale Racine-Baluchonneuse ADMR 53, Anne Gaulier-Coordinatrice Parenthèse à domicile et Lyna Aoudia- Coordinatrice Amical 13) et 37 spectateurs.



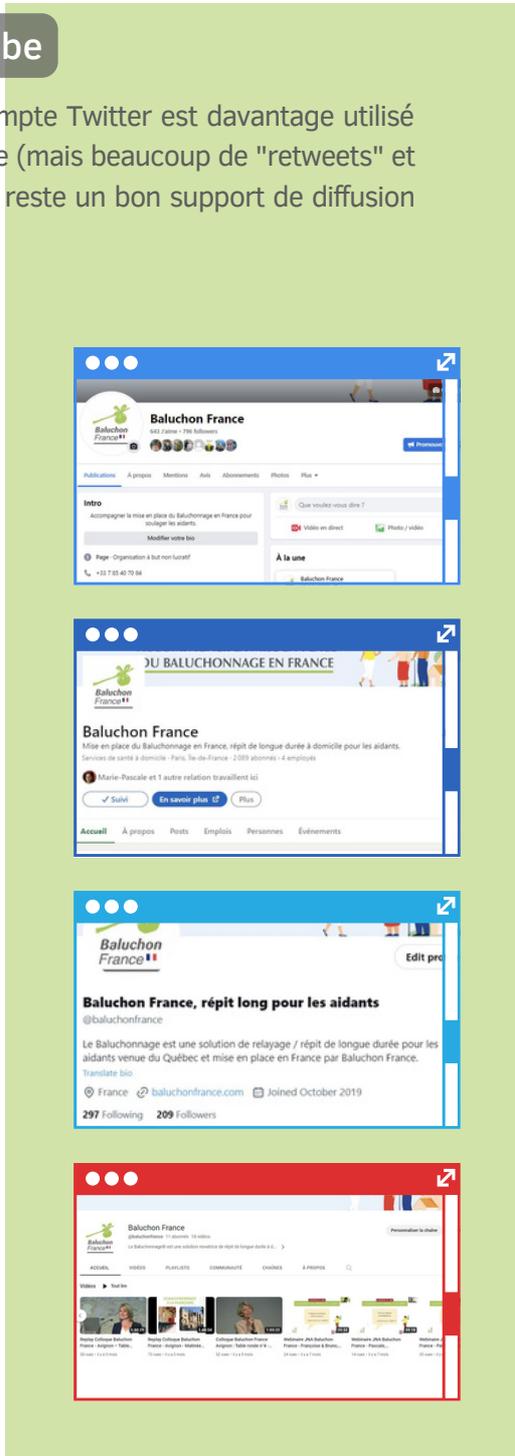
.....  
**Supports d'information**

**Réseaux sociaux Facebook, LinkedIn, Twitter et Youtube**

Des publications régulières sont programmées sur Facebook et LinkedIn. Le compte Twitter est davantage utilisé pour interpeler les pouvoirs publics et compte moins de publications par semaine (mais beaucoup de "retweets" et de réactions selon les posts). La chaîne Youtube n'est pas vraiment active mais reste un bon support de diffusion vidéo.

Statistiques de visibilité sur l'année 2022 :

- **Facebook** : + 177 abonnés (724 depuis la création de la page) / 590 "J'aime la page" / Nombre de partage de post : 590 / Meilleure publication en termes de couverture (indice d'estimation sur le nombre de personnes qui ont vu une publication au moins une fois) : post sur le l'article de L'Indépendant sur l'ADMR 66 en septembre (Couverture : 5382).
- **LinkedIn** : + 1069 abonnés (1759 depuis la création de la page) / Catégorie socioprofessionnelle la plus active : Services à la personne / Région la plus active : région parisienne / Meilleure publication en termes de taux d'engagement (correspond au nombre d'interactions - mentions j'aime, partages, commentaires - des utilisateurs) : post sur le retour du séminaire Baluchon France (10.85 %) en juin.
- **Twitter** : + 64 membres (180 depuis le début de la création du compte) / Nombre de mentions Baluchon France sur les autres comptes : 67 / Nombre de clics sur les liens dans le post : 72 / Meilleure publication en termes d'impression (correspond au nombre de fois que du contenu issu de la page ou traitant de cette dernière est apparu sur un écran) : Post sur la Compagnie des aidants (874 impressions) en octobre.
- **YouTube** : + 6 abonnés (10 depuis la création du compte) / 992 vues de la chaîne / Vidéo la plus regardée : Vidéo de présentation du Baluchonnage (487 vues soit 67 %).



**Vidéos**

Création et diffusion des vidéos du replay du colloque annuel et du webinaire de la Journée Nationale des Aidants. Prévion d'un documentaire spécial Baluchon France et de recueil d'interviews de Baluchonneurs pour 2023.

## Site Internet baluchonfrance.com

Le site Internet est alimenté et mis à jour régulièrement notamment pour les actualités, l'équipe, les avancées du Baluchonnage et l'ajout de nouveaux services adhérents.

- Pour l'année 2022, **20313** utilisateurs ont été comptabilisés (plus de 60 % via un ordinateur) dont **20247** de nouveaux visiteurs (1ère fois sur le site). Plus de 60 % s'y connectent depuis le moteur de recherche Google Chrome.
- Un taux moyen de rebond (visite que d'une seule page) de **57 %** est constaté, ce qui fait ressortir l'importance de la refonte du site Internet pour une navigation plus fluide et une structure de site plus ergonomique.
- Via une recherche Google, il y a environ **5000** clics sur la page principale (<https://baluchonfrance.com/>) et **968** clics sur la page des services (<https://baluchonfrance.com/nos-services/>). Les clics sur les pages en général étaient en hausse vers la fin février, mi-mai et début octobre, correspondant certainement aux événements de Baluchon France (février : annonce du colloque, mai : le colloque, octobre : la Journée Nationale des Aidants).
- Au niveau du référencement, les **3** requêtes (mots-clés) les plus recherchées sur Google sont : "baluchon france" ; "baluchonnage"; "baluchonnage france"



## Infolettre

L'infolettre a été envoyée à 4 fois dans l'année (tous les trimestres), aux adhérents de l'association et aux abonnés à l'infolettre. Pour celle de mars, elle a été envoyée à 415 personnes et 224 l'ont ouverte ; celle de juin à 466 personnes et 250 l'ont ouverte ; celle de septembre à 466 personnes et 250 l'ont ouverte et celle de décembre à 505 personnes et 207 l'ont ouverte.

## Supports internes

De nouveaux supports physiques ont été créés comme des flyers-dépliants à destination des aidants - des pochettes cartonnées, des cartes de visite et des carnets de note (pour Baluchonneurs). Le kit adhérent et la brochure sur le Baluchonnage ont été mis à jour et l'intranet Kanata est alimenté régulièrement.

## Supports externes

Création d'un blog sur la plateforme Carenews (média en ligne des acteurs de l'engagement) : entretien avec le responsable pour une mise en ligne gratuite des articles, événements ou encore publications de l'association.



## LES PARTENARIATS FINANCIERS

.....

**AG2R LA MONDIALE**



**AG2R LA MONDIALE**

AG2R est le premier financeur de Baluchon France depuis le début de l'expérimentation en 2019 et continue de soutenir nos activités de manière significative parmi nos autres sources de financement.

**FONDATION DE FRANCE**



Baluchon France a obtenu le soutien de La Fondation de France en janvier 2022. Cet accord est destiné à financer nos activités de développement du Baluchonnage dans le cadre de la poursuite de l'expérimentation et est affecté à nos frais de fonctionnement (ressources humaines, communication, formation et accompagnement des services adhérents).

**PETITS FRÈRES DES PAUVRES**



La Fondation des petits frères des pauvres a également accordé son soutien avec une participation financière au titre des années 2022, 2023 et 2024 (convention signée le 9 décembre 2022). Cette contribution financière est affectée au seul financement de l'action « Soutenir le déploiement du Baluchonnage en France ». Il s'agit d'amplifier l'accompagnement des services de Baluchonnage adhérents-conventionnés afin qu'ils puissent offrir davantage de répit aux aidants et de faire connaître le Baluchonnage en multipliant les actions de communication et les supports ainsi que de poursuivre le plaidoyer au niveau national (députés, sénateurs et ministres) en vue de la pérennisation du Baluchonnage.

## LES PARTENARIATS DE TERRAIN

.....

### FRANCE ALZHEIMER

France Alzheimer est administrateur de Baluchon France, en la personne d'Anne-Marie Beauvais (vice-présidente de l'union nationale France Alzheimer). Des séances de travail régulières ont été organisées avec Benoît Durand, le directeur délégué, et Lorène Gilly la responsable du suivi des politiques publiques. France Alzheimer soutient le Baluchonnage chaque fois que possible et milite aux côtés de Baluchon France pour une prise en charge financière par les pouvoirs publics et une pérennisation souhaitée.



### BALUCHON ALZHEIMER QUÉBEC

Des rencontres ont régulièrement lieu pour échanges de pratiques, valorisation des actions et Baluchon Alzheimer Québec était présent au groupe de travail national sur le cahier des charges initiés en septembre 2022.



### COLLECTIF JE T'AIDE

Depuis 2018, Baluchon France est une association membre du Collectif Je t'aide, représentée par Frédérique Lucet. C'est désormais Morgane Hiron, nouvelle directrice depuis janvier 2021 qui représente le Collectif au sein du CA de Baluchon France. Le Collectif soutient le Baluchonnage notamment dans les instances auxquelles il participe.



### FIAPA

La FIAPA (Fédération Internationale des Associations de Personnes Âgées) et Baluchon France ont signé une convention permettant la mutualisation de moyens et l'entraide entre les 2 structures dans l'intérêt des aidants et personnes âgées. La FIAPA offre notamment la possibilité d'accéder à ses locaux pour les formations proposées à Paris ainsi qu'un hébergement du siège social de l'association. Baluchon France est adhérent à la FIAPA depuis 2021.



### LES FÉDÉRATIONS DE L'AIDE À DOMICILE

Baluchon France a pu compter à de multiples reprises sur le soutien de l'Union nationale ADMR dans la défense du modèle du Baluchonnage et sa promotion sur le plan national. Le groupe de travail initié par Baluchon France a permis des entrevues régulières avec la FEHAP, la FEDESAP, et l'UNA.

### TRAIT D'UNION DU CAILLY

Le TRAIT D'UNION DU CAILLY est le regroupement de trois résidences de type EHPAD et d'un ensemble de services à destination des personnes âgées du territoire de la vallée du Cailly. Il porte des valeurs fortes positionnant toujours la personne âgée au cœur de son projet mais aussi au cœur de la vie de la cité.



# LA GOUVERNANCE

## Nouveautés



Changement de direction temporaire : Sandrine Constans, ancienne Coordinatrice de l'ADMR 66 remplace Rachel Petitprez (congé maternité) au poste de Directrice et Formatrice de septembre 2022 à septembre 2023.

### Le Conseil d'Administration s'est transformé et étoffé :

- Lors de l'AG du 22 février 2022, Christel le Guern est élue trésorière
- Le mandat de France Alzheimer, avec Anne-Marie Beauvais et celui du Collectif Je t'aide avec Morgane Hiron, ont été renouvelés
- Eric Astorgis a été élu comme représentant des aidants au sein du conseil d'administration de Baluchon France.



### Réunions du Conseil d'administration

Le Conseil d'administration s'est réuni à 5 reprises en 2022 : le 1er février, le 29 mars, le 9 juin, le 22 septembre et le 6 décembre.

#### Ces réunions ont permis :

- De faire évoluer la convention avec les services adhérents en ajoutant une condition de paiement des formations à partir de 10 personnes par service
- D'échanger avec les administrateurs sur le plaidoyer et la stratégie Baluchon France
- D'élaborer le budget prévisionnel 2023 avec la hausse des charges salariales liées à la nécessité de diversifier les compétences (assistante de direction, évaluateur qualité en vue d'un label Baluchon France)
- De parler des outils de communication afin d'augmenter la visibilité du Baluchonnage (vidéos)
- De présenter le plan d'actions 2022-2023.





### Le Conseil d'Administration



**Marie-Pascale Mongaux**  
Présidente



**Sophie Morin**  
Vice-Présidente, Administratrice  
(Baluchon Alzheimer Québec)



**Christel Le Guern**  
Trésorière, Administratrice



**Diane Hassan**  
Secrétaire, Administratrice  
(Acceler'Actions)



**Frédérique Lucet**  
Administratrice



**Anne-Marie Beauvais**  
Administratrice  
(France Alzheimer)



**Morgane Hiron**  
Administratrice  
(Collectif Je t'aide)



**Sophie Lagüe**  
Administratrice,  
Collège des adhérents conventionnés  
(AIDOMI)



**Joëlle Huillier**  
Administratrice



**Eric Astorgis**  
Administrateur,  
Représentant des aidants



### L'équipe de Baluchon France



**Rachel Petitprez**  
Directrice



**Sandrine Constans**  
Directrice remplaçante  
et Formatrice



**Christelle Pauchet**  
Chargée de  
communication



**Nadra Khabkhabi**  
Chargée de plaidoyer et  
de développement

# BILAN COMPTABLE



## Bilan financier



L'année 2022 est le premier exercice de Baluchon France aligné sur l'année civile. Cette année correspond aussi à un changement de prestataire de service pour la réalisation des comptes annuels désormais effectués par KPMG ECS&GS.

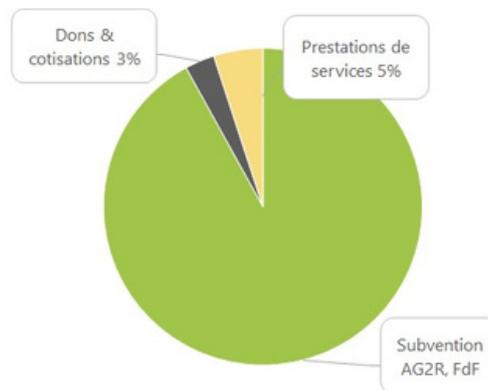
Grâce aux subventions importantes reçues de la part d'AG2R La Mondiale et de la Fondation de France, nous générons cette année un résultat positif qui nous rend confiants pour l'avenir.

Globalement, les ressources et les dépenses de cet exercice ont doublé par rapport à l'exercice précédent (1er mai 2021 au 31 décembre 2021). Les réserves permettent de palier au décalage de trésorerie selon les versements des subventions.



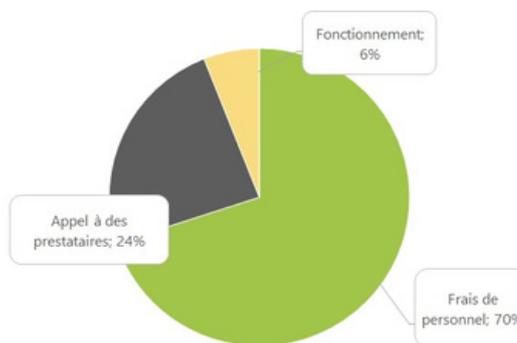
## Les ressources

- Sur la période de janvier à décembre 2022, les ressources sont largement représentées par les subventions en provenance d'AG2R La Mondiale et de la Fondation de France. Les prestations de service sont en hausse. Les cotisations sont en légère baisse, en raison du réaligement du compte de Baluchon France sur l'année civile, certaines cotisations ont été décalées sur 2023.



## Les dépenses

- Les frais de personnel ont notablement augmenté cette année suite au recrutement d'une directrice générale adjointe qui a pris le relais de la directrice générale en congé de maternité. En proportion les frais de fonctionnement et de prestataires sont en baisse.



2023

## PERSPECTIVES 2023

---

L'année 2023 s'annonce décisive pour l'avenir du Baluchonnage en France avec l'expérimentation du répit de longue durée avec un intervenant unique (article 53-Loi Essoc), en cours jusqu'à la fin de l'année.

Les groupes de travail lancés en 2022 ont fédéré les parties prenantes du répit de longue durée avec un intervenant unique sous forme de relayage long et de Baluchonnage.

Ce travail de réflexion commun avec différents partenaires du secteur permet de construire un plaidoyer riche en perspectives par rapport aux trois défis auxquels doit répondre le déploiement pérenne de cette solution.

C'est dans ce but que Baluchon France rencontre des membres du gouvernement et des parlementaires. Les perspectives 2023 sont de porter la voix du plaidoyer pour que le Baluchonnage s'inscrive dans la législation française.

**Baluchon France poursuit son idéal : offrir du répit aux aidants pour qui les autres solutions de répit ne sont pas adaptées.**

# MERCI D'Y CROIRE AVEC NOUS ET AUSSI FORT QUE NOUS

Ils y croient avec  
nous et aussi fort  
que nous !



## Baluchon France remercie :

- Les services adhérents
- Les sympathisants adhérents
- Les administrateurs
- Les partenaires de Baluchon France
- Les bénévoles



### COORDONNÉES

07.85.40.70.84  
info@baluchonfrance.com



[www.baluchonfrance.com](http://www.baluchonfrance.com)



**Siège administratif**  
Le Village des Aubépins  
16 rue de la République - 76150 MAROMME

**Siège social**  
Chez FIAPA  
5 rue Rottembourg - 75012 PARIS